

**開催要項**  
**第20回 富山市民体育大会**  
**パワーリフティング競技・ベンチプレス競技**

＜フルギア競技・ノーギア競技＞

日時	令和6年5月19日（日） 受付・検量9:00 競技開始11:00
会場	富山市秋が島183 富山県総合体育センター トレーニング室 問合せ・連絡先：守山 哲郎（携帯TEL：090-2033-2911）
主催	富山市、（公財）富山市体育協会
主管	富山市パワーリフティング協会
後援	（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
協賛	北日本新聞社
出場資格	令和6年度においてJPA選手登録済みの14歳以上の男女。他県登録者はオープン参加。 参加選手は、JPAホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。 選手登録されていない場合は、オープン（チャレンジ）で参加することができる。ただし、順位無し、記録は非公認となる。
競技規定	JPAの競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □ノーギア：ベルト、リストラップ、ニースリーブ可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ不可。 □フルギア：スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ可。 □ノーギア、フルギア共にスパッツ可（膝上まで可、ロングスパッツ不可）。 □フルギアでベンチTシャツはつりパン着用。 □デッドリフト時はTシャツ、ハイソックス着用。 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>ダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加（順位なし）。
階級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 ※男子53kg級、女子43kg級はJrとサブJrのみ。 申込階級と当日の検量体重が相違する場合は失格とする。従来のオープン参加は認めない。
表彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級3位まで。（賞状） 特別賞：両大会とも最優秀選手賞＝男女各1名（各階級1位の中からフォーミュラ重量の1位選手） 両大会とも優秀選手賞＝フルギア・ノーギア別男女各1名（フォーミュラ重量の優秀選手）
参加費	一般、大学生・専門学校生、高校生以下＝1,000円。
申込み	参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず著名捺印の上、参加費を振込みした金融機関の控えとともに、下記宛てに送付のこと。 送付先：〒939-2703 富山県富山市婦中町希望ヶ丘772 携帯TEL：090-2033-2911 富山市パワーリフティング協会 理事長 守山 哲郎 振込先：富山銀行 八尾支店 普通3004512 富山市パワーリフティング協会 ※受付時間短縮のため、当日、現金での支払いは禁止します。 振込手数料は各自負担でお願いします。
申込締切	令和6年5月10日（金）（プログラム作成の関係から期日厳守）

その他	<ul style="list-style-type: none"><li>①審判・陪審員・補助員等のご協力の方に弁当をご準備します。</li><li>②会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。</li><li>③会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。</li><li>④ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力下さい。</li></ul>
-----	---

**第20回 富山市民体育大会**  
**□パワーリフティング競技・□ベンチプレス競技**  
 (参加競技に☑をしてください)

**参加申込書兼記録票**

※予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	ID番号	性別	生年月日(西暦)
	kg級 ( )	( )		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分に チェック	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> オープン(チャレンジ) <input type="checkbox"/> S J <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> M I <input type="checkbox"/> M II <input type="checkbox"/> M III <input type="checkbox"/> M IV				
検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人	団体ID番号
kg		一面実施			

スクワットのラック高さ	c m (穴 個目)
<同セーフティバー高さ>	c m (穴 個目)
ベンチプレスのラック高さ	c m (穴 個目)
同セーフティバー高さ	c m (穴 個目)
同センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
同足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

自己ベスト(平成 年 月 日)	
大会名:	
スクワット	kg
ベンチプレス	kg
デッドリフト	kg
トータル	kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小 計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変更 kg			
フォーミュラ係数				kg		
順位				トータル		
				特別表彰		

**誓約書**

富山市パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、富山県協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や富山県協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び富山協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと富山県協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所〒

TEL

FAX

氏名

印

E-mail:

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。