

第42回茨城県パワーリフティング選手権大会

日時 令和5年4月23日(日)
会場 つくば市谷田部総合体育館

階級	順位	氏名	所属	年齢	生暦	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	IPF・Poit
							I	II	III	I	II	III	I	II	III		
52	1	澤山 昌代	パワーハウスつくば	53	1969	46.60	65.0	70.0	75.0	45.0	-50.0	50.0	85.0	90.0	-95.0	215.0	60.11
57	1	大久保尚子	PRETTY GUNS	45	1977	55.80	85.0	90.0	95.0	35.0	40.0	-42.5	90.0	-100.0	100.0	235.0	56.02
63	1	櫻井 美幸	PRETTY GUNS	54	1969	62.80	70.0	-75.0		65.0	70.0	-72.5	90.0	100.0	-105.0	240.0	52.62
	OP	園部 文子	千葉県 NEC	53	1970	58.90	80.0	90.0	95.0	45.0	50.0	52.5	100.0	112.5	120.0	267.5	61.26
59	1	大関 一馬	茨城県 個人	33	1989	56.50	130.0	140.0	-150.0	90.0	95.0	-100.0	160.0	170.0	175.0	410.0	69.44
	2	菅 智茂	茨城県 個人	40	1982	58.52	105.0	115.0	-120.0	105.0	112.5	115.0	120.0	130.0	140.0	370.0	61.49
	3	村山 海斗	パワーハルク ジム	19	2003	58.08	100.0	105.0	110.0	60.0	62.5	67.5	140.0	150.0	157.5	335.0	55.90
66	1	藤田 浩光	パワーハウスつくば	37	1986	65.88	145.0	155.0	160.0	105.0	115.0	-120.0	170.0	-180.0	190.0	465.0	72.56
	2	永島 怜	土浦日本大学中等教育学校	16	2006	59.88	105.0	112.5	120.0	65.0	70.0	-75.0	110.0	120.0	130.0	320.0	52.53
	OP	田中 恭平	群馬県 個人	31	1991	65.80	150.0	160.0	-170.0	110.0	-115.0	117.5	200.0	-215.0	222.5	500.0	78.07
74	1	桜井 惇	茨城県 個人	26	1996	72.92	170.0	180.0	185.0	130.0	135.0	-137.5	200.0	210.0	220.0	540.0	79.89
	2	真家 康裕	茨城県 個人	26	1996	73.54	-185.0	185.0	192.5	102.5	110.0	115.0	210.0	-220.0	-220.0	517.5	76.22
	3	市村 創史	茨城県 個人	34	1989	73.64	147.5	160.0	172.5	115.0	122.5	130.0	187.5	200.0	-212.5	502.5	73.96
	4	渡辺 哲也	日本製鉄鹿島	34	1988	73.72	150.0	160.0	-170.0	110.0	115.0	-120.0	-200.0	200.0	-205.0	475.0	69.87
	5	木村 一磨	BLACK BOX	28	1994	72.04	-140.0	150.0	-160.0	120.0	-122.5	122.5	160.0	170.0	175.0	447.5	66.62
	6	佐藤 大介	日本製鉄鹿島	25	1997	71.64	130.0	-145.0	155.0	60.0	80.0	85.0	140.0	160.0	170.0	410.0	61.22
	OP	中岡 克哉	栃木県KING BULL	43	1979	71.98	120.0	125.0	-130.0	85.0	90.0	-95.0	160.0	-170.0	-170.0	375.0	55.85
	欠	関 博士	茨城県 個人	32	1991											0.0	0.00
83	1	高谷 正義	茨城県 個人	25	1998	79.62	210.0	225.0	235.0	120.0	135.0	-142.5	250.0	270.0	280.0	650.0	91.90
	2	門 祐介	茨城県 個人	36	1987	82.64	230.0	242.5	-250.0	130.0	135.0	-140.0	230.0	242.5	250.0	627.5	87.05
	3	高和 歩	日本製鉄鹿島	22	2001	78.96	210.0	-225.0	-225.0	130.0	140.0	-150.0	225.0	240.0	-250.0	590.0	83.77
	4	稲川 学	BLACK BOX	42	1980	82.80	192.5	202.5	210.0	120.0	125.0	-127.5	210.0	220.0	-232.5	555.0	76.92
	5	真田 知幸	茨城県 個人	28	1995	79.32	175.0	-185.0	190.0	115.0	122.5	127.5	205.0	220.0	232.5	550.0	77.91
	6	阿部 敏雄	日本製鉄鹿島	48	1975	80.96	150.0	-160.0	160.0	130.0	135.0	140.0	200.0	210.0	-215.0	510.0	71.49
	7	寺田 英明	パワーハウスつくば	52	1970	78.16	150.0	160.0	167.5	100.0	102.5	-105.0	190.0	-210.0	-210.0	460.0	65.65
	8	荒井 亮一	茨城県 個人	36	1986	79.64	140.0	150.0	155.0	120.0	125.0	130.0	150.0	160.0	170.0	455.0	64.32
	9	諏訪 健大	パワーハウスつくば	38	1984	75.94	125.0	132.5	140.0	100.0	102.5	105.0	170.0	185.0	195.0	440.0	63.74
93	1	高梨 朋哉	パワーハウスつくば	36	1987	85.00	-230.0	235.0	245.0	162.5	170.0	172.5	210.0	225.0	232.5	650.0	74.04
	OP	猿渡 英和	群馬県 個人	44	1978	92.42	200.0	210.0	-215.0	135.0	145.0	150.0	210.0	-225.0	-225.0	570.0	74.80
	欠	澤幡 晋吉	BLACK BOX	40	1982											0.0	0.00
93超	1	陳 道雲	パワーハウスつくば	26	1996	103.24	205.0	215.0	225.0	120.0	125.0	-130.0	215.0	235.0	250.0	600.0	74.67
	2	齊藤 真也	茨城県 個人	45	1977	111.54	215.0	-222.5	225.0	120.0	125.0	-130.0	190.0	-200.0	-200.0	540.0	64.85
	3	内野 克彦	日本製鉄鹿島	29	1993	100.48	175.0	190.0	-207.5	135.0	-145.0	145.0	175.0	190.0	-205.0	525.0	66.17
	4	須崎 航	パワーハウスつくば	28	1995	99.30	-180.0	190.0	-200.0	110.0	115.0	122.5	190.0	-205.0	-205.0	502.5	63.69
	5	飯野 哲心	茨城県 個人	41	1981	125.24	165.0	172.5	177.5	110.0	120.0	125.0	180.0	190.0	-195.0	492.5	56.21

男子団体戦優勝 パワーハウスつくば(47点) 2位 日本製鉄鹿島(33点) 3位 BLACK BOX (13点)

最優秀選手 高谷 正義

陪審・審判員

寺門 浩之(国際2級) 瀬尾 桂一(2級) 酒井 二三彦(2級) 飯塚 進市(2級) 内村 政夫(2級)
中野 衛(3級) 鈴木 順也(3級) 石井 真希(3級) 佐々木 修(3級) 中村 美代子(3級)