



FUKUSHIMA POWERLIFTING ASSOCIATION

第10回福島県ベンチプレス選手権大会 開催要項

- 《主催》 福島県パワーリフティング協会
- 《公認》 公益社団法人 日本パワーリフティング協会
- 《日時》 令和6年2月11日(日)
☆検量 10:00～ ☆競技開始 12:00～(予定)
- 《会場》 円谷幸吉メモリアルアリーナ「サブアリーナ」<所在地> 福島県須賀川市牛袋町5
TEL:0248-76-8111
<交通> JR須賀川駅から車で約5分 須賀川IC直近
- 《参加資格》 2023年度JPA選手登録済みで日本国籍を有する男女(登録費未納選手の申込は受付不可)
かつ、住所、勤務先、所属ジム及び所属団体が福島県内にある者(県外選手はオープン参加)
<https://powerlifting.shikuminet.jp/>より登録 ※必ず大会開催日までに選手登録を済ませてください
- 《競技規則》 JPA公式ルールに基づく <https://www.jpa-powerlifting.or.jp/pdf/rule20220529.pdf>
- 《階級》 【女子】 各部門: 47、52、57、63、69、76、84、84kg超級(8階級)
【男子】 各部門: 59、66、74、83、93、105、120、120kg超級(8階級)
※男子53kg級、女子43kg級はサブジュニア、ジュニアのみ
- 《表彰》 ☆ 賞状 各階級1位～3位
☆ 最優秀選手賞、優秀選手賞 全階級を通してIPFGLポイントが1位、2位の選手
☆ 最優秀新人賞 競技歴概ね2、3年未満の中から最も優れた選手
- 《参加費》 一般 6,000円 大学生 4,000円 中・高校生以下 3,000円
- 《申込方法》 参加費を入金後、参加申込書・記録カード兼誓約書に必要事項(太枠内)をご記入、ご捺印の上、郵送のこと。
- 《申込先/問い合わせ》

〒962-0053 福島県須賀川市卸町24番地 STEP ON内
「福島県パワーリフティング協会 大会事務局」宛
振込先: 福島銀行 須賀川支店 普通 口座番号1163771 福島県パワーリフティング協会
※お問い合わせは福島県パワーリフティング協会 大会事務局 太田まで TEL090-4552-3880

《申込締切》 令和6年1月16日(火) 必着 ※厳守(期日を過ぎた申込は受付致しません)

- 《諸注意》
- ① 申込締切日を過ぎての参加取り止めの場合、参加費は返却されません。
 - ② 選手エントリーは締切り後に公表予定。
 - ③ 各自で事前に健康チェックを行い、体調管理をすること。(体調不良者は参加を見合わせる事)
 - ④ 新型コロナウイルス感染予防対策を実施する。
 - ⑤ 大会ではプレート=BULL シャフト=ROGUE 公式台=ELEIKO(旧型)を使用予定。
 - ⑥ ゴミは各自で持ち帰り、絶対に会場に残さないようご協力ください。

【個人情報の取り扱いについて】
本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。
① 本大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録の公表)
② 今後の大会・講習会等のご案内通知
③ 万が一、新型コロナウイルスが発生した場合
※本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を事業活動のために利用することがあります。

第10回 福島県ベンチプレス選手権大会 参加申込書・記録カード・誓約書

参考カテゴリー		<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> MI <input type="checkbox"/> MII <input type="checkbox"/> MIII <input type="checkbox"/> MIV <input type="checkbox"/> MV <input type="checkbox"/> JR <input type="checkbox"/> SJR		<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	
NO,	階級	フリガナ		生年月日	
	男子 女子	氏名		西暦	年 月 日生
	kg級			(カレンダーイヤー)	

※カレンダーイヤーとは、開催年の12月31日時点の年齢

グループ	選手ID	所属団体	検量	コスチューム
			kg	役員印

スクワットの高さ	ベンチの高さ	セーフティの高さ
段目	段目	段目

足台	補助
要・不要	センター・不要

種目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	kg
コメント (本大会への意気込み、キャッチフレーズ等)			重量変更①	重量変更②	IPF (ウルクス) スコア
			kg	kg	

順位
位

誓約書

福島県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。

また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。

日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

令和 年 月 日

住所

氏名

印

TEL

E-mail