

# 2023 秋季 山口県パワーリフティング選手権大会

## 兼 SAGA 国民スポーツ大会 山口県1次予選

( 一般 ・ ノーギア大会 )

1. 期 日 2023年11月12日(日) 検量 8時半 競技開始 10時半
2. 会 場 ステイヤング 防府市八王子1-10-13
3. 競技種目 パワーリフティング(ノーギアのみ)
4. 競技上の規定及び方法
  - (1)競技種目 スクワット ・ ベンチプレス ・ デッドリフト
  - (2)階級 男子 59、66、74、83、93、105、120、120kg超級  
女子 47、52、57、63、69、76、84、84kg超級
  - (3) 競技規則は 公益社団法人 日本パワーリフティング協会競技規則による。
  - (4) 郡市別の順位は、各級1位～6位を12点・9点・8点・7点・6点・5点とし加算していく。
  - (5) 申し込み後の階級変更は、記録は公認されますが、順位の対象外とします。
5. 大会参加費 6,000円(スポーツ保険含む)  
食事は、各自で用意するか近くのコンビニで…
6. 参加資格 満14歳以上の健康な男女で、2023年度JPA登録選手であること。  
また、申込書にはIDナンバーの記入が必要です。(参加多数の場合は選考等で決定)

2023年度の選手登録費は 一般個人が8,000円

今年度登録ジムからの一般は5,000円(所属ジムに確認すること)

大学生 2,000円 中・高生は各1,000円

団体・選手・審判員の登録は、日本パワーリフティング協会。インターネットで。

7. 参加申し込みは下記まで 振り込み、送付は10月29日までをお願いします。

〒747-0037 防府市八王子1-10-13

山口県パワーリフティング協会事務局 電話 0835(22)1358

銀行振り込みは 山口銀行 防府支店(店番51) 普通 6467788

口座名 山口県パワーリフティング協会 理事長 國弘 竹二

申し込みは10月29日(日)必着

8. 表 彰 県体表彰状

大会当日は審判員、補助員等のご協力もお願いいたします。

役員をされる方は、保険に入ってくださいますので、10月22日(日)までに

あらかじめ氏名(ふりがな)、年齢、男女をお知らせいただければ幸いです。

