



第5回 新人限定TOKYOパワーリフティング選手権大会 第3回 新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会 (2大会同日開催)

開催要項

- ◇日時：2024年6月15日(土)
- ◇受付：検量8:30予定 試合開始10:30予定
検量時間、試合開始時間が今後の状況により変更になる場合もございます。
- ◇会場：ひがしんアリーナ(墨田区総合体育館)3階サブアリーナ
〒130-0013 東京都墨田区錦糸4丁目15-1
- ◇主催：東京都パワーリフティング協会(TPA)
- ◇後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)
- ◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦。(団体戦は今大会はありません)
- ◇参加資格：**①これまで一度もJPA公式パワーリフティング大会、公式シングルベンチプレス大会に出場したことがない者。**
 - ②①の条件を満たしており、かつ満14才以上の者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。
 - ③JPAに選手登録をした選手であること。
 - ・選手登録を完了していないと、エントリーできません。
 - ・過去に選手登録をしたことがあっても公式大会未経験の場合は出場可能です。

2024年度選手登録について

本大会エントリーの際は、必ずJPA選手登録完了後にお申し込みください。
JPA選手登録用サイトの[「会員登録申請」](#)から各自登録してください。

- 選手登録に関するお問い合わせ
日本パワーリフティング協会(JPA)
電話：0791-43-2000
メール：powerlifting@japan-sports.or.jp

- ◇競技部門：クラシック(ノーギア)、エクイップ(フルギア)
- ◇カテゴリー：一般・高校生・サブジュニア・ジュニア・マスターI~V
(各部門ともダブルエントリーは不可とする)
- ◇階級：一般男子8階級
59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは53kg級を加えて9階級

一般女子8階級
47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは43kg級を加えて9階級

◇服装： ○クラシック部門
リストラップ・ベルト使用可。
J P Aルールで認められたシングレットおよびTシャツ着用。

【ご注意ください】

2024年度からスパッツ着用での出場はできません。選手は必ずJ P Aルールに則したシングレットを着用して試合に出場していただくようお願いいたします。
これまで東京都協会では競技普及を目的として、スパッツ姿での出場を特例として認めておりましたが、近年は初出場の選手であってもほぼ全ての選手がシングレットを着用しています。スパッツ許可の特別ルールを設ける必要性は無いと判断しました。

※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。

○エクイップ部門

ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。Tシャツ着用。

◇表彰：階級ごとに1～3位までにメダル贈呈。1位～6位までに表彰状贈呈。
メダル、表彰状は会場内所定の場所にてお渡しいたします。
メダルの後日郵送は行ないませんので、必ず会場内でお受け取りください。
最優秀選手賞は、男女各1名とする。最優秀選手賞は後日郵送にてお届けします。

◇参加費：第5回 新人限定TOKYOパワーリフティング選手権大会……10,000円
第3回 新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会……………7,000円

◇申込方法：東京都パワーリフティング協会ホームページの本大会エントリーフォームよりお申込みください。（郵送お申込みは受付していません）

◇エントリー受付開始 4月13日（土）20：00より受付開始

- ・第5回新人限定 TOKYO パワーリフティング選手権大会と、第3回新人限定 TOKYO ベンチプレス選手権大会とのダブルエントリーはできません。
- ・本大会は新人戦という位置づけであり、東京都登録選手のみならず、他県含めて新人選手発掘の趣旨を考慮し、他県参加も同時にエントリー受付いたします。
- ・そのため、オープン参加という概念はありません。他県参加選手も東京都登録選手と同じく順位付け対象となります。
- ・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります。
- ・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

◇エントリー締切り 5月11日（土）

参加選手は、J P Aのホームページから2024年度の選手登録を済ませてからお申込みください。エントリー締切り後の参加キャンセルによる返金はいたしません。

先着順で選手の人数制限をいたします。エントリー締め切りの場合は、応募フォームが受付停止となります。

人数制限後にエントリーされた場合は、キャンセル待ち登録確認画面が表示されます。キャンセル待ちにご登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。空きが出た場合、キャンセル待ちご登録者全員に一斉メールで空き枠のご案内をいたします。その後のお申込みは先着順です。キャンセル待ち登録順ではございませんのでご注意ください。

◇競技スケジュール：エントリー締切り後にホームページにて発表いたします。
選手への直接の連絡はいたしません。

◇入場料：WEB購入……1,000円
当日券 ……………1,500円
観客ならびにセコンドは入場チケット購入が必要となります。
チケット購入サイトは準備でき次第、東京都パワーリフティング協会ホームページに掲載いたします。
WEBでのチケット購入には所定の手数料がかかります。予めご了承ください。
なお、審判員や補助員、進行スタッフなど大会運営スタッフ、協賛企業様や小学生以下のお子様は入場料無料です。

◇問い合わせ：info.tokyopower@gmail.com（東京都パワーリフティング協会大会事務局）

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。
運営にご協力いただける方は、ぜひ[運営役員応募フォーム](#)からお申込み下さい。
業務内容に応じて、大会当日に当協会で定めた謝金をお支払いいたします。

◇協賛募集：本大会では広くご協賛企業様を募集しております。ブースご出店や賞品ご提供による
ブランドアピールなどご要望に応じて対応させていただきます。
[本大会協賛お問い合わせ・受付はこちら](#)

◇欠場について：欠場する場合は必ず当協会事務局までご連絡ください。
info.tokyopower@gmail.com（事務局）
選手が無断で欠場した場合、担当審判員は検量制限時間の90分間、選手が来るまで待たなければならず、大変非効率です。
審判員の負担軽減と業務効率化のため、欠場の場合は必ずご連絡をお願いします。

◇アンチ・ドーピングについて：
ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

（[日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より）

【その他連絡事項】

- ・エントリー後の競技部門や階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となります。
- ・申込み後のご自身の都合による出場辞退については、参加費は返却いたしません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。基本的に選手への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。

- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

以上