

# 燃ゆる感動かごしま国体〈第78回国民体育大会〉 パワーリフティング公開競技 関東ブロック 2次予選大会 開催要項

- ・主 催 関東パワーリフティング連盟
- ・主 管 栃木県パワーリフティング協会
- ・公 認 (公社) 日本パワーリフティング協会 (JPA)
- ・協 力 関東ブロック 1都7県パワーリフティング協会
- ・日 時 令和5年7月2日 (日)  
当日のスケジュール・エントリー表はホームページに掲載します。
- ・会 場 芳賀町第2体育館 (芳賀中学校に隣接。体育館に電話はありません)  
〒321-3316 栃木県芳賀郡芳賀町大字与能 861-1
- ・参加資格 第78回国民体育大会 (燃ゆる感動かごしま国体) に出場希望であること。  
関東1都7県協会において、2023年度JPA選手登録済の18歳以上の日本国籍を有する男女であって、各都県協会の予選会で出場権を獲得した選手。
- ・選手登録 選手登録は、JPAの選手登録サイト [http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration\\_main/](http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/) の説明に従って行うこと (選手所属の都県協会では登録手続きを受け付けません)。
- ・競技方法 JPA日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく、パワーリフティング選手権大会。  
スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目。
- ・競技部門 クラシック (ノーギア)
- ・カテゴリ サブジュニアを除く 全カテゴリー (一般・ジュニア・マスターズ1~5)  
全カテゴリー日本記録 0.5kg単位で挑戦できます。ただし、全選手一般での表彰となりますので、一般以外で2.5kg以下の記録で成功となった場合は切り捨てて、順位を決めます。
- ・階 級 ノーギア一般の部  
男子 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120kg超の8階級  
女子 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84kg超の8階級
- ・表 彰 男女別各階級 1~6位 賞状授与。
- ・申込方法 各都県協会は、下記の(1)~(3)を取りまとめて、下記の送付先に郵送してください。  
(1) 参加申込書兼記録カード ※選手ID記入を忘れずをお願いします。  
(2) アンチドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申請書  
(3) 参加費の振込み票のコピー (振込先は、下記の栃木銀行の口座です)  
\*個人で直接、栃木県協会への申し込みはできません。
- ・参加費 8,000円
- ・申込先 〒321-0912 栃木県宇都宮市石井町 2800-157-501 荻原明信 Tel 028-663-7860  
Email : a.ogiwara@gmail.com
- ・振込先 栃木銀行 宇都宮東支店 普通預金 7929121 栃木県パワーリフティング協会 (口座名)  
※ 申込書に振込人名義を記入してください。

- ・締め切り 令和5年6月2日(金) 必着のこと。締切日を過ぎての申込は一切受け付けません。
- ・問い合わせ 申込先と同じ
- ・国体出場 関東ブロック選考基準
  1. 成人男子の場合（選考人数 52 人：階級別割振りはない）
  2. 各階級の 1 位選手を選考する。1 位の選手のみでは関東ブロックに割り当てられた人数に満たないので各階級の 2 位の選手の中から IPF ポイントの大きい順に繰り上げをする。尚、これによっても出場枠に達していない場合には、第 3 位、第 4 位と順位を繰り下げて出場枠に達するまで同様にする。
  3. 成人女子の場合（選考人数 7 人：階級の割振りはない）
  4. 各階級上位ではなく、IPF ポイントの高い選手から順に枠数に達するまで選考する。
- ・その他
  1. 本大会は、IPF ならびに JPA ルールに則した服装を着用してください。
  2. 検量不合格の場合は失格となり試技はできません。
  3. 申込後の参加取りやめの場合、参加費は返却できませんのでご注意ください。
  4. 必ず 2023 年度 JPA 選手登録を済ませてから出場申込みをしてください。
  5. 大会時の怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切責任を負いませんのでご了承ください。
  6. セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。基本的に選手への直接連絡はございません。
  7. 館内では選手、役員はマスク完全着用を徹底してください。選手は試技中のマスク着用は任意といたします。
  8. 本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。
- ・個人情報の取扱いについて 本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外使いません。
  1. 大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録の公表)
  2. 本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、大会関連業務遂行に関して利用します。
  3. 本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、栃木県パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種の PR 用ポスター、WEB に掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
  4. 本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。

以 上

# 大会会場案内図

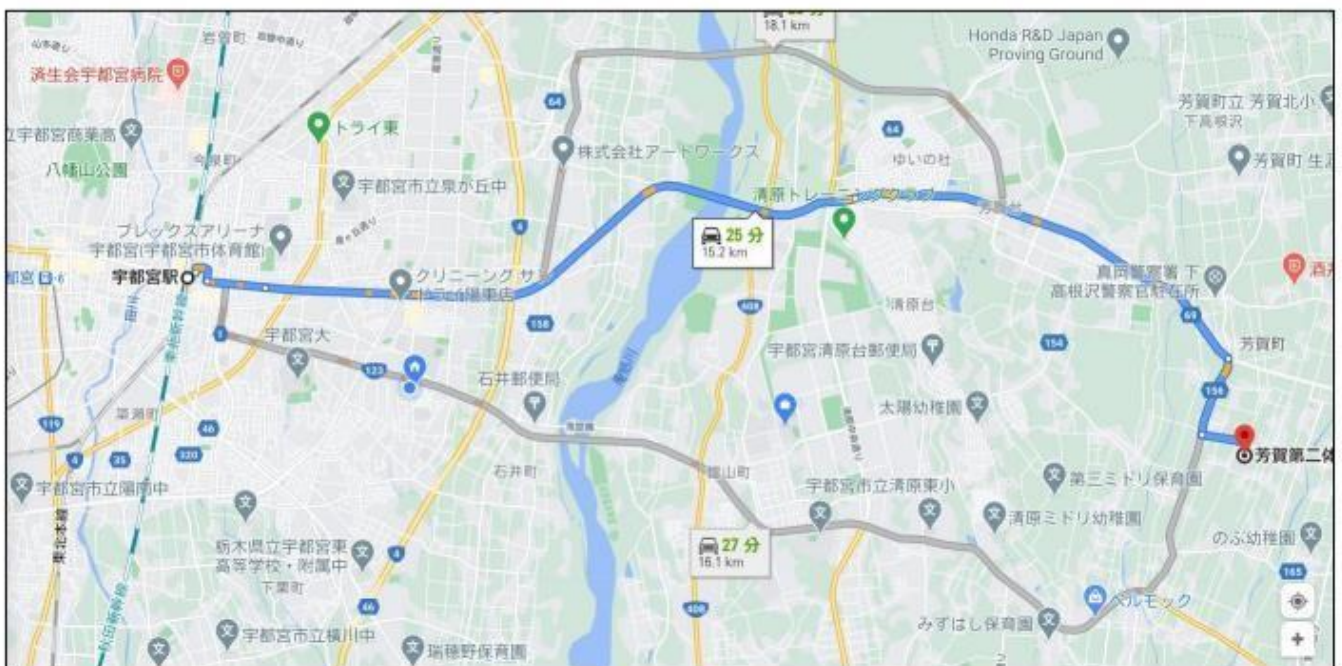
会 場：芳賀町第2体育館（芳賀中学校に隣接）

古いカーナビを利用する場合、「芳賀中学校」の方が分かりやすい。

住 所：〒321-3316 栃木県芳賀郡芳賀町大字与能861-1

TEL 028-677-5155（芳賀町武道館）

交 通：JR宇都宮駅から約16km



# 第78回 国民体育大会 パワーリフティング公開競技 関東ブロック2次予選会 参加申込書 兼記録表

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申込んで下さい。

No.	申込階級 級	氏名(フリガナ) ( )	会員番号	性別	生年月日 年 月 日 カレンダーイヤー( )歳
参加区分		<input type="checkbox"/> 成年女子 <input type="checkbox"/> 成年男子			
検量 kg	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体	
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等				日本記録挑戦の予定 <input type="checkbox"/> 有り <input type="checkbox"/> 無し	

スクワットのラック高さ	cm (穴 個目)	選考大会記録 (令和 年 月 日)
<同セーフティバー高さ>	cm (穴 個目)	大会名:
ベンチプレスのラック高さ	cm (穴 個目)	スクワット
同セーフティバー高さ	cm (穴 個目)	kg
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	ベンチプレス
		kg
※会場で検量時に申請		デッドリフト
		kg
		トータル
		kg

	※第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
小 計						
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変 kg			
			変 kg			
IPF ポイント			トータル	kg		
順位			特別表彰			

## 誓約書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中  
栃木県パワーリフティング協会 御中

年 月 日

・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。

・本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページへの掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて、了承します。

・日本アンチ・ドーピング機構が定めるアンチ・ドーピング規程及び関係規則類並びにJPAのドーピング防止規程を遵守します。

住 所: \_\_\_\_\_

氏 名: \_\_\_\_\_ (印) \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

※今大会はソーシャルディスタンスの関係上、セコンドの配置は1選手に対し1名となります

# アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中  
栃木県パワーリフティング協会 御中

この度、2023年7月に開催される「第78回国民体育大会パワーリフティング公開競技関東ブロック2次予選会」出場に際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJ P Aのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。

又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

本大会出場に際し、以下の医薬品及びサプリメントの摂取について申告致します。

2023年 月 日

署名（自署） \_\_\_\_\_ (印)

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです（使用無しは「無し」と記入）。

製品名	メーカー名 又は販売元	摂取（予定）時期

※正直に申告して下さい。摂取医薬品・サプリメントが 3 製品を超える場合は別紙1に記載して下さい

ご住所	〒	
ご氏名	ふりがな：	
所 属	<input type="checkbox"/> 団体（名称： _____ ） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先	Tel	
	E-mail	

- ★署名は必ず自署（手書き）にて記入して下さい
- ★アンチ・ドーピング規則違反がご心配の方は、スポーツ医科学委員がご相談を受けます。お気軽にご連絡下さい。尚、E-mail、SMS、FAX、手紙等で回答や返事を差し上げますので、医薬品、サプリメントを含めて、連絡先を漏れなくご記入下さい
- ★今回、入手した個人情報、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わる以外に使用しません



# 『ドーピング防止に関する大切なお知らせと注意点』

2023年4月

(公社) 日本パワーリフティング協会  
アンチ・ドーピング委員会 委員長 鈴木 光

平成27年度に続き、平成30年度において又しても男子選手のドーピング陽性事例が発生し、誠に残念なことに、大会の成績抹消・4年間の資格停止等の厳しい処分が決定しました。現在、JOC、(公財)日本スポーツ協会、JADA等の関係諸団体は、2020東京オリンピックに向け、「PLAY TRUE」のスローガンの下で、アンチ・ドーピング活動を鋭意推進している中での事案発生であったため、JPAは大変に厳しい状況に置かれております。JPAは、発足以来、アンチ・ドーピングの啓発・推進に努めてきましたが、新たに、アンチ・ドーピング 規則違反者を出したことは極めて重大事と認識し、改めて、再発防止に真剣に取り組んで参ります。アンチ・ドーピング規則違反は、選手本人のみならず、周囲の選手やJPAの名誉を大きく傷つけ、社会的な信頼を失うこととなります。今後、選手一人一人においても、ドーピングは犯罪であるとの認識を持ち、確信的ドーピングの廃絶はもちろんのこと、「市販薬、医療用医薬品にドーピング禁止物質が含まれていることは稀ではない」と心得て、不注意によるうっかりドーピングも絶無にする心構えが必要です。ついては、アンチ・ドーピング規則違反の根絶に向けて、以下の4点を徹底していただくようお願い致します。

1. サプリメントの注意点：サプリメントには表示されていない禁止物質が混入されている可能性があります。禁止物質が混入されていないことを自主的に検査されているメーカーのサプリメントへの変更を推奨します。

2. 医療用医薬品(処方薬)の注意点：医師の処方薬であっても禁止物質があります。受診時に「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の最新版を提示し、医師とよく話し合いの上、処方薬を決定してもらって下さい。合理的な医学的根拠がある場合、TUEを申請し、承認されることにより禁止物質であっても使用可能となります。TUEが認められるのは、医師からの処方薬(漢方薬は除きます)のみですので、該当する方は医師と相談して、TUEの申請を検討して下さい。

3. 薬局、ドラッグストアでの市販薬購入時の注意点：薬局には薬剤師、スポーツファーマシストが在籍しているので、相談をしながら購入をして下さい。ドラッグストア、薬店には薬剤師が不在場合がありますので、「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」を持参し、使用可能な医薬品や商品名を間違えないように、番線の注意を払って購入して下さい。下記の成分は市販薬に含まれる禁止物質で引っかかり易い一例ですが、市販薬の禁止物質はこれだけではありません。

- ・かぜ薬、咳止め：メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン、麻黄(全て競技会の際には使用禁止)
- ・胃腸薬：ストリキニーネ、ホミカ(全て競技会の際には使用禁止)
- ・育毛薬：メチルテストステロン、プロピオン酸テストステロン(常時、全て使用禁止)
- ・生薬、漢方薬：海狗腎、麝香、鹿茸(常時、全て使用禁止)

※生薬や漢方薬は、明らかな禁止物質が含まれていない場合でも、意図しない成分が混入している可能性があるため、他の治療薬を検討された方が良いでしょう。

4. 使用する医薬品の検索、問い合わせについて 「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の掲載場所は、  
「<https://www.nichiyaku.or.jp/activities/anti-doping/about.html>」

日本薬剤師会のURLは、「Global DRO」(<https://www.globaldro.com/JP/search>)

どちらも検索する手段としては有効ですが、万能ではありません。不明な点がある場合は必ず、都道府県の薬剤師会、スポーツファーマシスト又はJPAホームページの「問い合わせフォーム」にお問い合わせ下さい。

2023年5月吉日

J P A公認審判員有資格者 各位

栃木県パワーリフティング協会  
理事長 荻原 明信  
(公印省略)

第78回国民体育大会 パワーリフティング公開競技  
関東ブロック 2次予選会  
陪審員・審判員ご協力のお願い

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素はパワーリフティング競技への御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、御案内の通り関東パワーリフティング連盟が主催する標記の大会が2023年7月に栃木県協会の主管により開催されます。

つきましては、標記大会の陪審員・審判員の募集を致しますので、何かとご多忙とは存じますが、皆さまのご協力をお願い申し上げます。尚、関東ブロック内の各協会所属の審判員の方には、積極的なご参加をいただきますようお願い申し上げます。

ご協力いただける審判員の方は、下記の送付先まで郵送頂きたく存じます。

敬具

第78回国民体育大会 パワーリフティング公開競技  
関東ブロック2次予選会陪審員・審判員 参加申込書

2023年 月 日

〒321-0912 栃木県宇都宮市石井町2800-157-501 荻原明信  
Email: a.ogiwara@gmail.com

都道府県協会 所属

氏名	会員番号	級	ご連絡先 住所・メールアドレス・電話番号
		<input type="checkbox"/> 国内 級	〒
		<input type="checkbox"/> 国際 級	e-mail TEL
		<input type="checkbox"/> 国内 級	〒
		<input type="checkbox"/> 国際 級	e-mail TEL

※出場選手、又はセコンドに就かれる場合は該当階級から外しますので、下記にご記入下さい

kg 級    kg 級    kg級