

第59回宮城県パワーリフティング選手権大会

第50回宮城県ベンチプレス選手権大会

開催要項

- 日時 2024年4月14日(日)
ベンチプレス大会
7:30受付 8:00検量開始 10:00試技開始予定
パワーリフティング大会
8:30受付 9:00検量開始 11:00試技開始予定
(進行具合により前後する場合があります)
- 会場 名取市民体育館(名取市増田柳田250)
主催 宮城県パワーリフティング協会
- 競技方法 JPA日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
ノーギアとフルギアで行います。
- 服装 ツリパン・Tシャツを原則としますがスパッツも可
(スパッツはハーフのみ、ロングスパッツは不可)
滑り止め・弾力のあるTシャツは禁止
他のギアについてはJPAルールに従ってください。
※JPAルールはQRコードでご確認下さい→。
- 階級 男子8階級=59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超
(サブジュニア・ジュニアのみ53kg級)
女子7階級=47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超
(サブジュニア・ジュニアのみ43kg級)
※サブジュニア・ジュニアカテゴリーでの参加選手も表彰は一般に含めて行います。
- 表彰 ・各階級1位~6位まで賞状
・男女別最優秀選手を表彰
- 参加資格 ・14歳以上のアマチュア選手で2024年度のJPA登録選手
・県外選手はオープン参加として認めます。
※大会までに必ず選手登録を済ませてください。
登録方法はJPAのHPから
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01>
- 参加費 ベンチプレス 6,000円
パワーリフティング 8,000円
※傷害保険料込み ※エントリー締切後の返金はできません。
- 申し込み方法 グーグルフォームより申し込んで下さい。
【手順】
①参加費を下記の口座に振り込む。



銀行振り込み先
七十七銀行 将監支店 普通
口座番号 5334306
宮城県パワーリフティング協会 事務局長 瀬野尾純一

②下記の URL をクリックして必要事項を記入して送信する。

<https://forms.gle/w6YWm6s65PR5wbU69>

③事務局より参加承認のメールが来る。

※入力いただいた個人情報は大会エントリー書類作成以外には使用しません。

申込期間 2024年2月26日(月)9時~2024年3月15日(金)15時まで

使用機材 メイン競技場 使用ラック 旧型 ELEIKO 使用シャフト BULL

アップ場 使用ラック 旧型 ELEIKO・ONI シャフト BULL

お問合せ先 宮城県パワーリフティング協会事務局長 瀬野尾純一

TEL 090-2843-4957 Mail miyagipowerlifting@gmail.com

※大会当日の欠場報告は選手の義務です。必ず連絡をお願いいたします。

連絡先 080-5573-2016 宮城県パワーリフティング協会理事長 遠藤健太まで

名取市民体育館 (名取市増田柳田 250 TEL 022-384-316)

JR「名取駅」より徒歩 17 分、仙台空港アクセス線「杜せきのした駅」より徒歩 8 分

駐車場無料

