

## 第 36 回 中国五県パワーリフティング選手権大会

### 兼 第 78 回 SAGA2024 国スポ中国ブロック予選 開催要項

日 時 令和6年5月25日(土)

8時30分～ 開場・選手受付開始

9時00分～ 検量・コスチュームチェック

10時15分～ 開会式

11時00分～ 試技開始

\*上記は予定です。

詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。

会 場 岡山大学 校友会トレーニング

〒700-0082 岡山市北区津島中1-1-1

主 催 岡山県パワーリフティング協会

協 力 岡山大学体育会ウェイトトレーニング部

後 援 (公財)岡山県スポーツ協会【予定】

(公社)日本パワーリフティング協会【予定】

競技方法

- 1) J P A (日本パワーリフティング協会) ルールに基づくパワーリフティング競技とします。
- 2) 中国五県パワーリフティング選手権大会は、ノーギア競技・フルギア競技どちらも実施します。  
SAGA2024 国スポ中国ブロック予選は、ノーギア競技のみ実施します。
- 3) 今大会では、ノーギア競技のみ大会のダブルエントリーを可能とし、中国五県パワーリフティング選手権大会では、参加区分のダブルエントリーを可能とします。  
なお、検量は最初に出場するグループでの1回のみとします。
- 4) 今大会では、SAGA2024 国スポの男子1名、女子1名の代表を選考します。  
選考方法は、後述の国スポ選考方法に記載します。

参加区分

中国五県パワーリフティング選手権大会は、年齢別カテゴリーを設けます。  
エントリー時に、参加区分を選択してください。

- ① 一般 (14歳以上のすべての選手)
- ② サブジュニア (14～18歳)
- ③ ジュニア (19～23歳)
- ④ マスターズ1 (40～49歳)

- ⑤ マスターズ2 (50～59歳)
- ⑥ マスターズ3 (60～69歳)
- ⑦ マスターズ4 (70～79歳)
- ⑧ マスターズ5 (80歳以上)

※2024年12月31日時点における年齢が適用されます。

※SAGA2024 国スポ中国ブロック予選は、一般のみです。

階 級 女子 (8階級) : 47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級  
 男子 (8階級) : 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級  
 ※サブジュニア及びジュニアに限り、女子 43kg 級及び男子 53kg 級があります。

参加資格 ①満14歳以上の健康な男女で、日本に1年以上在住していること。  
 ②中国五県在住、在勤、在学の令和6年度JPA登録選手であること。  
 参加申込書に選手IDナンバーの記入が必要です。  
 なお、中国五県外の選手はオープン参加とし、順位に含みません。

大会参加費 5,000円 (傷害保険込み)  
 ※ダブルエントリー8,000円 (傷害保険込み)  
 (大会のダブルエントリー又は中国五県パワーリフティング選手権大会で、参加区分のダブルエントリー)  
 ※トリプルエントリー11,000円 (傷害保険込み)  
 (大会にダブルエントリーし、中国五県パワーリフティング選手権大会で、参加区分のダブルエントリー)

表 彰 大会ごと : 各階級1位～3位までメダルと表彰状、4位～6位まで表彰状。  
 ベストリフターには表彰状を授与します。

国スポ選考方法 今大会では、男子1名、女子1名の代表を選考します。  
 1) 各階級で1位となった選手の内IPFポイントの一番大きい選手  
 IPFポイントの一番大きい選手が辞退する場合は、二番目の選手に権利が移行  
 二番目の選手が辞退する場合は、以下、三番目、四番目…と権利が移行  
 2) 国スポ参加標準記録を突破していること

(国スポ参加標準記録)

成年女子	47kg 級	52kg 級	57kg 級	63kg 級	69kg 級	76kg 級	84kg 級	84kg 超級
	212.5	232.5	250	260	265	270	275	285
成年男子	59kg 級	66kg 級	74kg 級	83kg 級	93kg 級	105kg 級	120kg 級	120kg 超級
	455	502.5	550	587.5	602.5	617.5	630	645

選手登録

JPA規定に基づく。

注) 令和6年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。

JPAホームページ(各種窓口・お手続き)

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php>



申込方法

①申込フォームによる申し込み

Google Forms を利用した WEB 申込を実施します。

なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。



参加申込書兼記録表及びアンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書は、当日選手受付にて、氏名を自署いただいた後にお渡ししますので、選手本人が印刷等の準備をする必要はありません。

②郵送による申し込み

参加申込書およびアンチドーピングに関する書類に必要事項をご記入のうえ、郵送にて送付してください。記入漏れがある場合は、不受理となる場合がございます。

なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

★参加申込書等の提出について

提出書類

参加申込書兼記録表

アンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書

提出書類に必要事項を記入(誓約書は自署必須)のうえ、原本を以下の住所まで送付してください。(申込フォームによる申し込みの場合は、原本送付不要です)

【送付先住所】

〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町2-11-12-102

岡山県パワーリフティング協会 吉岡秀明 宛

★参加費振込先

中国銀行 瀬戸支店 普通 1513751

岡山県パワーリフティング協会事務局 野上広志

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ない場合がございます。

申込〆切

**令和6年5月10日（金）18：00 まで必着**

必ず〆切までに①申込書の提出、②参加費振込、③選手登録、④アンチドーピング書類の提出を済ませて下さい。

※ 上記日時までに申込・選手登録・参加費振込すべて完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。  
また、〆切以降の返金に関しても一切応じかねます。

お問合せ

大会事務局 吉岡（ e-mail : okayama.power@gmail.com ）

使用器具

ラック ELEIKO、バー BULL を予定

会場案内

〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中1-1-1

岡山大学 校友会トレーニング棟

※敷地内に有料駐車場がございます。

(最初の1時間無料。その後1時間毎に300円。最大料金1,500円。)

