

2024 IZUMOデッドリフトバトル選手権大会

開催要項

日時 令和6年9月22日（日）受付10：30～
 会場 出雲市総合体育館 出雲だんだんとまとアリーナ 多目的室
 住所 島根県出雲市西林木町207-1 TEL0853-21-0001
 主催 出雲市体育協会・島根県パワーリフティング協会・出雲市パワーリフティング協会
 後援 出雲市
 主管 出雲市パワーリフティング協会

参加資格 14歳以上でウエイトトレーニングの経験者。
 JPA選手登録者も自治体の後援を得ていますので、届け出無しでも参加できます。
 階級 令和6年度日本パワーリフティング協会が定める階級。

女子 43kg級（ジュニア以下） 47kg級 52kg級 57kg級
 63kg級 69kg級 76kg級 84kg級 84kg超級
 男子 53kg級（ジュニア以下） 59kg級 66kg級 74kg級 83kg級
 93kg級 105kg級 120kg級 120kg超級

競技方法① 1、放送係からの選手コールがされたら、プラットホームに上がり、
 床に置いてあるバーベルを直立姿勢まで引上げ、そのまま静止します。
 2、審判のダウンの合図で、バーベルを握ったまま、コントロールして下ろします。
 3、成功、失敗の判定を確認し、プラットホームから降ります。

競技方法② ・1回で引き挙げられる重量を3回挑戦できます。
 ・挑戦重量の軽い選手から1回行い、全選手が終わってから2回目の挑戦をします。
 ・挑戦重量は、女子45kg以上、男子65kg以上5kgの倍数の重量で行います。
 ・2回失敗した場合、3回目は重量を下げるすることができます。
 ・バーベルの握り方は、片方逆手でも可ですが、ストラップの使用は禁止します。

表彰 各階級1位から6位に賞状。
 申込方法 WEBエントリーフォームにて行います。参加費入金確認後受付完了の返信をします。
 こちらのフォーム（右下QRコード）から申し込みをお願いします。
[令和6年度夏季大会エントリーフォーム \(google.com\)](https://www.google.com)

申込期間 8月1日（木）～9月12日（木）
 申込切後、WEBにて参加者を発表します。

参加費 高校生以下（相当年齢）1,000円 高校卒以上（相当年齢）2,000円
 振込方法 郵送の場合 〒693-0055 出雲市八島町44 花田祥之 迄
 ゆうちょ銀行からは、記号：15340 番号：1337781 口座名：ハナダ ヨシユキ
 他金融機関からは、店名：五三八 口座番号：0133778 口座名：ハナダ ヨシユキ
 ※振込手数料は各自負担。申込後の参加費の返金はいたしません。

スケジュール予定

ベンチプレス大会（公認大会）		デッドリフト大会（未公認大会）	
受付開始	9：20	受付開始	10：30
検量開始		検量開始	11：00
島根県大会	9：30	検量終了	12：00
いずも大会	10：15	競技開始	13：00
コスチュームチェック	9：30	競技終了	13：45
競技開始			
島根県大会	11：30		
開会式	12：10		
いずも大会	12：20		

各競技終了後、表彰式を行います

