

選手名	団体名	カテゴリー	生年	階級	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	Best SQ	Best BP	Best DL	Total 記録	class 順位	IPF Points	IPF 順位	Age Points	Age 順位
山崎裕子	島根県 teamスサノオ	女子CL 一般	1979	63	61.80	100	107.5	115	45	50	-55	125	140	150	115	50	150	315	1	69.79	2	73.63	2
嘉本絵美	島根県 teamスサノオ	女子CL 一般	1995	84+	112.45	180	-190	190	80	85	-90	140	150	-165	190	85	150	425	1	73.74	1	73.74	1
加藤隼斗	島根県 個人	男子CL 一般	1995	59	58.35	120	-130	130	85	90	-92.5	145	155	157.5	130	90	157.5	377.5	1	62.84	11	62.84	6
山本和也	島根県 teamスサノオ	男子CL 一般	1980	66	64.65	130	140	150	80	90	-97.5	160	170	182.5	150	90	182.5	422.5	1	66.59	9	69.45	5
伏見我空	島根県 個人	男子CL 一般	2000	74	72.35	157.5	170	180	105	112.5	-115	-200	200	-235	180	112.5	200	492.5	1	73.16	4	73.16	3
高橋幸司	島根県 teamスサノオ	男子CL 一般	1985	83	82.90	205	217.5	225	150	157.5	162.5	200	210	-215	225	162.5	210	597.5	1	82.76	2	82.76	1
土谷智則	島根県 個人	男子CL 一般	1972	83	80.70	180	190	-200	127.5	137.5	142.5	215	225	230	190	142.5	230	562.5	2	78.98	3	92.01	2
永田智彦	島根県 個人	男子CL 一般	1973	120	109.20	180	-200	210	135	145	-150	180	ps	200	210	145	200	555	1	67.29	8	77.19	4
梶正城	島根県 teamスサノオ	男子CL M1	1982	59	58.55	110	120	125	87.5	95	-100	165	-180	-180	125	95	165	385	1	63.97	10	65.25	1
石川哲生	島根県 teamスサノオ	男子CL M1	1983	105	103.85	-200	-205	-205	130	140	-147.5	240	245	-250		140	245						
今田真樹	福岡県 個人	男子CL OP	1990	59	57.55	105	122.5	130	70	77.5	85	130	145	155	130	85	155	370	1	62.05	12	62.05	5
倉光貴史	鳥取県中央パワーリフティング協会	男子CL OP	1989	66	65.30	135	145	150	105	112.5	-120	165	180	185	150	112.5	185	447.5	1	70.15	6	70.15	3
飛田大輔	山口県 個人	男子CL OP	1987	93	90.80	237.5	-250	-252.5	125	135	-142.5	240	255	-262.5	237.5	135	255	627.5	1	83.06	1	83.06	1
門脇幸一	鳥取県中央パワーリフティング協会	男子CL OP	1990	93	86.10	180	192.5	200	120	125	-130	170	182.5	200	200	125	200	525	2	71.35	5	71.35	2
田中悠真	鳥取県中央パワーリフティング協会	男子CL OP	2005	93	92.50	180	195	210	85	95	105	180	195	205	210	105	205	520	3	68.21	7	70.93	4

スクワット 主審:川島督司(島根県3級) 左副審:木谷健一(島根県3級) 右副審:石川和則(島根県3級)
 ベンチプレス 主審:石川和則(島根県3級) 左副審:川島督司(島根県3級) 右副審:木谷健一(島根県3級)
 デッドリフト 主審:木谷健一(島根県3級) 左副審:石川和則(島根県3級) 右副審:川島督司(島根県3級)

上記の通り報告致します。 令和5年3月10日 島根県パワーリフティング協会 理事長 川島督司