

第 62 回三重県パワーリフティング選手権大会 兼  
SAGA2024 国民スポーツ大会(公開競技)選考会  
第 54 回三重県高等学校パワーリフティング選手権大会

開催要項

主催	三重県パワーリフティング協会・三重県高等学校パワーリフティング連盟
日時	令和 6 年 3 月 31 日(日) 8 時 30 分検量開始 9 時 50 分開会式 10 時 30 分競技開始
会場	サンデルタ香良洲多目的ホール 〒514-0315 津市香良洲町 2167 TEL059-292-3113
出場資格	令和 6 年度 JPA 登録選手で満 14 歳以上の三重県在住、在学、勤務者および県内ジム所属者
階級	男子 53kg(SJR, JR のみ) 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg 超級 女子 43kg(SJR, JR のみ) 47kg 52kg 57kg 63kg 69kg 76kg 84kg 84kg 超級 ※中学生はサブジュニアでなく一般の部として参加
競技規則	ノーギア部門とフルギア部門に分け JPA ルール採用 ノーギア部門とフルギア部門のダブルエントリーは不可 *コスチューム加工はルールにより行うこと
服装	ツリパン及び T シャツ(ベンチシャツ)の着用を原則とする。 ツリパンの代用として膝上までのスパッツ着用可。 ノーギア部門はリストラップ、ベルト、ニースリーブ使用可
参加費	一般 3,000 円、中高生、大学生 2,500 円、個人登録選手 7,000 円 団体戦は無料
選手登録	JPA のホームページから各団体、個人で登録すること。
表彰	・ 県大会、高校大会とも 各階級の 1 位～3 位に賞状とメダルを授与 ・ ノーギア最優秀選手 フルギア最優秀選手 最優秀高校選手 各部門とも男女問わず各 1 名選出し賞状を授与、フォーミュラで上位の選手にトロフィー ・ 団体戦 順位によって下記の点数を与え、その合計で順位を決める。チームの人数制限はなし 1 位:6 点 2 位:5 点 3 位:4 点 4 位:3 点 5 位:2 点 6 位:1 点 県団体(高校団体)の部 1 位 トロフィー、盾と賞状 2・3 位 賞状
国体予選	男子は参加標準記録を突破した IPF ポイント最上位者(三重県代表 1 名) 女子は本大会参加の有無を問わず参加標準記録を突破した選手により東海大会で選考(5 名)
申込方法	・別紙大会記録カードに必要事項を記入の上、下記事務局宛てに送付。 ・参加費は下記口座に振り込み(振込手数料は選手負担でお願いします。) ・参加申込み以降の出場階級の変更や振込み後の返金は一切認めません。
振込口座	ゆうちょ銀行 12250-6889901 ※他金融機関からの振込は(店名)二二八(店番)228 三重県パワーリフティング協会 預金種目(普通) 口座番号 0688990
事務局	〒514-0816 津市高茶屋小森上野町 1071-6 トレーニングジム KENKODO 内 三重県パワーリフティング協会 TEL/Fax 059-234-5605
申込〆切	令和 6 年 2 月 20 日(火) 入金分まで
その他	・県大会(今大会含む)で樹立した記録は日本記録として認められません。 ・競技中に発生した事故等につきましては、応急処置の他はスポーツ傷害保険を適用し、協会は一切の責任を負いません。

# パワーリフティング大会記録カード

ロッドNo.	第 62 回三重県パワーリフティング選手権大会 兼 SAGA2024 国民スポーツ大会県予選会 第 54 回三重県高等学校パワーリフティング選手権大会
	令和 6 年 3 月 31 日 会場:サンデルタ香良洲 多目的ホール

部門	階級	氏名	性別	検量体重	生年月日	所属団体名	
ノーギア フルギア 高校	kg 級	フリガナ	男 ・ 女	kg 検印	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー ( 歳)	選手 ID( )	
現住所	〒	TEL					

登録区分	選手区分	SQ ラック高	BP ラック高	セーフティ高	SQ支柱	BP 足台	BP 補助
団体	サブジュニア・ジュニア 一般				IN/OUT	要	センター 有
個人	マスターズ I II III IV					不要	無

種目	第 1 試技	重量変更	第 2 試技	第 3 試技	記録
スクワット					
ベンチプレス					
デットリフト					
			DL 重量変更①	DL 重量変更②	トータル記録 kg
			順位	位	

## 誓約書

三重県パワーリフティング協会

私は三重県パワーリフティング協会主催

本大会の参加に当り、当該競技により発生した傷害等の事故について

その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し

将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。

年 月 日

コスチュームチェック

印

氏名