

**第66回 金沢市民体育大会 パワーリフティング競技
兼第35回石川県ベンチプレス選手権大会**

日時	令和5年5月28日（日）受付・検量 8:30 競技開始 10:00
会場	金沢市古府西1-8 (株)日本美装内
主催	金沢市・金沢市教育委員会・金沢市体育協会・金沢市パワーリフティング協会
共催	石川県パワーリフティング協会
出場資格	令和5年度に於いてJPA選手登録済みの14歳以上の男女。 但し、石川県協会登録選手に限る。参加選手はJPAホームページでオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。 (選手登録) シクミネット https://powerlifting.shikuminet.jp/ 個人登録：8,000円 団体登録：5,000円 ※団体登録を希望される方は事務局にて石川県所属の団体をご案内します
競技規定	JPAルールによるフルギア・ノーギアベンチプレス競技 <input type="checkbox"/> ノーギア：ベルト、リストラップ可。シングレットを原則とするが、スパッツでも可とする <input type="checkbox"/> フルギア：ベルト、リストラップ、ベンチシャツ可。シングレット着用 <input type="checkbox"/> フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可
出場階級	男子：53・59・66・74・83・93・105・120・120kg超級 女子：43・47・52・57・63・69・76・84・84kg超級
参加費	2,000円（当日会場でお支払い下さい）
表彰	フルギア、ノーギア部門ともに男女別、各階級3位まで表彰 最優秀選手賞：フルギア・ノーギア各部門男女各1名（フォーミュラ重量の上位選手）
申込先	参加申込書に必要事項を記入し送付の事（当日申し込み不可） 〒929-1174 かほく市浜北八38-8 石川県パワーリフティング協会 事務局 山口真矢
申込締切	令和5年5月1日（月） 必着
その他	①石川県外選手のオープン参加は不可です ②審判・陪審員・補助員は石川県内在住の関係者に限定します ③会場内では新型コロナウイルス感染症対策を遵守してください ④開会式・閉会式は行いません。競技開始等は、アナウンスにご注意ください ⑤ゴミは各自持ち帰りをお願いいたします
問合先	大会事務局 尾山 登志子 090-9446-7870 山口 真矢 090-8790-3400

第66回金沢市民体育大会パワーリフティング競技
兼第35回石川県ベンチプレス選手権大会

令和5年5月28日(日)

会場：(株)日本美装内

※予め太枠内及び誓約書欄を記入し、捺印の上、大会事務局へ申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別	生年月日(西暦)
	kg級	()	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 (カレンダーイヤー) 歳
参加区分	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア		選手ID	
検量	セッション		JPA所属団体登録クラブ・団体名 ※それ以外は個人	
合格 オープン kg 棄権			団体ID	
本大会にかける意気込み、キャッチフーズ等				石川県記録挑戦の予定
				<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

※会場で検量後、第1試技の重量とラックの高さを記入し提出すること。

ラック高	セーフティラック高さ	足台	センター補助
穴 個目	穴 個目	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラー
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
変更	kg	第3試技変更①	kg	順位 位	
		第3試技変更②	kg		
				特別表彰	

誓約書

石川県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。
又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所 〒

TEL

FAX

氏名

Ⓜ

E-mail:

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

※大会事務局使用欄 参加費