

第 28 回 島根県パワーリフティング選手権大会（N軸） （兼 第 78 回 佐賀国スポ 島根県・鳥取県予選大会）

開 催 要 項

- 日 時 令和 6 年 3 月 10 日（日）
- 会 場 島根県立浜山体育館 多目的室
- 住 所 島根県出雲市大社町北荒木 1868-10 TEL0853-53-4533
- 主 催 出雲市スポーツ協会・島根県パワーリフティング協会・出雲市パワーリフティング協会
- 後 援 出雲市
- 参加資格 令和 5 年度日本パワーリフティング協会選手登録者。
- 選手区分 ・サブジュニア ・ジュニア ・一般 ・マスターズ I、II、III、IV、V
- 競技規定 令和 5 年度日本パワーリフティング協会競技規則で行う。
- 階 級 令和 5 年度日本パワーリフティング協会が定める階級。
- 申込方法 WEBエントリーフォームにて行います。
<https://tayori.com/form/f9e1e6defb09f959b73f58510ba680a7e86ea05d/>
- 申込期間 2月1日（木）～2月29日（木）
申込〆切後、島根県協会HPにて参加者及び、タイムスケジュールを発表します。
- 参加費 一般：4000円 学生：2000円
申込期間に下記の所に郵送、又は郵便振替のこと。
振込手数料は各自負担。申込後の参加費の返金は致しません。
郵送先は、〒693-0055 出雲市八島町 44 大会事務局 花田祥之 宛
ゆうちょ銀行からの振込は、記号：15340 番号：1337781 口座名：ハナダ ヨシユキ
他金融機関からの振込は、店名：五三八 口座番号：0133778 口座名：ハナダ ヨシユキ
参加申込みと参加費の双方の確認を以って受付完了のメールを致します。
同日開催のベンチプレス大会とのダブルエントリーも可能です。
- 表 彰 1位～6位に表彰状を授与する。
○今大会の実施は、新型コロナウイルスの感染拡大予防の観点から、JPAの感染症対策運用ガイドラインに沿って開催します。

スケジュール予定

	出雲ベンチ大会		島根県パワー大会
受付開始	9 : 15	受付開始	10 : 00
検量開始	9 : 30	(コスチュームチェック)	
(コスチュームチェック)		検量開始	10 : 45
競技開始	11 : 30	開会式	12 : 00
開会式は、パワーの検量時間と重なる為、 パワーの競技開始前に行います。		競技開始	12 : 45
		全日程終了	16 : 00

2024 春季出雲ベンチプレス選手権大会（N軸）

開 催 要 項

- 日 時 令和6年3月10日（日）
- 会 場 島根県立浜山体育館 多目的室
- 住 所 島根県出雲市大社町北荒木1868-10 TEL0853-53-4533
- 主 催 出雲市スポーツ協会・島根県パワーリフティング協会・出雲市パワーリフティング協会
- 後 援 出雲市
- 参加資格 令和5年度日本パワーリフティング協会選手登録者。
- 選手区分 ・サブジュニア ・ジュニア ・一般 ・マスターズⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ
- 競技規定 令和5年度日本パワーリフティング協会競技規則で行う。
- 階 級 令和5年度日本パワーリフティング協会が定める階級。
- 申込方法 WEBエントリーフォームにて行います。
<https://tayori.com/form/f9e1e6defb09f959b73f58510ba680a7e86ea05d/>
- 申込期間 2月1日（木）～2月29日（木）
申込〆切後、島根県協会HPにて参加者及び、タイムスケジュールを発表します。
- 参加費 一般：4000円 学生：2000円
申込期間に下記の所に郵送、又は郵便振替のこと。
振込手数料は各自負担。申込後の参加費の返金は致しません。
郵送先は、〒693-0055 出雲市八島町44 大会事務局 花田祥之 宛
ゆうちょ銀行からの振込は、記号：15340 番号：1337781 口座名：ハナダ ヨシユキ
他金融機関からの振込は、店名：五三八 口座番号：0133778 口座名：ハナダ ヨシユキ
参加申込みと参加費の双方の確認を以って受付完了のメールを致します。
同日開催のパワーリフティング大会とのダブルエントリーも可能です。
- 表 彰 1位～6位に表彰状を授与する。
○今大会の実施は、新型コロナウイルスの感染拡大予防の観点から、JPAの感染症対策運用ガイドラインに沿って開催します。

スケジュール予定

	出雲ベンチ大会	島根県パワー大会
受付開始	9：15	受付開始 10：00
検量開始	9：30	(コスチュームチェック)
(コスチュームチェック)		検量開始 10：45
競技開始	11：30	開会式 12：00
開会式は、パワーの検量時間と重なる為、 パワーの競技開始前に行います。		競技開始 12：45
		全日程終了 16：00