

# 第36回 静岡県ベンチプレス選手権大会 開催要項

- 日時 令和6年6月2日（日）検量9:00、開会式10:00、競技開始11:00
- 会場 富士川体育館（〒421-3304 静岡県富士市木島89-1）
- 主催 静岡県パワーリフティング協会
- 後援 (公社)日本パワーリフティング協会、(公財)静岡県体育協会
- 参加区分 ① N部門×一般（男子・女子）×ベンチ  
② F部門×一般（男子・女子）×ベンチ
- 競技方法 J P A 競技規則に基づく。ラウンド制
- 階級 N部門・F部門 男子59kg～120kg超（8階級）  
N部門・F部門 女子47kg～84kg超（8階級）
- 服装 J P A 競技規則のノーギア及びギアの服装に準ずる。（詳細はルールブック参照）
- 【注意事項】・Tシャツは、身体にフィットしたものをを使用すること  
・競技用ツリパンを原則とし、スパッツ等身体に密着したものの着用すること  
・スポーツシューズ等をはかなければならない。（5本指の靴や地下足袋は不可）  
・会場に炭酸マグネシウム（滑り止め）は用意しません。必要な場合は各自で  
ご用意ください。※粉ではないもののみ使用可能（液体チョコ等）
- 表彰 1～3位にメダル、1～6位に賞状、最優秀選手賞
- 参加資格 静岡県在住、在勤、在学の満14歳以上のアマチュア競技者  
（令和6年度JPA登録選手のこと）
- 出場費用 団体登録選手5,000円 個人登録選手6,000円
- 選手登録 JPAホームページから登録
- 申込方法 令和6年5月15日(水)までに必着とする。  
○別紙申込書に**選手登録ナンバー**と必要事項を記入の上、参加費を添えて下記  
大会事務局へお申込みください。（又は、下記口座へ振込んで申込書は郵送してく  
ださい、振込み手数料はご負担願います。）
- その他 ○日本記録の更新は出来ません。  
○スポーツ傷害保険に加入しています。  
○大会当日のゴミ等は、必ず各自で持ち帰ってください。  
○一度納めた参加費は返却いたしません。  
○マナーの悪い選手については、失格退場を命じる場合があります。

事務局 静岡県パワーリフティング協会

事務局長 福島 勇輝

普通預金口座番号 0075031

〒416-0908 富士市柚木24-6

TEL/FAX 0545-64-0281 携帯090-2938-9438

E-mail ; [goodlift123@gmail.com](mailto:goodlift123@gmail.com)

# 第36回 静岡県ベンチプレス選手権大会 [申込書・記録票]

令和6年6月2日（日）検量：午前9時

会場：富士川体育館

階級	Sラック高さ	Bラック高さ	B補助	足台	参加区分（○をつけること）		
kg級	/	cm	センター サイド	要 不要	男子 女子	ノーギア フルギア	ベンチ

選手登録No.

No	氏名(フリガナ)	検量	生年月日	西暦	年	月	日
		kg			(		)歳
			所属 ジム				

コスチュームチェック

吊りパン	ベンチシャツ	Tシャツ	リストラップ	ニー Sleeves	シューズ	ベルト
枚	枚	枚	組	組	足	本

	1回目	2回目	3回目	ベスト記録	順位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
	トータル			kg	

※今大会にかける意気込み／コメント				
ベスト 記録	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
	kg	kg	kg	kg

<誓約書> 令和 年 月 日（申込日）

静岡県パワーリフティング協会御中

第36回静岡県ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって、一切の請求を行わないことを誓約いたします。

〒

住所

電話

E-mail

氏名

印