

第16回長野県ベンチプレス選手権大会

2024年4月13日(土) 信州飯田焼肉研究所

氏名	生年	性別	検量	階級	ベンチプレス			記録	IPFポイント	所属	順位
					1	2	3				
石田 みどり	1963	F	56.8	57	75	77.5	80	80	71.33	サンブレイフィットネスセンター	F-47-M3-1位
林 鮎美	1981	F	63	63	42.5	47.5	-50	47.5	39.64	サンブレイフィットネスセンター	F-63-M1-1位
山岸 美千代	1965	F	68.6	69	-65	-67.5	-67.5	0	0.00	サンブレイフィットネスセンター	-
島田 定之	1963	M	58.35	59	100	105	-107.5	105	63.75	個人	M-59-M3-1位
麻田 昂佑	1994	M	73.4	74	137.5	145	150	150	80.34	B.A.D.	M-74-O-1位
山口 和也	1987	M	69.05	74	100	107.5	-115	107.5	59.50	サンブレイフィットネスセンター	M-74-O-2位
杉田 和明	2002	M	69.05	74	-95	95	-100	95	52.58	B.A.D.	M-74-JR-1位
丸山 泰成	2000	M	82.69	83	165	172.5	180	180	90.59	B.A.D.	M-83-O-1位
矢野口 力	1996	M	81.3	83	130	140	145	145	73.61	B.A.D.	M-83-O-2位
海野 弘次	1985	M	81.7	83	-132.5	-135	135	135	68.36	個人	M-83-O-3位
伊藤 淳一	1974	M	78.8	83	87.5	92.5	-97.5	92.5	47.73	サンブレイフィットネスセンター	M-83-M2-1位
鷹野 和美	1957	M	80.15	83	65			65	33.24	茅野市パワーリフティング協会	M-83-M3-1位
伊藤 貴裕	2002	M	88.1	93	180	-192.5	200	200	97.47	B.A.D.	M-93-O,JR-1位
唐澤 仁	1972	M	90.18	93	117.5	125	-130	125	60.21	サンブレイフィットネスセンター	M-93-M2-1位
佐野 浩信	1975	M	91	93	-115	115	-120	115	55.15	パワーハウス長野	M-93-M3-1位

陪審員名： (両角 保宏 2級)

審判員名： (沖浦 克治 1級) (池上 健 2級) (今村 諒 3級)

黄色は長野県新記録

2024年4月13日(土)

長野県 パワーリフティング 協会

大会実行委員長 鈴木 佑輔

