

第 23 回 鹿児島県パワーリフティング選手権大会  
第 23 回 鹿児島県ベンチプレス選手権大会  
第 78 回 SAGA2024 国民スポーツ大会鹿児島県選考会

開催要項

1. 日 時 令和 6 年 4 月 2 1 日 (日)  
受付、検量、コスチュームチェック 8:30～  
開会式 10:00～ 競技開始 10:30 (予定)
2. 会 場 〒899-4463 霧島市国分下井 2 5 1 2 番地  
国分海浜公園体育館 (0995-47-1232)  
※当日の問い合わせ連絡先 岩重 豪樹 (090-6770-4479)  
岩重 守泰 (090-3322-7708)
3. 主 催 鹿児島県パワーリフティング協会  
会 長 実島 可齊 (大会実行委員長)
4. 主 管 霧島市パワーリフティング連盟  
会 長 岩重 守泰  
理事長 岩重 豪樹 (大会副実行委員長)
5. 後 援 JPA(社)日本パワーリフティング協会
6. 参加資格 令和 6 年度の J P A 選手登録済みで、大会当日満 14 才以上の日本国籍  
を有する男女又は過去 1 年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在し  
ている外国籍の男女。大会会場での選手登録は受け付けない。  
★選手登録 ・選手登録は (公社) 日本パワーリフティング協会ホーム  
ページ各種窓口・お手続き▶選手・審判 団体の登録欄 から大会申込ま  
でに登録を完了してください。  
・登録の確認ができない選手の記録は全て無効となります。  
・鹿児島県外出場者はオープン参加になりますが JPA 公認になります。  
・申込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加となりますの  
でご注意ください(オープン参加者については表彰対象外)。
7. 競技方法 ノーギア・フルギア競技の J P A ルールによるラウンド制(1 面)
8. 競技規定 ○パワーリフティング競技 ( J P A ルールに順ずる 3 種目)。  
・SQ (スクワット)・BP (ベンチプレス)・DL (デッドリフト)  
ノーギア・フルギア両競技実施。  
○ベンチプレス競技 (JPA ルールに順ずる 1 種目)

・BP (ベンチプレス)

ノーギア・フルギア両競技実施。ダブルエントリー可。

9. 部 門
- ①サブジュニア・・・大会当日満 14 才以上～カレンダーイヤー18 才
  - ②ジュニア・・・カレンダーイヤー19 才～23 才
  - ③一般の部・・・満 14 才以上
  - ④マスターズ I・・・カレンダーイヤー40～49 歳
  - ⑤マスターズ II・・・50～59 歳
  - ⑥マスターズ III・・・60～69 歳
  - ⑦マスターズ IV・・・70 歳以上～
  - ⑧マスターズ V・・・80 歳以上

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の 1 月 1 日から 12 月 31 日の間に誕生日となった時の年齢(大会開催年の 12 月 31 日時点の年齢)。

10. 参加区分
- ・鹿児島県パワーリフティング選手権大会(ノーギア・フルギア)
  - ・鹿児島県ベンチプレス選手権大会(ノーギア・フルギア)
  - ・SAGA2024 国民スポーツ大会公開競技鹿児島県選考会  
男子(県選考枠 1 名)・女子は九州・沖縄ブロック大会にて選考(ブロック選考枠 3 名) 女子は県大会に出場しなくても可。  
※IPF ポイントの大きい順に選考。その他、国スポ参加標準記録突破が条件です。

ノーギア SQ (スクワット)・BP (ベンチプレス)・DL (デッドリフト)

11. 階 級
- |     |  |         |
|-----|--|---------|
| 男 子 | 53.59. 66. 74. 83. 93. 105. 120. 120kg | 超級      |
| 女 子 | 43.47. 52. 57. 63. 69.76. 84.          | 84kg 超級 |
- (男子 53、女子 43 kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)

12. 表 彰 各部門 1～3 位メダル、4～6 位賞状

13. 参 加 費 一般 ¥5,000 (振込)

W エントリー (例：一般/国体ノーギアパワーとベンチプレス ¥10,000)

学生(高校生を除) ¥4,000 (振込)

W エントリー (例：一般/国体ノーギアパワーとベンチプレス ¥6,000)

国体選抜出場希望者は申込兼記録表に一般・国体両方☑を入れて下さい

高校生 ¥3,000 (振込) 高校生に関しWエントリー¥3,000 同額とします。

国体予選は一般参加費兼用

## 14. 服 装 JPA に準ずるコスチューム

★ (公社)日本パワーリフティング協会 [HP ルール欄参照](#) 以下主となるもののみ掲載

(フルギア)

- ① ニーラップ・スーパースーツ・ベンチシャツ・ツリパン・リフティングベルト・リストラップ使用可。ベンチシャツ縫い縮め何度でも可。
- ② デッドリフト競技ではハイソックスを必ず着用。

(ノーギア)

- ① ツリパンと T シャツを原則とする。
- ② T シャツは何色でも良い。スクワット及びベンチプレス競技の際は必ず着用。
- ③ T シャツは袖が肘より長いものや、ノースリーブ.V ネックは不可。
- ④ ベルト、リストラップ、ニースリーブの使用可。
- ⑤ デッドリフト競技ではハイソックスを必ず着用。
- ⑥ 滑り止めが付いた靴下は不可。
- ⑦ 各未公認大会と公認大会の区画をお願いします(当日ルール外服装選手確認時は参加認めず、コスチュームチェッカー及び所属代表者を厳重注意とします)。

★申込方法 : 参加費を所定の口座に振り込み、参加申込書に必要事項を記入の上、選手 ID を記入して下記申し込み先宛に送付して下さい。

選手登録費については各自で JPA へ振込をお願いします。

注意事項・その他・会場内では、安全上の注意事項を厳守して下さい。

- ・スタッフはマスク着用 選手試技時マスク未着用可。
- ・ゴミは必ず持ち帰って下さい。
- ・競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ・会場内は土足禁止となっています。内履きをご利用下さい。
- ・参加選手が未成年の場合保護者の記名捺印による書面了解が必要になります。JPA.HP より親権者同意書新書式を印刷し提出してください。
- ・安全に関する注意事項遵守をお願いします。
- ・健康対策遵守で大会に望んで下さい。

- ・送付先 : 899-4332 霧島市国分中央五丁目4番5号 (有)岩重商事  
霧島市パワーリフティング連盟 岩重 豪樹  
携帯 090-6770-4479
- ・振込先 鹿児島銀行 国分支店 普通 口座番号3097710  
岩重 豪樹 (イワシゲ ゴウキ)
- ・申込締切 : 令和6年4月1日(月) 締切厳守

**第23回 鹿児島県パワーリフティング選手権大会**  
**SAGA2024国民スポーツ大会鹿児島県選考会**

参加申込書兼記録表

選手ID	
------	--

※予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上お申し込みください。

No.	申込階級	氏名 (ふりがな)	性別	生年月日
	kg級		<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分 (☑を付ける)		<input type="checkbox"/> 国体 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ・Ⅴ <input type="checkbox"/> Jr <input type="checkbox"/> Sjr		
カテゴリ		<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア		
検量		所属都道府県	所属クラブ・団体	
kg				
検量確認者名				
コスチューム確認者名				

スクワットのラック高	上から 段目	ベンチプレスのラック高	上から 段目
同セーフティーバー高	上から 段目	同セーフティーバー高	上から 段目
※検量後は、速やかにラック高を確認し、受付に報告をお願い致します。		同センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
		同足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

第1試技		第2試技	第3試技	記録
スクワット	kg	kg	kg	kg
	変更 kg			
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg
	変更 kg			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg
	変更 kg			
<b>TOTAL</b>		kg	<b>順位</b>	位

過去のベスト記録 (必ず記入をお願い致します。)

スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	TOTAL	今大会への意気込み等
kg	kg	kg	kg	

**誓約書**

鹿児島県パワーリフティング協会 御中  
 ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。  
 ・又日本アンチドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類遵守しJPAのアンチドーピング活動に従います。

住所	TEL
令和 年 月 日	署名



## 第23回 鹿児島県ベンチプレス選手権大会

参加申込書兼記録表

選手ID

※予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上お申し込みください。

No.	申込階級	氏名 (ふりがな)	性別	生年月日
	kg級		<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分 (☑を付ける)		<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ・Ⅴ <input type="checkbox"/> Jr <input type="checkbox"/> Sjr		
カテゴリ		<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア		
検量		所属都道府県	所属クラブ・団体	
	kg			
検量確認者名				
コスチューム確認者名				

ベンチプレスのラック高	上から 段目	同セーフティーバー高	上から 段目	
※検量後は、速やかにラック高を確認し、受付に報告をお願い致します。		同センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
		同足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg
第1試技変更	kg	第3試技変更1	kg	/
		第3試技変更2	kg	/
			順位	位

過去のベスト記録 (必ず記入をお願い致します。)

ベンチプレス	今大会への意気込み等
kg	

### 誓約書

鹿児島県パワーリフティング協会 御中

・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。

・又日本アンチドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類遵守しJPAのアンチドーピング活動に従います。

住所

TEL

令和 年 月 日

署名

印