

第27回いずもベンチプレス選手権大会(EQ&CL)
第29回島根県ベンチプレス選手権大会(CL)

開催要項

- 日時 令和6年9月22日(日) 受付9:20~
- 会場 出雲市総合体育館 出雲だんだんとまとアリーナ 多目的室
- 住所 島根県出雲市西林木町207-1 TEL0853-21-0001
- 主催 出雲市体育協会・島根県パワーリフティング協会・出雲市パワーリフティング協会
- 後援 出雲市
- 主管 出雲市パワーリフティング協会
- 競技規定 令和6年度日本パワーリフティング協会競技規則で行う
- 参加資格 ①令和6年度日本パワーリフティング協会選手登録者。
②いずも大会は日本国在住者。(CL:クラシック・EQ:イクイップ)
③島根県大会は島根県在住者。(CL:クラシック)
④いずも大会、島根県大会にダブルエントリー可能です。
(島根県外の方で島根県大会に参加の方はオープンとなります。)
- 階級 令和6年度日本パワーリフティング協会が定める階級。
女子 43kg級(ジュニア以下) 47kg級 52kg級 57kg級
63kg級 69kg級 76kg級 84kg級 84kg超級
男子 53kg級(ジュニア以下) 59kg級 66kg級 74kg級 83kg級
93kg級 105kg級 120kg級 120kg超級
- コスチューム ①身体に密着したシングレット又はスパッツを着用する。
②肘が隠れないTシャツ又はJPA公認パワーギアを着用可とする。
③島根県大会のみパワーギアの着用は禁止する。
- 表彰 各大会1位~6位に賞状
- 申込方法 WEBエントリーフォームにて行います。参加費入金確認後受付完了の返信いたします。
こちらのフォーム(右下のQRコード)から申し込みをお願いします。
[令和6年度夏季大会エントリーフォーム \(google.com\)](https://www.google.com)
- 申込期間 8月1日(木)~9月12日(木)
- 参加費 申込メ切後、WEBにて参加者を発表します。
いずも大会 一般:4000円 学生:2000円
島根県大会 一般:4000円 学生:2000円
ベンチ大会複数エントリーは、2種目目が半額となります。
- 振込方法 郵送の場合、〒693-0055 出雲市八島町44 花田祥之 迄
振込の場合、申込後下記の所に郵送、又は郵便振替のこと。
ゆうちょ銀行からの振込は、記号:15340 番号:1337781 口座名:ハナダ ヨシユキ
他金融機関からの振込は、店名:五三八 口座番号:0133778 口座名:ハナダ ヨシユキ
※振込手数料は各自負担。申込後の参加費の返金はいたしません。

スケジュール予定

ベンチプレス大会(公認大会)	デッドリフト大会(未公認大会)
受付開始 9:20	受付開始 10:30
検量開始	検量開始 11:00
島根県大会 9:30	検量終了 12:00
いずも大会 10:15	競技開始 13:00
コスチュームチェック 9:30	競技終了 13:45
競技開始	
島根県大会 11:30	
開会式 12:10	
いずも大会 12:20	

各競技終了後、表彰式を行います。

