

第28回北海道クラシックベンチプレス選手権 (Aグループ)

N大会

2024年6月30日(日)・会場 室蘭市 栗林商会アリーナ

第34回北海道ベンチプレス選手権大会 (Aグループ)

F大会

2024年6月30日(日)・会場 室蘭市 栗林商会アリーナ



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

No	階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III	I	II	III	I	II	III						
女子 クラシック																				
2	52kg級	齊藤 千也子	1953	BURSTLIMIT	50.40				32.5	37.5	40.0					40.0		40.0	1	39.41
1	52kg級	高橋 優実	2001	リアルスイング	欠場														欠場	
3	57kg級	稲場 結那	2005	北海道協会個人登録	56.75				-32.5	37.5	-42.5					37.5		37.5	1	33.46
5	63kg級	稲垣 恵	1968	アイアンジム	61.70				55.0	-60.0	-62.5					55.0		55.0	1	46.45
4	63kg級	田中 悠菜	2000	北海道協会個人登録	62.30				40.0	45.0	50.0					50.0		50.0	2	41.99
6	69kg級	佐藤 奈緒	1976	NPR	68.90				47.5	50.0	52.5					52.5		◆ 52.5	1	41.89
7	84kg超級	齊藤 美穂	1989	TOP LEGEND	96.95				65.0	72.5	-77.5					72.5		★ 72.5	1	52.59
女子 エクイップ																				
8	84kg級	石山 由貴	1981	BURSTLIMIT	83.30				80.0	-85.0	-85.0					80.0		★◆ 80.0	1	41.91
男子 クラシック																				
14	59kg級	原田 高志	1979	BURSTLIMIT	55.25				125.0	132.5	-140.0					132.5		132.5	1	82.94
11	59kg級	荒井 慶太	1985	北海道協会個人登録	58.90				110.0	120.0	125.0					125.0		125.0	2	75.50
13	59kg級	八木 宥飛	1997	北海道協会個人登録	56.95				100.0	107.5	-112.5					107.5		107.5	3	66.16
10	59kg級	窪田 健太郎	1984	北海道協会個人登録	58.80				100.0	105.0	-110.0					105.0		105.0	4	63.48
9	59kg級	玉田 睦生	1985	十勝パワーリフティング協会	58.45				-87.5	87.5	92.5					92.5		92.5	5	56.11
12	59kg級	渡辺 爽太	2001	北海道協会個人登録	58.25				47.5	52.5	-60.0					52.5		52.5	6	31.91

陪審員:(1級 菅原 一宣)(2級 平山 康尚)(TC兼 1級 高橋 竜介)

審判員:(国際2級 寺村 美香)(3級 池田 容史範)(3級 牛山 貴子)

★一般北海道記録

■ジュニア/サブジュニア北海道記録

◆マスターズ北海道記録

第28回北海道クラシックベンチプレス選手権 (Bグループ)

N大会

2024年6月30日(日)・会場 室蘭市 栗林商会アリーナ



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

No	階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III	I	II	III	I	II	III						
男子 クラシック																				
23	66kg級	本堂 正達	1995	TOP LEGEND	65.95				150.0	-175.0	-175.0					150.0		150.0	1	85.12
15	66kg級	松原 幹	1991	北海道協会個人登録	63.15				127.5	137.5	-142.5					137.5		137.5	2	79.90
24	66kg級	辰田 佳弥	2000	BURSTLIMIT	65.10				120.0	130.0	135.0					135.0		135.0	3	77.15
20	66kg級	上野山 修平	1996	室蘭STEELPOWER	65.15				110.0	115.0	120.0					120.0		120.0	4	68.55
21	66kg級	梅井 颯人	1999	北海道協会個人登録	65.15				105.0	110.0	115.0					115.0		115.0	5	65.69
17	66kg級	相澤 完太	2004	室蘭工業大学バーベルクラブ	65.70				102.5	107.5	112.5					112.5		112.5	6	63.97
16	66kg級	山口 巧	1997	十勝パワーリフティング協会	64.10				95.0	105.0	-110.0					105.0		105.0	7	60.52
18	66kg級	武田 大河	1993	キムンカムイ旭川	64.95				97.5	105.0	-107.5					105.0		105.0	8	60.08
19	66kg級	高橋 徹	1964	TOP LEGEND	63.90				95.0	-105.0	-110.0					95.0		95.0	9	54.85
22	66kg級	齋藤 悠	1999	NPR	欠場													0.0	欠場	
25	66kg級	岸田 匠平	1983	リアルスイング	欠場													0.0	欠場	
26	66kg級	谷口 孝仁	1961	十勝パワーリフティング協会	欠場													0.0	欠場	

陪審員:(2級 阿部 光弘)(2級 堤 祐一)(TC兼 2級 齊藤 恵)

審判員:(1級 涌島 剛智三)(3級 佐藤 榮隼)(3級 宝利 桃華)

★一般北海道記録

■ジュニア/サブジュニア北海道記録

◆マスターズ北海道記録

第28回北海道クラシックベンチプレス選手権 (Cグループ)

N大会

2024年6月30日(日)・会場 室蘭市 栗林商会アリーナ



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

No	階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III	I	II	III	I	II	III						
男子 クラシック																				
37	74kg級	澤内 千秋	1980	十勝パワーリフティング協会	73.75				-160.0	170.0	175.0					175.0		175.0	1	93.50
36	74kg級	川上 航季	2003	室蘭工業大学バーベルクラブ	70.80				155.0	162.5	167.5					167.5		167.5	2	91.46
30	74kg級	鈴木 佑護	1991	アイアンジム	73.45				150.0	160.0	165.0					165.0		165.0	3	88.34
38	74kg級	森 健人	2001	北海道協会個人登録	68.90				160.0	-165.0	-172.5					160.0		160.0	4	88.66
33	74kg級	前田 大志	1995	北海道協会個人登録	73.60				155.0	160.0	-165.0					160.0		160.0	5	85.57
29	74kg級	村井 功弥	1995	北海道協会個人登録	73.70				127.5	-135.0	142.5					142.5		142.5	6	76.16
28	74kg級	玉井 幹大	1995	十勝パワーリフティング協会	70.65				132.5	140.0	-145.0					140.0		140.0	7	76.53
27	74kg級	山本 遼太	1999	アイアンジム	73.60				135.0	140.0	-147.5					140.0		140.0	8	74.88
34	74kg級	佐藤 滉紀	1998	名寄パワーリフティング協会	72.00				117.5	125.0	130.0					130.0		130.0	9	70.35
35	74kg級	坂本 幹	1970	BURSTLIMIT	73.30				130.0	-140.0	-140.0					130.0		130.0	10	69.68
42	74kg級	小坂 健一郎	1960	キムンカムイ旭川	73.60				110.0	120.0	125.0					125.0		125.0	11	66.85
40	74kg級	白川 雄太	1992	NPR	74.00				115.0	120.0	-125.0					120.0		120.0	12	64.00
44	74kg級	辻田 悠希	2002	キムンカムイ旭川	72.20				105.0	112.5	117.5					117.5		117.5	13	63.49
31	74kg級	星 虎太郎	2006	アイアンジム	71.80				110.0	115.0	-120.0					115.0		115.0	14	62.32
41	74kg級	渡部 孝太郎	1973	BURSTLIMIT	72.45				102.5	-110.0	110.0					110.0		110.0	15	59.33
43	74kg級	野口 通彦	1967	BURSTLIMIT	73.30				110.0	-115.0	-115.0					110.0		110.0	16	58.96
39	74kg級	高玉 拓生	1996	BURSTLIMIT	71.85				95.0	100.0	102.5					102.5		102.5	17	55.53
32	74kg級	平澤 颯汰	1996	室蘭STEELPOWER	73.15				100.0	-110.0	-110.0					100.0		100.0	18	53.66

陪審員:(1級 菅原 一宣)(2級 平山 康尚)(TC兼 1級 高橋 竜介)

審判員:(3級 池田 容史範)(3級 向山 元)(3級 牛山 貴子)

★一般北海道記録

■ジュニア/サブジュニア北海道記録

◆マスターズ北海道記録

第28回北海道クラシックベンチプレス選手権 (Dグループ)

N大会

2024年6月30日(日)・会場 室蘭市 栗林商会アリーナ



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

No	階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III	I	II	III	I	II	III						
男子 クラシック																				
56	83kg級	大道 祐輝	1994	十勝パワーリフティング協会	82.60				190.0	200.0	207.5					207.5		★ 207.5	1	104.48
52	83kg級	材木谷 明史	1981	北海道協会個人登録	82.60				155.0	162.5	170.0					170.0		170.0	2	85.60
51	83kg級	近藤 蒼一郎	202	キムンカムイ旭川	80.50				155.0	162.5	-170.0					162.5		162.5	3	82.92
47	83kg級	渡邊 悠吾	1996	リアルスイング	82.60				-155.0	160.0	-170.0					160.0		160.0	4	80.57
50	83kg級	千葉 洋介	1985	北海道協会個人登録	80.05				-140.0	140.0	150.0					150.0		150.0	5	76.76
60	83kg級	佐藤 耕治	1981	リアルスイング	81.20				140.0	150.0	-155.0					150.0		150.0	6	76.20
48	83kg級	湯浅 洋直	1994	北海道協会個人登録	81.65				130.0	140.0	-145.0					140.0		140.0	7	70.92
55	83kg級	長浜 光	1968	北海道協会個人登録	81.65				125.0	130.0	135.0					135.0		135.0	8	68.38
59	83kg級	入交 将昭	1979	BURSTLIMIT	80.00				120.0	127.5	132.5					132.5		132.5	9	67.83
49	83kg級	村元 孝生	2001	NPR	79.45				115.0	122.5	127.5					127.5		127.5	10	65.50
57	83kg級	山本 翔太郎	2008	リアルスイング	80.40				117.5	-122.5	125.0					125.0		125.0	11	63.82
45	83kg級	斎藤 翔磨	1998	NPR	74.50				115.0	122.5	-127.5					122.5		122.5	12	65.10
61	83kg級	馬狩 良光	1970	キムンカムイ旭川	82.50				110.0	120.0	-130.0					120.0		120.0	13	60.46
54	83kg級	野沢 哲	1982	室蘭 STEELPOWER	77.60				100.0	105.0	107.5					107.5		107.5	14	55.91
58	83kg級	アンダーソンアレックス誠治	2003	キムンカムイ旭川	79.15				90.0	95.0	100.0					100.0		100.0	15	51.48
53	83kg級	加藤 大周	2004	北海道協会個人登録	78.40				70.0	75.0	80.0					80.0		80.0	16	41.39
46	83kg級	森元 雷翔	2005	室蘭工業大学バーベルクラブ	75.60				60.0	65.0	-70.0					65.0		65.0	17	34.27

陪審員:(2級 阿部 光弘)(2級 堤 祐一)(TC兼 2級 齊藤 恵)

審判員:(1級 涌島 剛智三)(3級 佐藤 榮隼)(3級 宝利 桃華)

★一般北海道記録

■ジュニア/サブジュニア北海道記録

◆マスターズ北海道記録

第28回北海道クラシックベンチプレス選手権 (Eグループ)

N大会

2024年6月30日(日)・会場 室蘭市 栗林商会アリーナ



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

No	階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points	
						I	II	III	I	II	III	I	II	III							
男子 クラシック																					
65	93kg級	伊東 正英	1982	斉藤塾	91.85				192.5	-202.5	-202.5					192.5		192.5	1	91.89	
75	93kg級	山下 幹太	1999	NPR	86.45				170.0	180.0	185.0					185.0		185.0	2	91.02	
68	93kg級	阿部 広樹	1993	BURSTLIMIT	91.55				182.5	-192.5	-192.5					182.5		182.5	3	87.26	
73	93kg級	大澤 連太郎	1999	キムンカムイ旭川	90.35				180.0	-192.5	-192.5					180.0		180.0	4	86.63	
72	93kg級	前田 貴也	1974	名寄パワーリフティング協会	90.90				-175.0	180.0	-185.0					180.0		180.0	5	86.37	
62	93kg級	入鹿山 創堂	1999	アイアンジム	92.75				170.0	175.0	-180.0					175.0		175.0	6	83.14	
76	93kg級	広瀬 優太	1997	キムンカムイ旭川	91.05				-170.0	-170.0	170.0					170.0		170.0	7	81.50	
70	93kg級	箭原 功一	1989	北海道協会個人登録	88.10				150.0	pass	pass					150.0		150.0	8	73.10	
69	93kg級	橋元 亘	1995	NPR	89.05				150.0	-160.0	-160.0					150.0		150.0	9	72.71	
66	93kg級	川端 拓馬	1990	北海道協会個人登録	91.80				135.0	145.0	-152.5					145.0		145.0	10	69.23	
71	93kg級	片山 遼	1983	北海道協会個人登録	90.50				127.5	135.0	140.0					140.0		140.0	11	67.32	
77	93kg級	進藤 光瑠	1994	BURSTLIMIT	90.75				120.0	-130.0	130.0					130.0		130.0	12	62.43	
64	93kg級	佐野 翔太	1993	北海道協会個人登録	91.60				130.0	-135.0	-140.0					130.0		130.0	13	62.14	
67	93kg級	隋 子昂	2002	室蘭工業大学バーベルクラブ	90.80				110.0	-115.0	115.0					115.0		115.0	14	55.21	
74	93kg級	矢崎 光康	1975	BURSTLIMIT	92.60				-150.0	-155.0	-155.0									失格	0.00
63	93kg級	野口 夏貴	1996	NPR	欠場															欠場	

陪審員:(2級 阿部 光弘)(2級 守屋 徹)(TC兼 1級 高橋 竜介)

審判員:(1級 涌島 剛智三)(3級 向山 元)(3級 牛山 貴子)

★一般北海道記録

■ジュニア/サブジュニア北海道記録

◆マスターズ北海道記録

第28回北海道クラシックベンチプレス選手権 (Fグループ)

N大会

2024年6月30日(日)・会場 室蘭市 栗林商会アリーナ

第34回北海道ベンチプレス選手権大会 (Fグループ)

F大会

2024年6月30日(日)・会場 室蘭市 栗林商会アリーナ



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

No	階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III	I	II	III	I	II	III						
男子 クラシック																				
78	105kg級	福田 誠司	1972	網走パワーズ	103.20				130.0	135.0	-140.0					135.0		135.0	1	60.94
79	105kg級	吉岡 宗嗣	1985	BURSTLIMIT	102.95				107.5	115.0	120.0					120.0		120.0	2	54.23
81	120kg級	渡邊 峻	1992	十勝パワーリフティング協会	113.10				200.0	210.0	215.0					215.0		215.0	1	93.08
80	120kg級	堀井 雄三	1980	リアルスイング	109.45				75.0	80.0	-87.5					80.0		80.0	2	35.15
男子 エクイップ																				
82	59kg級	原田 高志	1979	BURSTLIMIT	55.25				160.0	170.0	-175.0					170.0		★◆ 170.0	1	91.32
83	66kg級	伊藤 達也	1994	BURSTLIMIT	65.80				-210.0	210.0	-235.0					210.0		210.0	1	91.40
84	74kg級	坂本 幹	1970	BURSTLIMIT	73.30				165.0	-180.0	-180.0					165.0		165.0	1	64.78
85	93kg級	伊藤 壮志	1995	網走パワーズ	92.60				-270.0	-270.0	-300.0								失格	0.00
88	120kg超級	藤本 竜希	2000	リアルスイング	145.30				-400.0	400.0	pass					400.0		★◆ 400.0	1	111.51
86	120kg超級	木藤 大幹	1976	kawagoe.training.GYM	134.90				160.0	-185.0	205.0					205.0		205.0	2	58.18
87	120kg超級	柳川 大貴	1976	リアルスイング	135.60				-300.0	-320.0	-325.0								失格	0.00

陪審員:(2級 堤 祐一)(2級 平山 康尚)(TC兼 1級 高橋 竜介)

審判員:(3級 野沢 哲)(3級 佐藤 榮隼)(3級 池田 容史範)

★一般北海道記録

■ジュニア/サブジュニア北海道記録

◆マスターズ北海道記録