

開 催 要 項
第 5 2 回 富 山 県 パ ウ ー リ フ テ ィ ン グ 選 手 権 大 会
第 3 7 回 富 山 県 ベ ン チ プ レ ス 選 手 権 大 会

日 時	令和 6 年 3 月 2 4 日 (日) 受付・検量 8 : 3 0 競技開始 1 0 : 3 0
会 場	〒939-8252 富山市秋が島 1 8 3 富山県総合体育センター トレーニング室 問合せ・連絡先：芦崎 高志 (携帯TEL：090-2379-7568)
主 催	富山県パワーリフティング協会
協 力	富山市パワーリフティング協会、高岡市パワーリフティング協会 小矢部市パワーリフティング協会
後 援	(公財) 富山県スポーツ協会、(公社) 日本パワーリフティング協会 (J P A)
協 賛	富山新聞社
出場資格	【登録選手】 令和 5 年度に於いて J P A 選手登録済みの男女。他県登録選手はオープン参加。 参加選手は、J P A ホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。 【チャレンジの部】 どなたでも参加可能 (ノーギアの部のみ) ※ J P A 公式記録にはなりません
競技規定	J P A の競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 <input type="checkbox"/> ノーギア：試技ではスパッツ (ロングスパッツ不可)、もしくは釣りパン及び T シャツを着用。 ベルト、リストラップ、ニーリーブが使用可。デッドリフトでは膝下までのハイソックスを必ず着用すること。滑り止めの付いたソックス不可。 <input type="checkbox"/> フルギア：試技では釣りパン及び T シャツを着用。ベルト、リストラップ、ニーラップ、 スーパースーツ、ベンチ T シャツが使用可。デッドリフトでは膝下までのハイソックスを必ず着用 のこと。滑り止めの付いたソックス不可。 <input type="checkbox"/> フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>ダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相 違える場合は、オープン参加 (順位なし)。 <input type="checkbox"/> 団体戦は、3 種目とベンチプレスのそれぞれ 1 登録団体 3 名以上。
階 級	【登録選手】 及び 【チャレンジの部】 男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg 超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg 超級 ※男子 53kg 級、女子 43kg 級は Jr とサブ Jr のみ。 ※申込階級と当日の検量体重が相違する場合はオープン参加となる。
年 齢 別	シニア：(年齢制限はありません) サブジュニア：～18 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) ジュニア：19 歳～23 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) マスターⅠ：40 歳～49 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) マスターⅡ：50 歳～59 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) マスターⅢ：60 歳～69 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) マスターⅣ：70 歳以上 (カレンダーイヤーを基準とする) マスターⅤ：80 歳以上 (カレンダーイヤーを基準とする) シニア以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー (12 月 31 日まで) にて出場区分をする。 (例) 8 月 1 日で 24 歳になる A 選手は、その年の 1 月 1 日以降、たとえ大会日が 23 歳であって も、ジュニア選手ではない。
表 彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級 3 位まで。(賞状) 団体戦：3 種目は優勝と準優勝。ベンチプレスは優勝のみ。 特別賞：両大会とも最優秀選手賞＝男女各 1 名 (各階級 1 位の中から IPF ポイントの 1 位選手) 両大会とも優秀選手賞＝フルギア・ノーギア別男女各 1 名 (IPF ポイントの優秀選手)

参加費	<p>【登録選手】：一般=3,000円、大学生・専門学校生=2,000円、高校生以下=1,000円 【チャレンジの部】：1,000円</p>
申込	<p>参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず署名の上、参加費を振込みした金融機関の控えとともに、下記宛て送付のこと。 送付先：〒933-0958 富山県高岡市波岡77-5 携帯TEL：090-9762-2865 富山県パワーリフティング協会 事務局 佐野 雅史 振込先：北陸銀行 宇奈月支店 普通6004220 富山県パワーリフティング協会 ※受付時間短縮のため、当日現金での支払いは禁止します。 ※尚、振込手数料は各自負担で願います。</p>
申込締切	<p>令和6年3月3日（月）（プログラム作成の関係から期日厳守）</p>
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> ① 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。 ② 参加費が納付されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に署名のない場合は、受理せずに返却します。 ③ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。 ④ 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。 ⑤ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。

□第 52 回 富山県パワーリフティング選手権大会

□第 37 回 富山県ベンチプレス選手権大会

(参加大会に☑をしてください)

参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	ID番号 <small>(チャレンジ記入不要)</small>	性別	生年月日(西暦)
	kg級	()		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分に チェック	<input type="checkbox"/> チャレンジ <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア				
	<input type="checkbox"/> S J <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> M I <input type="checkbox"/> M II <input type="checkbox"/> M III <input type="checkbox"/> M IV <input type="checkbox"/> M V				
検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人	
kg		一面実施			

スクワットのラック高さ	c m (穴 個目)
<同セーフティバー高さ>	c m (穴 個目)
ベンチプレスのラック高さ	c m (穴 個目)
同セーフティバー高さ	c m (穴 個目)
同センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

自己ベスト (平成 年 月 日)	
大会名:	
スクワット	kg
ベンチプレス	kg
デッドリフト	kg
トータル	kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	IPFポイント	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小 計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変更 kg			
IPFポイント			トータル	kg		
順位			特別表彰			

誓約書

富山県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、富山県協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や富山県協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び富山協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと富山県協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒

TEL

FAX

氏名(自署)

E-mail:

★誓約書に署名のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。