

第81回 東京都パワーリフティング選手権大会

「SAGA2024 国スポ」公開競技パワーリフティング〔男子〕東京都代表選考会 開催要項

男子（クラシック部門）は昨年までのように関東ブロック2次予選はなく、本大会が最終予選になります。女子は本大会が国スポ予選ではありません。

女子の国スポ予選は6月16日茨城県開催予定の国体関東ブロック予選になります。

女子の国スポ関東ブロック予選会の参加は、本大会の参加有無は問いません。

今大会は男子の「国スポ予選会」です。国スポ出場を希望していない男子選手で、ジュニアもしくはマスターズカテゴリーの方は、4月14日（日）開催の東京都ジュニアマスターズパワーリフティング選手権大会に出場していただくようお願いいたします。

◇日時：2024年4月20日（土）

◇受付・検量：8：30予定 ※変更になる場合がございます。

◇会場：墨田区総合体育館サブアリーナ（墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内）

◇主催：東京都パワーリフティング協会（TPA）

◇後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会（JPA）

◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦・団体戦。

◇参加資格：①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。

※今大会は他県オープン参加は受付していません。

②JPA登録済の選手であること。

・2024年度の選手登録を完了していないと、エントリーできません。

・2024年度から新規で選手登録される方は、3月1日（金）以降に登録ください。2月29日以前に登録してしまうと、2023年度登録となってしまいますのでご注意ください。

2024年度選手登録に関する特記事項

■2024年度から新規登録される場合
3月1日以降に選手登録をお願いします。

■2023年度から継続して登録する場合

・現会員は自動的に2024年度会費決済が自動的に実行されます。

・クレジット決済と口座振替は自動的に決済されます。

・コンビニ決済・Pay-easyで登録の方は、3月1日以降にシクミネットマイページよりお支払いください。

■2024年度登録において所属都道府県、所属連盟に変更がある場合

例) ①引越し等で所属都道府県協会を変更する方

②所属連盟を変更する方（高校生→一般など）

なお、所属都道府県、所属連盟変更は、システム上当協会では変更できません。
お手数ですが下記 J P A 指定のフォームより変更依頼の手続きをしてください。
[J P A 会員情報変更申請はこちら](#)

◇競技部門：クラシック（ノーギア）、エクイップ（フルギア）

◇カテゴリー：一般

※本大会ではジュニア・マスターズ等のカテゴリーは実施いたしません。

なお、本大会の6日前の4月14日（日）、エスフォルタアリーナ八王子にて、高校生とサブジュニア・ジュニア・マスターズカテゴリーのみの都大会を別途開催いたします。

◇階級：一般男子各8階級

59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超

一般女子各8階級

47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超

◇服装：○クラシック部門

リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用。
エクイップ、クラシック共に膝までの丈のスパッツであれば着用を認める。
ただし、その場合はTシャツの裾をスパッツの中に入れること。

【ご注意ください】

2024年度からスパッツ着用での出場はできません。選手は必ず J P A ルールに則したシングレットを着用して試合に出場していただくようお願いいたします。

これまで東京都協会では競技普及を目的として、スパッツ姿での出場を特例として認めておりましたが、近年は初出場の選手であってもほぼ全ての選手がシングレットを着用しています。スパッツ許可の特別ルールを設ける必要性は無いと判断しました。

※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。

○エクイップ部門

ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。Tシャツ着用。

◇表彰：階級ごとに1～3位までにメダル贈呈。1位～6位までに表彰状贈呈。

メダル、表彰状は会場内所定の場所にてお渡しいたします。

表彰式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施しない可能性もございます。

メダルの後日郵送は行ないませんので、必ず会場内でお受け取りください。

最優秀選手賞は、男女各1名とする。最優秀選手賞は後日郵送にてお届けします。

◇国スポ東京都代表選手〔男子〕選考の流れ：

①各階級で1位となった選手の内、I P F ポイントの大きい選手から順に東京都代表選手枠となる15人数に達するまで選考するものとする。

②1位の選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選考する。

③選考に該当する選手は国スポの参加標準記録を突破しなければならない。

国スポ 男子 標準記録	59kg級	66kg級	74kg級	83kg級	93kg級	105kg級	120kg級	120kg超級
	455	502.5	550	587.5	602.5	617.5	630	640

このほか、国スポ予選に関する詳細は[J P A ホームページ](#)をご覧ください。

◇参加費：10,000円 ※今年度より価格改定しております。予めご了承ください。

◇申込方法：東京都パワーリフティング協会HPの専用フォームよりエントリーをお願いします。
・2024年度新規選手登録の受付開始が3月1日以降になる都合上、エントリー期間が通常より短くなっております。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。
・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります。
・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

◇エントリー開始日：3月3日（日）昼12：00

◇エントリー締切日：3月17日（日）

■エントリー後の参加キャンセルによる返金はいたしません。
試合運営上の都合により、100人前後を目安に**先着順**で人数制限をする予定です。出場お申込みはお早めにされることをお勧め致します。エントリー締め切りの場合は、応募フォームが受付停止となります。

■人数制限後にエントリーしようとする、キャンセル待ち登録確認画面が表示されます。
キャンセル待ちにご登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。
空きが出た場合、キャンセル待ちご登録者全員に一斉メールで空き枠のご案内をいたします。
その後のお申込みは先着順です。キャンセル待ち登録順ではございませんのでご注意ください。

◇競技スケジュール：エントリー締切り後にホームページにて発表いたします。
選手への直接の連絡はいたしません。

◇問い合わせ：メールにてお問合せください。 info.tokyopower@gmail.com（事務局）

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。
運営にご協力いただける方は、ぜひ[運営役員応募フォーム](#)からお申込み下さい。
業務内容に応じて、大会当日に当協会が定めた謝金をお支払いいたします。

◇入場チケット：今大会は観客とセコンドは有料の入場チケット（1,000円）のお求めが必要です。
東京都協会ホームページから購入願いたします。

◇協賛募集：当協会では広くご協賛企業様を募集しております。ブースご出店や賞品ご提供によるブランドアピールなどご要望に応じて対応させていただきます。
協賛プラン掲載の資料請求等は下記フォームからお願いいたします。
[協賛資料請求・お問い合わせはこちら](#)

◇欠場について：欠場する場合は必ず当協会事務局までご連絡ください。
info.tokyopower@gmail.com（事務局）
選手が無断で欠場した場合、担当審判員は検量制限時間の90分間、選手が来るまで待たなければならず、大変非効率です。
審判員の負担軽減と業務効率化のため、欠場の場合は必ずご連絡をお願いします。

◇アンチ・ドーピングについて：
ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わら

ず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼ばれます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、『ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

([日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より)

【その他連絡事項】

- ・エントリー後の競技部門や階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となります。
- ・申込み後のご自身の都合による出場辞退については、参加費は返却いたしません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。基本的に選手への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

以上