

第26回いずもベンチプレス選手権大会(EQ&CL)
第28回島根県ベンチプレス選手権大会(CL)

開催要項

- 日時 令和5年7月16日(日)
会場 県立浜山公園 陸上競技場トレーニング室
住所 島根県出雲市大社町北荒木1868-10 TEL0853-53-4533
主催 出雲市体育協会・島根県パワーリフティング協会・出雲市パワーリフティング協会
後援 出雲市
主管 出雲市パワーリフティング協会
競技規定 令和5年度日本パワーリフティング協会競技規則で行う
参加資格 ①令和5年度日本パワーリフティング協会選手登録者。
②いずも大会は日本国在住者。(CL:クラシック・EQ:イクイップ)
③島根県大会は島根県在住者。(CL:クラシック)
④いずも大会、島根県大会にダブルエントリー可能です。
(島根県外の方で島根県大会に参加の方はオープンとなります。)
- 階級 令和5年度日本パワーリフティング協会が定める階級。
女子 43kg級(ジュニア以下) 47kg級 52kg級 57kg級
63kg級 69kg級 76kg級 84kg級 84kg超級
男子 53kg級(ジュニア以下) 59kg級 66kg級 74kg級 83kg級
93kg級 105kg級 120kg級 120kg超級
- コスチューム ①身体に密着したシングレット又はスパッツを着用する。
②肘が隠れないTシャツ又はJPA公認パワーギアを着用可とする。
③島根県大会のみパワーギアの着用は禁止する。
- 表彰 いずも大会 CL:1位~6位に賞状 EQ:1位~6位に賞状
島根県大会 CL:1位~6位に賞状
- 申込方法 WEBエントリーフォームにて行います。参加費入金確認後受付完了の返信いたします。
URL: <https://tayori.com/form/f9e1e6defb09f959b73f58510ba680a7e86ea05d/>
- 申込期間 6月1日(木)~7月6日(木)
申込〆切後、WEBにて参加者を発表します。
- 参加費 いずも大会 一般:4000円 学生:2000円
島根県大会 一般:4000円 学生:2000円
ベンチ大会複数エントリーは、2種目目が半額となります。
- 振込方法 郵送の場合、〒693-0055 出雲市八島町44 花田祥之 迄
振込の場合、申込後下記の所に郵送、又は郵便振替のこと。
ゆうちょ銀行からの振込は、記号:15340 番号:1337781 口座名:ハナダ ヨシユキ
他金融機関からの振込は、店名:五三八 口座番号:0133778 口座名:ハナダ ヨシユキ
※振込手数料は各自負担。申込後の参加費の返金はいたしません。

スケジュール予定

ベンチプレス大会(公認大会)		デッドリフト大会(未公認大会)	
受付開始	9:20	受付開始	10:30
検量開始		検量開始	11:00
島根県大会	9:30	検量終了	12:00
いずも大会	10:15	競技開始	13:00
コスチュームチェック	9:30	競技終了	13:45
開会式	10:45		
競技開始			
島根県大会	11:30		
いずも大会	12:15		

各競技終了後、賞状授与致します。