

【参加される前に必ずお読みください!!】

本大会は2024年度の大会になりますので、新たに選手登録が必要になります。参加される選手の方にはお手数をお掛け致しますが、必ず選手登録を行ってからお申し込みください。(昨年登録した分は無効となります)

JPA公認大会では原則、選手IDがないと参加できません。初めて大会に参加される方で選手IDの取得が分からない方は事務局(fpa_powerlifting@yahoo.co.jp)まで気軽に相談ください。(春大会はカレンダーイヤー間違えが多いので、別途のカレンダーイヤー早見表をご確認ください)

また、選手登録費をお支払い頂いていない選手は大会に参加できません。選手IDは取得したが登録費をお支払い頂いていない(仮登録状態)選手に関しても受付完了となりませんので気を付けてください。

4月3日(水)の参加締め切り日まで必ず登録費及び参加費のお支払いをお願い致します。

第2回 福岡県オープンパワーリフティング大会

(県外からの参加者も順位、メダルの対象となります。福岡県記録の更新は福岡県登録選手のみ)

第78回 SAGA2024 国民スポーツ大会福岡予選会(男子)

日時:2024年4月21日(日) タイムスケジュールやエントリー表などの詳細は締め切り後発表

(申込み締め切り2024年4月3日(水) 必着)

会場:大野城北コミュニティセンター

福岡県大野城市御笠川一丁目17-1

Tel 092-504-5102

主催:福岡県パワーリフティング協会

理事長 中ノ瀬 啓作(大会実行委員長)

事務局長 篠原 孝志(大会副実行委員長)

後援:公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)

九州ブロック(鹿児島・佐賀・大分・宮崎・長崎・沖縄・熊本)

競技:ノーギア・フルギア両競技実施いたします。

階級:男子:53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級

女子:43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級

(男子53kg、女子43kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)

※ 申し込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とする。

参加区分:下記を参考ください。

国スポ予選は一般の部のみ

サブジュニア・・・ 大会当日満14歳以上からカレンダーイヤー18歳

ジュニア ... カレンダーイヤー19～23歳

一般の部 ... 満14歳以上(マスターズ I～Vの選手も参加できます)

マスターズ I・・・ カレンダーイヤー40～49歳

マスターズ II・・・ カレンダーイヤー50～59歳

マスターズ III・・・ カレンダーイヤー60～69歳

マスターズ IV・・・ カレンダーイヤー70～79歳

マスターズ V・・・ カレンダーイヤー80歳以上

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢(大会開催年の12月31日時点の年齢)

仮に・・・2024年の5月1日の大会に参加する場合の申込書の記載方法

例1:2024年10月に40歳の誕生日を迎える場合は40歳と記入

例2:2025年3月(早生まれ)に35歳の誕生日を迎える場合は35歳と記入

別途のカレンダーイヤー早見表を確認してご記入ください

競技方法:ノーギア・フルギア競技のJPAルールによる、ラウンド制(1面)で実施予定

参加資格:《フルギア・ノーギア》

2024年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14歳以上の日本国籍を有する男女及び、過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している満14歳以上の外国籍の男女

《国スポ予選について》

★国スポ予選に参加する場合にノーギアパワー参加費のみでエントリー出来ますのでどんどんチャレンジしてください。(追加料金などは不要)予選通過の条件は、男子が県大会予選のみで本戦に参加となります。女子はブロック予選→本戦の流れと同じになります。(県予選は不要)

男子は各階級1位の選手の中からフォーミュラ値で上位5名が福岡予選を通過になり、国スポへの挑戦となります。女子は全階級1位の選手の中からIPFポイントの高い順に予選通過となりブロック代表となります。

《女子九州ブロック選考会情報》

九州パワーと併催で日程は6月9日で、会場は「EVERLIFT」となります。
詳細は後日発表します。

表彰対象は各区分となりますので、例えば 74kg 級マスターズ I へのエントリーで国スポの欄にチェックを入れてもらい、表彰は福岡県 74kg 級マスターズ I で表彰になり全区分で1位で全階級フォーミュラ値 5 位以内で福岡県代表となります。

★原則として、大会開催の4月1日現在、18歳以上の男子・女子で日本国籍を有するJPA登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している18歳以上の男子・女子で、JPAに登録している選手は参加できる。

選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において1年以上居住をし、且つ、当該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。(県外から引っ越ししてきて一年以内であればその年の国スポには出場出来ません)

なお、選手から希望があれば、勤務先の所在地を管轄する都道府県協会に登録することを選択できるものとする(勤務先の在籍証明書の提出を要する)。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。

参加費： 一般 6,000 円

学生 5,000 円

※別区分のダブルエントリー(一般とジュニア・マスターズなど) 一般9,000 円、学生7,000 円

表彰内容:各階級の1位～3位までメダルと賞状、参加者全員に賞状、その他、最優秀選手賞あり。

表彰式を行いますので、セッション終了後に賞状を発行しますので少々お待ちください。

★ 申し込み方法:参加費を所定の口座に振り込み、参加申込書に必要事項を記入の上、選手 ID を必ず申込書に記入して下記申し込み先宛に送付してください。

選手 ID の未記入・未登録の場合は受付が出来ませんのでご注意ください!!

【申し込み先】

住所:〒812-0894

福岡県福岡市博多区諸岡 6 丁目 31-26 B-202

福岡県パワーリフティング協会 中ノ瀬 啓作 宛

(切手を貼らずに送る方がいらっしやいます。郵送費は参加者の自費になります。)

TEL:080-5240-6644

E-mail:one7dari@ruby.plala.or.jp

【振込先】

1. 福岡銀行 井尻支店 普通口座 1632853

福岡県パワーリフティング協会 中ノ瀬 啓作

2. ゆうちょ銀行

・ゆうちょ銀行同士の場合

記号 17410 普通 2709391 中ノ瀬 啓作

・ゆうちょ銀行に他行からの振込みの場合

店名 七四八 店番 748

普通 0270939 中ノ瀬 啓作

申し込み締切日:2024年4月3日(水)必着

その他 ・お問い合わせはメール又はお電話にてお願い致します。

・振込み控えは必ず保管してください。振込み控えを領収証とさせていただきます。

・現金書留の申し込みは出来ません。

・20歳未満の出場者は別紙の親権者同意書を同封してください。

・申込書に参加費、振込人名を記入する欄がありますので申込書と金額の合わせ確認をする際に間違いない様にするために必要ですので、記入をお願い致します。

(団体でまとめた振込の場合は内訳を書いていたいただけると助かります)

・電話でのご連絡は行き違い防止のため、原則こちらからの連絡は致しません。

・参加費お振り込み後はいかなる理由でも返金いたしません。(運営側の都合を除く)

・会場内では安全上注意事項を厳守してください。

・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、本大会関連業務遂行に関して利用致します。申し込み時点で本人の同意が得られたものと致します。

・本大会に参加される、選手、関係者の写真等をブログ、ポスター等の情報発信などの為に利用することがあります。予めご了承ください。

・ベンチ台は Powerline、シャフトは BULL を使用予定です。

(NEW) 滑り止めチョークに関してですが、粉状の物は使用禁止とします。また滑り止めは液体チョークを各自持参でお願いします。ご自身の物と分かる様に名前の記入もお願いします。(感染症対策として複数での使い回しは禁止とします)

・ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

・情報や変更等は福岡協会ブログ、LINE にて公表いたします。定期的なチェックをお願い致します。

<http://profile.ameba.jp/fukuoka-power/> (協会ブログ)

【2021年度以降の注意事項】

□靴下に関して



5本指靴下の使用が出来るようになりました。但し、滑り止め付き靴下は使用禁止です。(写真では5本指靴下ですが、滑り止めが付いている靴下は全て禁止です。)

□また、靴底にエアーのようなクッションの入ったものやVネックのTシャツも使用できません。

□Tシャツに関して、ハイネックやVネック、ノースリーブやロングTシャツは着用できません。基本、2分丈もしくは3分丈のTシャツになります。また素材に関しても、身体にピチツとしたタイプや背中に滑り止めが付いたTシャツも着用できません。

□ベルトやリスト、ノースリーブなどメーカーによって、公認大会で使用できるできないがあります。

特に、SBD・武器屋・A7・インザー・タイタン などの公認品以外は基本使用ができません。

□初めて参加される選手の方で、コスチュームに関して不安の方は当協会事務局

(fpa_powerlifting@yahoo.co.jp)

まで気軽にご連絡ください。

第2回 福岡県オープンパワーリフティング大会
第78回 SAGA2024 国民スポーツ大会福岡予選会 (男子のみ)

参加申込書兼記録表

受付番号

選手 ID

※予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、お申込みください。

ロット No	申込階級	氏名 (ふりがな)	性別	生年月日
	kg	()	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分 (☑をつける)	<input type="checkbox"/> 国スポ <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ I・II・III・IV・V <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア			
カテゴリ (☑をつける)	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	大会スタッフ参加	<input type="checkbox"/> OK (協力お願いします)	
検量	選手サイン	所属都道府県	所属クラブ・団体	
kg				

スクワットのラック高	上から	段目	ベンチプレスのラック高	上から	段目
同セーフティバー高	上から	段目	同セーフティ高	上から	段目
			同センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

※会場で検量時、第一試技の重量とラック高を記入して重量受付に提出してください。

	第1試技		第2試技	第3試技	ベスト	F値	種目別順位
スクワット	kg		kg	kg	kg		位
	変更	kg					
ベンチプレス	kg		kg	kg	kg		位
	変更	kg					
デッドリフト	kg		kg	kg	kg		位
	変更	kg					
TOTAL					kg	TOTAL 順位	位

振込人名義	様	参加費	円
-------	---	-----	---

誓約書

福岡県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来に渡って一切の請求をしないことを誓約します。
- ・又、日本アンチドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類遵守し、JPA のアンチドーピング活動に従います。

住所 〒

TEL _____ E-mail _____

氏名 _____ (印) _____