

**第26回 和歌山県ベンチプレス選手権大会**  
**関西マスターズゲームズ2023**  
**第12回 和歌山県マスターズベンチプレス選手権大会**  
**(第5回和歌山県オープンクラシックパワーリフティング選手権大会を併催)**

**【実施要項】**

◆主 催	和歌山県パワーリフティング協会
◆共 催	関西マスターズゲームズ実行委員会
◆後 援	公益社団法人 日本パワーリフティング協会 (J P A)
◆協 力	近畿ブロック内パワーリフティング協会、関西学生パワーリフティング連盟
◆日 時	2023年11月19日(日) 受付・コスチュームチェック10:30 検量 11:00~12:30(女性から) 競技開始 13:00~
◆会 場	和歌山県立体育館補助体育館 和歌山市中之島2238 Tel073-422-4108 ※会場は土足禁止、飲食禁止です。持ち込んだゴミは必ず持ち帰ってください。
◆階 級	男子8階級 (53), 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120超 女子8階級 (43), 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84超 ※ 男子53kg級と女子43kg級はサブジュニア、ジュニアのみ
◆年齢区分	〈一般〉年齢制限なし 〈サブジュニア〉 18歳以下 〈ジュニア〉 23歳以下 〈マスターズⅠ〉 40~49歳 〈マスターズⅡ〉 50~59歳 〈マスターズⅢ〉 60~69歳 〈マスターズⅣ〉 70歳以上 〈マスターズⅤ〉 80歳以上 ※ 年齢はカレンダーイヤー(2023年12月31日現在の年齢)による
◆種 目	ベンチプレス(ノーギア・フルギア:個人戦のみ)
◆ル ー ル	JPA公認大会でありJPARルールで行います。2023年からの新ルール=○セットアップの際、選手はベンチ台に足を置いてはならない。○バーが胸部または腹部まで下りた状態で両肘の下側が両肩中央(両肩上面)と同じか、それより下げなければならない。○Tシャツはベンチの肘の下がり、デットリフトの返し等の判定に支障があるのでダブっているものは不可。
◆表 彰	各階級1~3位にメダルか盾、全員に賞状、オープン参加者には記録証 男女MVP、敢闘賞 適宜、表彰式を行います。
◆服 装 コスチューム チェックを行う	J P Aルール(ノーギア・フルギア)によるコスチューム ○ 服装・個人用具は、J P Aのルール内であること ・ リストラップ(※1)・ベルト(※2)・ニースリーブは使用可。シューズ(※3)着用。 ・ 下部下着は1枚のみで水泳トランクス、ガードル等は禁止。 ・ 女性がブラジャーを着用する場合、金属で補強形成のものは不可、スポーツブラ等使用可能。 ※1 幅8cm、長さ1m以内。ワッカタイプも使用可能 ※2 幅10cm、厚さ13mm以内。 ※3 シューズは、踵の高さは5cm以下、5本指、地下足袋等は使用不可 ○ ノーギアベンチ、フルギアベンチとも ・ ツリパン、Tシャツ(※)の着用が原則。スパッツ着用を認める。 ※ ノーギアのTシャツは、Vネック、ノースリーブ、ポケットのあるものは不可 ○ フルギアベンチ ベンチシャツは、IPF公認品を使用すること
◆滑り止め	液体チョーク(松脂入りは不可)を使用のこと
◆参加資格	14歳以上で2023年度和歌山協会登録選手(他府県協会登録選手はオープン) ※選手登録がまだの選手は、HPの「2023年度選手登録について」に則り登録を済ませて下さい。
◆申込方法	申込書兼記録表・誓約書用紙に必要事項を記入、押印の上して下記の送付先まで送付すること。 ※ 必ず、選手登録をすること(登録方法等はHPに記載) ※ W P A登録の希望者は、2023年度和歌山パワーリフティング協会団体登録用データ表も同封すること。
◆申込締切日	<b>2023年10月30日(月)必着=申込書兼記録表及び参加費</b> ※締め切り後のオープン参加は不可、階級変更も認めない。 ※他府県からの出場はオープン参加となる。
◆送付先(問合先)	(送付先)〒640-8244和歌山市久右衛門丁38 保富泰人 TEL090-5646-4007
◆参加費	4,000円(ダブルエントリーは6,000円、トリプルエントリーは9,000円) 【例】 ・ノーギア(一般+マスターズⅠ)=6,000円 ・フルギア(一般)+ノーギア(一般+マスターズⅠ)=9,000円
◆出場料振込先 《和歌山県協会 口座》	[ゆうちょ銀行から振込]口座名義:和歌山県パワーリフティング協会 記号:14700 番号:3590151 [他金融機関からの振込]ゆうちょ銀行 店名:四七八(ヨナナチ) 普通預金 口座番号:0359015 ※10月30日(月)までに上記口座へお振込みください。
◆競技用ラック等	ラックおよびバー BULL(ザオバ)を使用

第26回和歌山県ベンチプレス選手権大会  
関西マスターズゲームズ2023  
第12回和歌山県マスターズベンチプレス選手権大会  
(第5回和歌山県オープンクラシックパワーリフティング選手権大会を併催)

検量	コスチュームチェック	大会申込書 兼 記録表	選手登録ID
		着色項目に記入、誓約書は記入と捺印して下さい	

出場する種目・カテゴリーに○(ダブルエントリーは、2箇所○)					
ノーギア		or	フルギア		※ノーギアとフルギアとのダブルエントリーは2枚作成のこと
マスターズ	M1	M2	M3	M4	M5
一般	サブジュニア			ジュニア	

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別(いずれかを○)	生年月日(西暦)
	kg級		男 女	年 月 日 カレンダー オ

※ 2023年12月31日現在の年齢					
検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用 E-mail	所属団体
kg					

ラック高さ	セーフティバーの高さ	足台	センター補助
段 cm	段 cm	要 不要	要 不要

第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミュラー
kg	kg	kg	kg	
変更	kg	変更1回目 kg	順位	位
		変更2回目 kg		

今大会の意気込みを書いて下さい。		参加費・(振り込み項目の口にチェック)	
		<input type="checkbox"/>	参加費 3,500円
		<input type="checkbox"/>	ダブルエントリー 6,000円
過去のタイトル		過去のベスト記録	
		kg	
フルギア選手の場合のみセコンド名を記入(不在の場合は不要)			

誓約書

和歌山県パワーリフティング協会御中  
本大会の参加に際し、主管協会が行う新型コロナウイルス感染症対策を遵守し、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決し、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPA又はWPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPA又はWPAのホームページ及びJPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについても、了承いたします。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

2023年 月 日

住所

氏名

印

保護者(未成年選手は記載をお願いします)

住所

氏名

印

本年も大勢の皆さんのご参加で盛大な大会の実施を考えています。本大会へのご協賛を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

協賛金を行う (1口:2,000円)

(協賛金賛同の場合 にチェックを入れて 何口かご記入ください)

※ 選手登録はお済みですか、登録方法等は和歌山県パワーリフティング協会のホームページの「選手登録」をご参照ください。(2023年度登録済み選手は再登録の必要ありません)