



大石内蔵助 CUP 2024

パワーリフティング&ベンチプレス記録会

日本グランプリ最終トライアル

ケトルベル関西シリーズも同時開催します！

- 日時 令和6年8月11日(日)
検量 AM9:00~AM10:30
競技開始 AM11:00~
- 会場 パワーハウス赤穂
〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99 赤穂はくほう会病院内
- 交通 JR 赤穂線 播州赤穂駅下車 徒歩7分
山陽自動車道 赤穂IC より車で5分
- 資格 満14歳以上の男女で、令和6年度JPA登録選手
- 階級 イクイップの部 男子 59kg~120kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります
女子 47kg~84kg超級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります
クラシックの部 男子 59kg~120kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります
女子 47kg~84kg超級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります
- 服装 イクイップの部 (男女) ツリパン・Tシャツ(ブカブカは不可)
リストラップベルト・パワーギア可
クラシックの部 (男女) ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)
リストラップベルト・パワーギア不可 (認められている道具は可)
- 定員 パワー競技30名 ベンチプレス競技 30名 先着順です。
- 費用 パワー5,000円 ベンチ4,000円 ダブルエントリー7,000円(ベンチプレスのノーギア、フルギア)
※申込み締切後の返金はできません。
- 申込方法
兵庫県パワーリフティング協会大会事務局
Mail hpa.power@gmail.com
Line 塩田 shiota710
- 締切 令和6年7月29日(月)必着
- 表彰 記録証を授与します。日本記録は認定されません。標準記録は認定されます。