

# 2023年 第7回大分県ベンチプレス選手権大会

日時：2023年10月1日(日) 受付(検量)開始 9:00 予定

※パワーリフティング大会と同日開催なので時間変更有(詳細は締め切り後発表)

申込み締め切り 2023年9月1日(金)

会場：湯布院B & G海洋センター  
大分県由布市湯布院町川北 1205

主催：大分県パワーリフティング協会  
会長 津田 貴之(大会実行委員長) 理事長 榎本 隆司(大会副実行委員長)

後援：公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)

競技：ノーギア競技を実施いたします。

階級：男子：53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級

女子：43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級

(男子 53kg、女子 43kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)

※申し込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とする。

参加区分:サブジュニア・・・大会当日満14歳以上からカレンダーイヤー18歳

ジュニア・・・カレンダーイヤー19～23歳

一般の部・・・満14歳以上

マスターズI・・・カレンダーイヤー40～49歳

マスターズII・・・カレンダーイヤー50～59歳

マスターズIII・・・カレンダーイヤー60～69歳

マスターズIV・・・カレンダーイヤー70歳～79歳

マスターズV・・・カレンダーイヤー80歳以上

※2014年12月1日より、女子のマスターズIVを新設する。

※2021年4月1日より、男女のマスターズV部門を新設する。(日本国内のみ適用)

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢(大会開催年の12月31日時点の年齢)

参加資格：2023年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14歳以上の日本国籍を有する男女及び、過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している満14歳以上の外国籍の男女。大分県協会以外の所属選手も参加可とする。

競技方法：ノーギア競技の J P A ルールによる、ラウンド制（1面）で実施

参加費：一般 5,000 円 学生 4,000 円

別区分のダブルエントリー（一般と M I など） 一般 8,000 円、学生 6,000 円

※ 2023 年度の選手登録のお済みでない方は登録が必要になります。

※選手・団体登録はシクミネットにて申し込むようになっておりますので、各個人・団体でそれぞれ申し込みをお願いします。

9月1日（金）の参加締め切り日まで必ず登録費及び参加費のお支払いをお願い致します。

表彰内容：各階級 1 位～3 位までメダルと賞状、参加者全員に賞状 その他、最優秀選手賞あり。

今大会は表彰式を実施いたしません。大会終了後に直ぐに表彰状をお渡しするか、後日送付（着払いにて）いたしますので、ご了承ください。

★申し込み方法：①下記QRコードから、またはホームページへアクセスしていただき  
インターネット申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。

**※選手IDの入力が無い場合は記録が残らず順位がつきません。**

②参加費を所定の口座に振り込みをお願いいたします。（参加者名義で振込願います）

③【アンチドーピングに関する誓約書】を当日ご持参願います。

#### 【お問い合わせ先】

住所:〒879-5102 大分県由布市湯布院町川上 3735

大分県パワーリフティング協会会長 津田 貴之

[TEL:0977-84-3611](tel:0977-84-3611) MAIL:[tsuda.training.gym@gmail.com](mailto:tsuda.training.gym@gmail.com)

#### 【振込先】

ゆうちょ銀行

・ゆうちょ銀行同士の場合

記号 17280 普通 26819381 大分県パワーリフティング協会

・ゆうちょ銀行に他行からの振込みの場合

店名 七二八 店番 728 普通 2681938 大分県パワーリフティング協会

**申し込み締切日:2023年9月1日(金)**

## その他

- ・お問い合わせは InstagramDM、又はお電話にてお願い致します。
- ・振込み控えは必ず保管して振込み控えを領収証とさせていただきます。
- ・現金書留の申し込みは出来ません。
- ・20歳未満の出場者は別紙の親権者同意書を同封してください。
- ・申込書に参加費、振込人名義を入力する欄がありますので申込書と金額の合わせ確認をする際に間違いのない様にするために必要ですので、入力お願い致します。
- ・電話でのご連絡は行き違い防止のため、原則こちらからの連絡は致しません。
- ・参加費お振り込み後はいかなる理由でも返金いたしません。(運営側の都合を除く)
- ・会場内では安全上注意事項を厳守してください。
- ・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、本大会関連業務遂行に関して利用致します。申し込み時点で本人の同意が得られたものと致します。
- ・本大会に参加される、選手、関係者の写真等をブログ、ポスター等の情報発信などの為に利用することがあります。予めご了承ください。
- ・ベンチ台はBULL、シャフトは I V A N K Oを使用予定です。
- ・ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。
- ・その他、情報や変更等は大分県協会ホームページ・Instagramにて公表いたします。定期的なチェックをお願い致します。



## 【2023年度 注意事項】

コスチュームチェックにおいて、不備の点が初出場の選手に多く見られました。  
以下の通り、試合 に出る際に着用・使用できるものをご確認くださいませ。

### ①靴下に関して

5本指ソックスの着用が出来るようになりました。但し、滑り止めが付いたソックスは如何なるソックスも着用できません。

### ②シューズに関して

5本指シューズと靴底にエアーのようなクッションの入ったものは使用できません。(ソールが高いものは要注意です、事前確認をしてください)

### ③Tシャツに関して

ダブついたTシャツや、ハイネックやVネック、ノースリーブやロングTシャツは着用できません。基本、2分丈もしくは3分丈のTシャツになります。また素材に関しても、身体にピチットしたタイプや背中に滑り止めが付いたTシャツも着用できません。

### ④ベルトやリスト、ニースリーブなど

メーカーによって、公認大会で使用できるできないがございます。

特に、SBD・武器屋・A7・インザー・タイタン などの公認品以外は基本使用ができません。後ろにクッションの入ったベルトもお使いいただけません。

詳しくはルールブックの確認をお願いいたします。