

第50回東海パワーリフティング選手権大会開催要項 兼第78回 SAGA2024国スポ公開競技成年女子東海ブロック選考会

- ・日 時 : 令和6年5月12日(日) 検量 8:30~(予定) 競技開始 10:30~(予定)
- ・会 場 : 岡崎市中央総合公園体育館第一錬成道場
〒444-0002 岡崎市高隆寺町字峠1番地 TEL : 0564-25-7887
当日の問合せ・連絡先 : 川辺一郎 携帯 TEL : 090-9902-7556
- ・主 催 : 愛知県パワーリフティング協会
- ・後 援 : 愛知県、(公財)愛知県スポーツ協会、(公社)日本パワーリフティング協会
- ・階 級 : 一般、SJ(サブジュニア)、JR(ジュニア)、M(マスターズ)1, 2, 3, 4, 5
N部門・F部門 男子59kg~120kg超(8階級)サブジュニア・ジュニアのみ53kg級があります
N部門・F部門 女子47、52、57、63、69、76、84、84kg超(8階級)
サブジュニア・ジュニアのみ43kg級があります
: 女子東海ブロック選考会参加選手(東海大会は一般でのWエントリーとする)
- ・競技方法 : JPA競技規則に基づく。スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目。ラウンド制。2面で実施。
各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。
- ・参加資格 : 14歳以上の男女で、2024年度 JPA 登録選手であり、東海4県に在住アマチュア選手であること。
※オープン参加は不可とする。
国スポ公開競技成年女子東海ブロック選考会。
尚、国スポ公開競技成年女子東海ブロック選考会参加選手は、選考順位の公平を期するために東海大会へは日本記録挑戦が可能な一般以外へのエントリーは不可。

日本記録は国際大会・全国大会でのみ樹立できる。**M3—5は、ブロック大会でも樹立出来る。**

※但し、M3以上であっても、ブロック大会においてオープン参加(他ブロックからの参加)では、日本記録樹立(認定)を認めない。

・国スポ公開競技成年女子への参加資格:

| | 47kg 級 | 52kg 級 | 57kg 級 | 63kg 級 | 69kg 級 | 76kg 級 | 84kg 級 | 84kg 超級 |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| 成年女子 | 212.5 | 232.5 | 250 | 260 | 265 | 270 | 275 | 280 |

上記参加標準記録を突破し、各階級で1位となった選手の内、IPFポイントの大きい選手から順に**5名を選考する**。
1位選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選考する。

予選会(ブロック大会)に参加し、選考された者であること。

原則として、大会開催年(令和6年)の4月1日現在、18歳以上の女子で日本国籍を有するJPA登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している18歳以上の女子で、2024年度JPAに登録している選手は参加できる。

選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において1年以上の居住をし、かつ該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。

尚、選手からの希望があれば、勤務地(※就学先は認めません)の住所地を管轄する都道府県協会に登録することを認める。この場合、勤務先の在籍証明書の提出を必要とする。但し、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。

・服装 : JPA競技規則のノーギア及びギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)

(注)・リフターは、コスチュームチェックで認められた長い脚のシングレットを着用出来る。

但し、スリーブの使用は出来ない。その場合、スクワットで使用したシングレットは、全種目変更してはならない。

・Tシャツは、身体にフィットしたものを使用する事。

・下部下着(パンツ)等において、スパッツの様な脚の長い、競技用に見えるものは使用不可である。綿のみでできているトランクスも使用不可である。また、女性リフターは標準的に市販されているブラや、スポーツブラを使用可能。

ただし、ワイヤー等金属で補強形成されたブラと他下着が一体化したものは使用禁止である。

・標準的なヘヤバンド(白・黒)の使用は可能。但し幅12cmを超える物は、使用不可

・デッドリフト時に使用する膝下までの靴下を忘れないこと。

・参加費 : 5,000円

・表彰 : 個人戦1~3位 賞状及び賞品、ベストリフター賞他

・申込方法 : 所定の申込用紙・サプリメント申告書に必要事項を明記し、大会事務局へ団体ごとに又は個人にて添付メール(写メでも可。)もしくは郵送。

| |
|---|
| 参加費・協賛金は振込でお願いします。 振込先: ゆうちょ銀行 口座名⇒愛知県パワーリフティング協会 口座番号⇒00860-8-20185 他金融機関からは 0八九店(ゼロハチキュウ店) 当座 0020185 |
|---|

・申込締切 : 令和6年4月12日(金)必着

・申込先 : 〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内
愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎
TEL 0532-63-6955
Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp

・その他 : スポーツ障害保険加入。各団体、審判員、補助員のご協力をお願いします。
第1セッション参加選手は、第2セッション補助員のご協力をお願いします。
申込締切後、エントリー、スケジュールを発表します。
液体チョコレートは各自で用意して下さい。

JPA感染症対策ガイドライン(R5. 3. 9発表)に準拠して行います。

マスク着用は、個人の判断に委ねることを基本とします。

体調不良の場合(37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある)は入場できません。

令和6年3月吉日

第50回東海パワーリフティング選手権大会
兼第78回東SAGA2024国スポ公開競技成年女子海ブロック選考会開催のお知らせ
及びご協賛・審判員派遣のお願いについて

愛知県パワーリフティング協会
会長 藤原 ひろき
理事長 伊藤 教雄

拝啓 協会益々のご発展の事とお慶び申し上げます。

平素はパワーリフティング普及活動等に多大なご支援をいただき、県協会を代表して厚く御礼申し上げます。

さて、国スポ公開競技成年女子東海ブロック選考会を兼ねた愛知県協会主催の「第50回東海パワーリフティング選手権大会」を開催する運びになりました。

つきましては、より一層のご協力を頂きたく各位様方のご協賛を募集させていただきたいと思っております。何卒、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

また、ご多忙中誠に恐縮ではありますが、本大会審判員のご支援ご協力も重ねてお願い申し上げます。

敬具

申込み先 〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内
愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎
TEL 0532-63-6955 Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp

振込先：ゆうちょ銀行 口座名→愛知県パワーリフティング協会
口座番号→00860-8-20185
他金融機関からは
0八九（ゼロハチキュウ）店（089）当座0020185

申込み締め切り日 令和6年4月12日（金）

申込書は愛知県パワーリフティング協会事務局まで。協賛金は振込みでお願いします。

※ご協賛申込

1口 ¥5,000 住所 〒
団体名
口 円 代 表 者

審判員 1級・2級・3級 氏名 TEL

審判員 1級・2級・3級 氏名 TEL

審判員 1級・2級・3級 氏名 TEL

◇協賛金：東海4県の内、未開催県は開催県に1万円を支払う事を義務つける。

◇審判員：東海4県の内、未開催県は開催県に審判を2名派遣する事を原則とする。

（平成13年6月決定事項！）

摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中
愛知県パワーリフティング協会 御中

この度2024年5月12日に開催される第50回東海パワーリフティング選手権大会に出場するに際して、以下の医薬品及びサプリメントの摂取について申告致します。

年 月 日

署名(自署) _____

※日頃摂取している医薬品、サプリメント及び大会日より1か月以内に摂取予定の医薬品、サプリメントは次の通りです。何も無い場合は、「なし」とご記入下さい。

| 製品名 | メーカー又は販売元 | 摂取(予定)時期 |
|-----|-----------|----------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

※正直に申告して下さい。

| | | |
|-----|---|-------|
| 住所 | 〒 | |
| 氏名 | ふりがな: | |
| 階級 | エントリー階級 | k g 級 |
| 所属 | <input type="checkbox"/> 団体(名称:) <input type="checkbox"/> 個人 | |
| 連絡先 | E-mail | |
| | 携帯番号 | |

★必ず必要事項を記入の上、自署により氏名を記入して下さい。自署による氏名の記入がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。

★今回、入手した個人情報は、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わることに以外に使用しません。

第50回東海パワーリフティング選手権大会申込書

申込み〆切り 4月12日(金)

【〇で囲む】

※国スポ選考女子参加選手欄には参加女子選手のみ記載。

| 参加選手氏名 | 性別 | 生年月日(西暦) | 連絡先携帯番号 | 会員番号 | 参加階級 | 国スポ選考 女子参加選手 | 参加部門 | 参加カテゴリー | | | | | | | |
|--------|----|----------|---------|------|------|-----------------|------|---------|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | | | N | SJ | JR | 一般 | M1 | M2 | M3 | M4 |
| | | 生年月日(西暦) | 連絡先携帯番号 | | Kg級 | kg級 | N | SJ | JR | 一般 | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 |
| | | 会員番号 | | F | | | SJ | JR | 一般 | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 | |
| | | 生年月日(西暦) | 連絡先携帯番号 | | Kg級 | kg級 | N | SJ | JR | 一般 | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 |
| | | 会員番号 | | F | | | SJ | JR | 一般 | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 | |
| | | 生年月日(西暦) | 連絡先携帯番号 | | Kg級 | kg級 | N | SJ | JR | 一般 | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 |
| | | 会員番号 | | F | | | SJ | JR | 一般 | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 | |
| | | 生年月日(西暦) | 連絡先携帯番号 | | Kg級 | kg級 | N | SJ | JR | 一般 | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 |
| | | 会員番号 | | F | | | SJ | JR | 一般 | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 | |
| | | 生年月日(西暦) | 連絡先携帯番号 | | Kg級 | kg級 | N | SJ | JR | 一般 | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 |
| | | 会員番号 | | F | | | SJ | JR | 一般 | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 | |
| | | 生年月日(西暦) | 連絡先携帯番号 | | Kg級 | kg級 | N | SJ | JR | 一般 | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 |
| | | 会員番号 | | F | | | SJ | JR | 一般 | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 | |

| | | | | |
|--------|------|------|--------|----|
| 審判員 氏名 | 級 氏名 | 級 氏名 | 補助員 氏名 | 氏名 |
|--------|------|------|--------|----|

補助員は謝礼金2,000円+弁当支給しますので、前半セッション選手は後半セッション補助員へのご協力宜しくお願い致します！

| | | |
|-------------------------------------|------|---|
| 愛知県・静岡県・岐阜県・三重県(〇で囲む) 団体名(個人選手は無記入) | 合計金額 | 円 |
|-------------------------------------|------|---|