

第 31 回 岡山県パワーリフティング選手権大会

兼 第 78 回 SAGA2024 国スポ岡山県予選 開催要項

日 時	令和 6 年 2 月 4 日 (日) 8 時 3 0 分～ 開場・選手受付開始 9 時 0 0 分～ 検量・コスチュームチェック 1 0 時 1 5 分～ 開会式 1 1 時 0 0 分～ 試技開始
	*上記は予定です。 詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。
会 場	岡山大学 校友会トレーニング棟 (予定) 〒700-0082 岡山市北区津島中 1 - 1 - 1
主 催 協 力 後 援	岡山県パワーリフティング協会 岡山大学体育会ウェイトトレーニング部 (公財) 岡山県スポーツ協会【予定】 (公社) 日本パワーリフティング協会【予定】
競技方法	1) J P A (日本パワーリフティング協会) ルールに基づくパワーリフティング競技とします。 2) 岡山県パワーリフティング選手権大会は、 <u>ノーギア競技・フルギア競技</u> どちらも実施します。 SAGA2024 国スポ岡山県予選は、 <u>ノーギア競技</u> のみ実施します。 3) 今大会では、 <u>ノーギア競技のみダブルエントリー</u> も可能とします。 なお、検量は最初に出場するグループでの 1 回のみとします。 4) 令和 6 年度国スポから、予選は県大会のみとなります。 岡山県からは、男女各 1 名の枠となっており、それぞれベストリフターが県代表の権利を得ます。
階 級	女子 (8 階級) : 47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級 男子 (8 階級) : 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級 ※男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。
参加資格	①満 1 4 歳以上の健康な男女で、日本に 1 年以上在住していること。 ただし、本戦大会開催年の 4 月 1 日現在、1 4 歳以上であることとし、

かつ、岡山県に1年以上在住または在勤していること。

②岡山県在住、在勤、在学の令和5年度JPA登録選手であること。

参加申込書に選手IDナンバーの記入が必要です。

なお、他都道府県の選手はオープン参加とします。

大会参加費 5,000円（傷害保険込み）
※ダブルエントリー8,000円（傷害保険込み）

表彰 大会ごと：各階級1位～3位までメダルと表彰状、4位～6位まで表彰状。
ベストリフターには表彰状を授与します。

選手登録 JPA規定に基づく。
注）令和5年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。
JPAホームページ（各種窓口・お手続き）
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php>



申込方法 ①申込フォームによる申し込み
Google Forms を利用したWEB 申込を実施します。
なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

申込フォーム直通QRコード



参加申込書兼記録表及びアンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書は、当日選手受付にて、氏名を自署いただいた後にお渡ししますので、選手本人が印刷等の準備をする必要はありません。

②郵送による申し込み

参加申込書およびアンチドーピングに関する書類に必要事項をご記入のうえ、郵送にて送付してください。記入漏れがある場合は、不受理となる場合がございます。
なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

★参加申込書等の提出について

提出書類

- 参加申込書兼記録表
- アンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書

提出書類に必要事項を記入（誓約書は自署必須）のうえ、原本を以下の住所まで送付してください。（申込フォームによる申し込みの場合は、原本送付不要です）

【送付先住所】

〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町2-11-12-102
岡山県パワーリフティング協会 吉岡秀明 宛

★参加費振込先

中国銀行 瀬戸支店 普通 1513751
岡山県パワーリフティング協会事務局 野上広志

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ない場合がございます。

申込〆切

令和6年1月22日（月）19：00 まで必着

必ず〆切までに①申込書の提出、②参加費振込、③選手登録、④アンチドーピング書類の提出を済ませて下さい。

※ 上記日時までに申込・選手登録・参加費振込すべて完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。
また、〆切以降の返金に関しても一切応じかねます。

お問い合わせ

大会事務局 吉岡（ e-mail : okayama.power@gmail.com ）

使用器具

ラック ELEIKO、バー BULL を予定

会場案内

〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中1-1-1

岡山大学 校友会トレーニング棟

※敷地内に有料駐車場がございます。

(最初の1時間無料。その後1時間毎に200円。最大料金1,000円。)

