

2023（令和5）年10月9日

関係者各位

JPA 技術委員会 委員長 二宮 正晴

2024年IPFルール変更に伴うJPAルールへの反映

表題の件、IPFより2024年1月付けでルール変更が実施される連絡が、IPFより届きました。

内容については、IPFのルール変更に合わせて、国内（JPA）のルール変更を国内事情も考慮した上で、「令和5年度・第5回理事会」にて決まりましたので、掲載させていただきます。

記

【ルール更新案】

1. オープンクラス（一般）への選手出場について

- ① マスターズ3及び4の選手は、オープンクラスへの出場は認めない。
- ② 19歳以上より、オープンクラスの出場を認める。

JPAルール：国内としては、反映しない。

※但し、国際大会出場選手は、要注意頂く必要があり、ルールブックには注意事項として記載させて頂く予定です。

2. シングレット・ニースリーブ

リフターは、コスチュームチェックで認められた長い脚のシングレットを着用出来る。

但し、スリーブの使用は出来ない。

その場合、スクワットで使用したシングレットは、全種目変更してはならない。

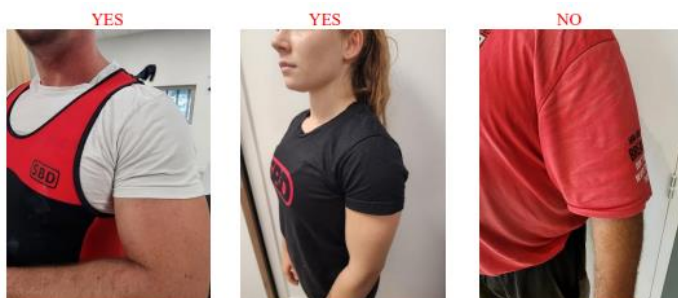
TCは、注意が必要である。



JPAルール：国内反映する。

3. Tシャツ

シャツは、身体にフィットした物を使用する事。



J P Aルール:国内は、写真反映する。

(文章は、既に有り)

4. ブリーフ

スパッツのような脚の長い、競技用に見えるものは不可



J P Aルール:国内反映する。

5. ヘアバンド

標準的なヘアバンド（白・黒）の使用は可能。但し幅 12cm を超える物は、使用不可

J P Aルール:国内反映する。

6. コーチングエリア内

① 試技中にプラットフォーム（コーチングBOX）に入れるのは1名だけとする。

② コーチは、代表チームまたはIPF公認のシャツを使用する。

③ 帽子は、禁止。写真撮影やビデオ撮影は禁止。

J P Aルール:国内は、①③を反映する。

以上、宜しくお願い致します。

【問い合わせ先】 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 技術委員会

〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋字新町 98-16

電話：079-43-2000

E-mail：jpa.gijyutu@gmail.com