

第75回 石川県民スポーツ大会 パワーリフティング競技

日時	令和5年8月6日（日） 受付・検量8:00 開会式9:00 競技開始10:00
会場	志賀町総合体育館 〒925-0167 羽咋郡志賀町町への1-1
主催	石川県スポーツ協会・石川県・石川県教育委員会
主管	石川県パワーリフティング協会
出場資格	令和5年度に於いてJPA選手登録済みの18歳以上の男女。（高校生不可） 参加選手はJPAホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。 ※チャレンジの部に於いては、18歳以上の男女であれば、どなたでも参加可。（高校生不可）
競技規程	<ul style="list-style-type: none"> ・JPAルールによるフルギア・ノーギアパワーリフティング競技（3種目） ・JPAルールによるフルギア・ノーギアシングルベンチプレス競技 <input type="checkbox"/>ノーギア：シングレット・Tシャツを原則とするが、シングレットの代わりにスパッツでも可とする。 リストラップ、ニースリーブ、ベルトは着用可。デッドリフトにおいては、ひざ下までのハイソックスを必ず着用すること。 ※滑り止めが付いた物は着用禁止。 <input type="checkbox"/>フルギア：ベンチシャツ・スーパースーツ・ニーラップ使用可。シングレット着用の事。 ベンチシャツとスーパースーツの組合せ不可。 <input type="checkbox"/>チャレンジの部：これまでに1度もJPA公式パワーリフティング大会、シングルベンチプレス大会に出場したことがない者を対象にチャレンジの部を設ける。 但し、公式記録にはならない。表彰対象外。競技種別はノーギアのみ。 <input type="checkbox"/>フルギア競技とノーギア競技は同時進行。3種・ベンチのWエントリーは可。 <input type="checkbox"/>パワーリフティング競技のベンチプレス試技の際に、シングルベンチプレスを合わせて行う
出場階級	男子：59・66・74・83・93・105・120・120kg超級 女子：47・52・57・63・69・76・84・84kg超級
参加費	3,000円（当日会場でお支払い下さい。 ※ダブルエントリーは5,000円）
表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・パワーリフティング競技：フルギア部門、ノーギア部門 ・シングルベンチプレス競技：フルギア部門、ノーギア部門 各部門とも男女別、各階級3位まで表彰 ・特別賞（最優秀選手賞 1名 優秀選手賞 1名）※全競技部門を通して

<p>申込先</p>	<p>◎在住の市町にパワーリフティング協会のある方。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・申し込み用紙に必要事項を記入し、市町のパワーリフティング協会を通じて市町のスポーツ協会より申し込みをお願いいたします。申込用紙は在住の市町に問い合わせ願います。 市町の申込においても、個別に専用申込書を下記宛に送付願います。 <p>◎在住の市町村にパワーリフティング協会のない方。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・申し込み用紙に必要事項を記入し下記宛先に送付願います。 <p>〒929-1174 かほく市浜北八38-8</p> <p>石川県パワーリフティング協会 山口 真矢</p>
<p>申込締め切り</p>	<p>令和5年7月14日（金） ※当日申込不可。市町村から申し込みされる場合は市町の締切日に従って下さい</p>
<p>その他</p>	<p>① 石川県外選手のオープン参加は可です</p> <p>② ゴミは各自持ち帰りをお願いいたします。</p> <p>③ 急遽中止、延期になる場合は石川県パワーリフティング協会ホームページに掲載します。</p>
<p>問合先</p>	<p>大会事務局 林 靖弘 090-2372-5784</p> <p>山口 真矢 090-8790-3400</p>

第75回石川県民スポーツ大会パワーリフティング競技

～パワーリフティング競技（3種目）～

令和5年8月6日（日）

会場：志賀町総合体育館

※予め太枠内及び誓約書欄を記入し、捺印の上、大会事務局へ申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名（ふりがな）	性別	生年月日（西暦）
	kg級	()	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 (カレンダーイヤー) 歳
参加区分	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> チャレンジ	選手ID		
検量	セッション	JPA所属団体登録クラブ・団体名 ※それ以外は個人		
kg	合格 オープン 棄権			
本大会にかける意気込み、キャッチフレーズ等				石川県記録挑戦の予定
				<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

※ 会場で検量後、スクワット・ベンチプレス・デッドリフトの第1試技の重量とラック高さを記入し提出すること。

スクワットのラック高さ	cm	ベンチプレスラック高さ	cm
セーフティラック高さ	上から 段	セーフティラック高さ	上から 段
センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要		足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	IPFポイント
スクワット	kg	kg	kg	kg	
	変 kg				
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
	変 kg				
			小計		
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	
	変 kg		変 kg		
IPF係数				kg	順位
特別表彰				トータル	

誓約書

石川県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所 〒

TEL

FAX

氏名

Ⓜ

E-mail:

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

※大会事務局使用欄 参加費

第75回石川県民スポーツ大会パワーリフティング競技 ～ベンチプレス競技～

令和5年8月6日（日）

会場：志賀町総合体育館

※予め太枠内及び誓約書欄を記入し、捺印の上、大会事務局へ申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名（ふりがな） ()	性別	生年月日（西暦） 年 月 日 (カレンダーイヤー) 歳
	kg級		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	
参加区分	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> チャレンジ	選手ID		
検量	セッション		JPA所属団体登録クラブ・団体名 ※それ以外は個人	
kg	合格 オープン 棄権			
本大会にかける意気込み、キャッチフレーズ等				石川県記録挑戦の予定 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

※ 会場で検量後、第1試技の重量とラックの高さを記入し提出すること。

ラック高	セーフティラック高さ	足台	センター補助
cm	上から 段	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	IPFポイント
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
変更	kg	第3試技変更①	kg	/	/
		第3試技変更②	kg	順位	位
				特別表彰	

誓約書

石川県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。
- 又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、J P Aが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、J P A及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、J P A時報への掲載等を含め、J P Aと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、J P Aのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所 〒

TEL

FAX

氏名

Ⓔ E-mail:

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

※大会事務局使用欄 参加費