

**第10回和歌山県クラシックパワーリフティング選手権大会**  
**(2023年燃ゆる感動かごしま国体和歌山県予選)**  
**(第5回和歌山県オープンベンチプレス選手権大会を併催)**  
**【実施要項】**

◆主催	和歌山県パワーリフティング協会
◆後援	公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
◆協力	近畿管内各パワーリフティング協会 関西学生パワーリフティング連盟
◆日時	<b>2023年4月16日(日)</b> 受付・コスチュームチェック9:30 検量 10:00~11:30 (女性から始めます) 競技開始 12:00~ <b>※感染症対策のため開会式、閉会式は行いません</b>
◆会場	和歌山県立体育館補助体育館 〒640-8392 和歌山市中之島2238 ☎073-422-4108
◆参加資格	14歳以上の男女で、2023年度JPA登録選手。
◆階級	男子8階級 (53,)59,66,74,83,93,105,120,120超 女子8階級 (43,)47,52,57,63,69,76,84,84超 ※ 男子53kg級と女子43kg級は、サブジュニア・ジュニア(2023.12.31の時点で満23歳以下)の選手に限る。
◆年齢区分	《一般》 年齢制限なし 《サブジュニア》18歳以下 《ジュニア》23歳以下 《マスターズⅠ》40~49歳 《マスターズⅡ》50~59歳 《マスターズⅢ》60~69歳 《マスターズⅣ》70~79歳 《マスターズⅤ》80歳以上 いずれも、年齢はカレンダーイヤー(2023. 12. 31現在の年齢)による。
◆種目	ノーギアパワーリフティング(スクワット・ベンチ・デッドリフト) ※個人戦のみ
◆競技方法	県オープンベンチプレス選手権大会とのダブルエントリーの場合は両方の試技が必要です。
◆競技用ラック等	ラック及びバー BULL(ザオバ)を使用
◆ルール	JPA公認大会でありJPAルールで行います。 <b>2023年からの新ルール=○ベンチプレス・セットアップの際、選手はベンチ台に足を置いてはならない。○同じくベンチプレスにおいて、バーが胸部または腹部まで下りた状態で両肘の下側が両肩中央(両肩上面)と同じか、それより下げなければならない。○Tシャツはベンチの肘の下がり、デッドリフトの返し等の判定に支障があるのでダブっているものは不可。</b>
◆服装 コスチュームチェックを実施	リフティングスーツ(ツリパン)、Tシャツ(※1)の着用が原則。ツリパンの代わりにハーフスパッツの着用を認める。 リストラップ・ベルト(※2)・ニスリーブは使用可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップは使用禁止。 シューズ(※3)着用のこと。デッドリフトはハイソックス着用のこと。 下部下着は1枚のみで水泳トランクス、ガードル等は禁止。 女性がブラジャーを着用する場合、金属で補強形成されているものは不可(スポーツブラ等使用可能) ※ 服装等は、JPAのルール内であること ※1 Tシャツは、Vネック、ノースリーブ、ポケットのあるものは不可 ※2 ベルトは幅10cm、厚さ13mm以内。 ※3 シューズは、踵の高さが5cm以下、5本指、地下足袋等は使用不可
◆表彰	各階級1~3位にメダルか盾。全員に賞状。オープン参加者には記録証。 男女MVP、敢闘賞(前記特別賞の二つはHP上の発表のみとします)
◆申込締切日	<b>2023年3月29日(水)必着厳守=申込書兼記録表及び参加費</b> <b>※締め切り後のオープン参加、階級変更も認めない。</b>
◆申込方法	申込・誓約書用紙に必要事項を記入、押印の上して下記の送付先まで送付すること。 必要書類はホームページからプリントアウトすること。 ※ 必ず、選手登録をすること(登録方法等は末尾に記載) ※ WPAの登録選手を希望する選手は、2023年度和歌山パワーリフティング協会団体登録用データ表も同封すること。
◆送付先	(あて先)〒640-8244和歌山市久右衛門丁38 保富泰人 TEL090-5646-4007
◆参加費	6,000円(別途WPA団体登録選手は2023年度選手登録費が必要) ○ 一般とサブジュニア、ジュニア、マスターズの複数エントリーは可能。 参加費例 一般パワー+マスターズパワー=10,000円
◆参加費も締切日までに	<b>コロナ感染症の現状から感染症対策を取りながら開催は可能と判断しています。よって、参加費も必ず締め切り日までにお振込みください。</b>
◆参加費振込先 (ゆうちょ銀行)	○ ゆうちょ銀行から振込 口座名義:和歌山県パワーリフティング協会 記号:14700 番号:3590151 ○ 他金融機関から振込 口座名義:和歌山県パワーリフティング協会 店名:四七八(ヨシナハチ) 普通口座番号:0359015 <b>※ 3月29日(水)までに上記口座へお振込ください。</b>

**※ 2ページ目の国体代表選考について及び感染症対策を必ずご確認ください。**

## ◆2023年燃ゆる感動かごしま国体代表選考について

◆本大会は本年9月22日(金)～9月24日(日)に鹿児島県知名町(沖永良部島)で開催される「燃ゆる感動かごしま国体」公開競技パワーリフティングの県選手選考予選を兼ねています。出場選手は「大会申込書兼記録カード(選手用)」の国体代表候補に挑戦(する・しない)に必ず記載し提出をお願いします。

男子・女子とも各階級3位までの選手は、6月中に兵庫県明石市で開催予定の2023年燃ゆる感動かごしま国体近畿ブロック予選会に出場の権利を得ることができます。ブロック大会に出場しない選手は出場権を失う。近畿ブロックからは男子19名、女子3名が国体代表選手として選出される。

### ◆燃ゆる感動かごしま国体公開競技パワーリフティング和歌山県予選会への参加資格

2023年4月1日現在18歳以上で和歌山県内で住民票によって証明される住所地に1年以上居住し和歌山県に選手登録していること。なお、選手の希望があり、勤務先の住所が当協会管轄地の場合、勤務先の在籍証明書を提出すれば当協会に登録できる。ただし、異なる都道府県の重複登録は認めない。

## 新型コロナウイルス感染症対策について

- ◆大会規模の縮小 まん延状況により大会の規模を県内選手のみ参加に縮小する場合があります。その場合は3月29日(水)までに和歌山県パワーリフティング協会のHPに掲載します。
- ◆有観客 今回は有観客で開催します。但し感染状況によっては無観客あるいは入場者数を制限することがあります。その場合は開催までに和歌山県パワーリフティング協会のHPに掲載します。
- ◆声援禁止 大声での声援は禁止です。応援は拍手で。
- ◆検温 選手は会場受付で検温し、37,5度以上の場合に入場できません。
- ◆体調の報告 「パワーリフティング大会参加のための問診票」を受付で記入し、提出していただきます。**筆記具は必ずご持参ください。**感染防止のため貸し借りは出来ません。
- ◆マスク着用 競技中及びアップ中の選手を除き、会場内では**必ずマスクを着用**してください。競技中及びアップ中以外は選手もマスクを着用をお願いします。主審、センター補助員はフェイスシールドも着用します。
- ◆タンマグ使用不可 **炭酸マグネシウムは使用できません。**液体すべり止め(松脂入りは不可)をご自分でご用意ください。会場でもPD9を1,000円で販売します。
- ◆三密に注意 選手控え、アップ場などでは可能な限り、**2mのソーシャルディスタンス**を取ってください。特にアップ場にはウォーミングアップを行う選手が一人ずつ立入り、次の選手は場外で待ってください。
- ◆検量 検量待ちの時も同様に間隔を空けてください。検量を終えたら速やかに退出してください。
- ◆重量申告 第2試技、第3試技の**重量申請はカードを使用せず、口頭**で行います。試技終了次第、TC(テクニカルコントローラー)に口頭で申告してください。
- ◆飲食禁止 会場内は水分補給以外の飲食禁止とします。食事等は外でお願いします。ペットボトル、弁当ガラ等のゴミは必ずご自分でお持ち帰りください。
- ◆アルコール消毒 会場出入口、トイレ出入口、アップ場等にアルコール消毒液を設置します。出入りには必ず手指を消毒してください。また、選手控えの椅子は試技中は1人1脚を使用し、終了後はアルコールで拭いてください。アップ用のバーとベンチシートも使用後には必ず備え付けのアルコールを同じく備え付けの不織布につけて消毒してください。
- ◆開会式・閉会式及び表彰式 開会式、閉会式は行いません。また、表彰式も行わず、表彰状・メダルまたは盾は出来次第、本部席近くのテーブルに置きましますので、ご自分でお取りいただき速やかに解散してください。

第10回 和歌山県クラシックパワーリフティング選手権大会  
(2023年燃ゆる感動かごしま国体和歌山県予選)

大会申込書 兼 記録カード(選手用)

検量	コスチュームチェック

選手登録ID

青色で塗られている項目と、誓約書欄を記入・捺印して下さい

参加大会(いずれかを○で囲む) ※ダブル登録は2箇所囲む

一般	サブジュニア	ジュニア	マスターズ				
			M1	M2	M3	M4	M5

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別(いずれかを○)	生年月日
	kg級		男 女	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 才

※カレンダーイヤーとは2023年12月31日現在の年齢です

検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用 E-mail	所属団体
kg					

スクワット	ベンチプレス				
ラック高さ	ラック高さ	セーフティ	足台	センター補助	
段	段	段	要 不要	要 不要	

	第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミュラー
スクワット	kg 変更	kg	kg	kg	
ベンチプレス	kg 変更	kg	kg	kg S T	
デッドリフト	kg 変更	kg	kg	kg デッドリフト変更1回目 kg デッドリフト変更2回目 kg T	kg
順位	トータル			フォーミュラー	
位				kg	

今大会の意気込みを書いて下さい。	国体代表候補に挑戦 いずれかに○)		参加費	
	する	しない	<input type="checkbox"/>	参加費 6,000円
			<input type="checkbox"/>	参加費ダブル 10,000円
過去のタイトル	過去のベスト記録			
	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
	kg	kg	kg	kg

誓約書

和歌山県パワーリフティング協会御中

本大会の参加に際し、主管協会が行う新型コロナウイルス感染症対策を遵守し、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決し、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPA又はWPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPA又はWPAのホームページ及びJPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについても、了承いたします。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

2023年 月 日

住所 氏名 印

保護者(未成年選手は記載をお願いします)

住所 氏名 印

本年も大勢の皆さんの参加のもと盛大な大会の実施を考えております。本大会へのご協賛を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

協賛金を行う (1口:2000円)

(協賛金賛同の場合  にチェックを入れて 何口かご記入ください)

【必要ならば領収書を発行します。会場及びプログラムにてご芳名披露させていただきます。】