

第43回 北信越パワーリフティング選手権大会 開催要項

| | |
|------|--|
| 日 時 | 令和5年6月11日(日) 受付・検量 8:00 開会式: 9:30 競技開始: 10:00 |
| 会 場 | 〒920-0355 石川県金沢市稚日野町222番地 いしかわ総合スポーツセンター 当日問合せ・連絡先: 石川県協会理事長 林 靖弘 (携帯TEL 090-2372-5784) |
| 主 催 | 石川県パワーリフティング協会 |
| 共 催 | 富山県、福井県、新潟県、長野県の各パワーリフティング協会 |
| 後 援 | (公財)石川県スポーツ協会、(公社)日本パワーリフティング協会(JPA) |
| 協 賛 | 北國新聞社 |
| 出場資格 | 北信越各県協会において令和5年度JPA登録済みの男女。選手登録は、参加申し込み前に済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。登録手続きが分からない場合、在住する各県の協会事務局に問い合わせること。 尚、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している選手で、JPA登録済みの選手は参加できる。 |
| 競技規定 | JPAの規定に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 ■ コスチュームは、フルギア競技及びノーギア競技ともに、以下の通りとする(詳細はJPARULEBOOKを参照のこと)。 ・リフティングスーツ(シングレット)とTシャツを着用すること。タンクトップ及びスパッツは使用不可。 ・シングレットとベルトは、JPARULEBOOKに規定された規格に適合するものを使用すること。 ・ラップ類(リストラップ、ニーラップ)、ニースリーブはIPF公認品のみ使用可。尚、ニーラップとニースリーブの併用及び重ね履きは不可。 ・デッドリフトにおいては、膝下までのハイソックスを必ず着用すること。ただし、滑り止めの付いたソックスは不可。 ■ フルギア競技の部では、ベンチシャツ・スーパースーツは使用可。ただし、ベンチシャツにスーパースーツの組合せは不可。 ■ ノーギア競技の部では、ベンチシャツ・スーパースーツは使用不可。 ■ フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>両競技のダブルエントリーは不可。</u> 申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となる(順位が付かない)。又、一般と年齢別各カテゴリーとのダブルエントリーは不可(どちらか選択すること)。 ★国体公開競技の最終選考会が同時開催、同時進行となるが、最終選考会に参加できる選手のみ、北信越大会にダブルエントリーができる。北信越大会参加選手で最終選考会出場資格がない場合、最終選考会へのダブルエントリーは不可。 |
| 階 級 | 男子: 59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 (ジュニア、サブジュニアのみ53kg級) 女子: 47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 (ジュニア、サブジュニアのみ43kg級) |

| | |
|-------|---|
| 年 齢 別 | <p>① 一 般：全てのリフター（14歳以上）</p> <p>② サブジュニア：14歳～18歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>③ ジュニア：19歳～23歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>④ マスターズⅠ：40歳～49歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>⑤ マスターズⅡ：50歳～59歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>⑥ マスターズⅢ：60歳～69歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>⑦ マスターズⅣ：70歳～79歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>⑧ マスターズⅤ：80歳以上（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>★一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー（12月31日まで）の年齢により出場区分が決まる。</p> <p><例>12月1日で40歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえ大会日において39歳であっても、マスターⅠの選手となる。</p> |
| 表 彰 | <p>各県対抗戦：2位まで表彰。1位=10点、2位=7点、3位=5点、4位=3点、5位=2点、6位=1点（オープン参加は順位なし。失格は0点）</p> <p>個人戦：フルギア、ノーギア部門とも男女年齢別、各級3位まで</p> <p>特別賞<最優秀選手賞>フルギア、ノーギア部門とも男女各1名（IPFポイントの上位選手）</p> |
| 参 加 費 | <p>一般・マスターズⅠⅡⅢⅣⅤ（社会人）：5,000円</p> <p>大学生、各種専門学校生：3,000円 高校生以下：2,000円</p> <p>★公開競技最終選考会に参加する選手が北信越大会にダブルエントリーする場合は、以下の通り。</p> <p>一般（マスターズを含む）：6,000円</p> <p>大学生・専門学校生：4,000円 高校生以下：3,000円</p> |
| 申 込 | <p>同封の申込書（兼誓約書）、アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書に必要事項を記入し、必ず記名捺印の上、参加費を振り込んだ金融機関の控えとともに下記宛て送付のこと。</p> <p>送付先：〒929-1174 石川県かほく市浜北ハ38-8 Tel 090-8790-3400 石川県パワーリフティング協会 事務局 山口真矢</p> <p>振込先：北國銀行 泉支店 普通0067007 石川県パワーリフティング協会</p> <p>※尚、振込手数料は各自で負担願います</p> <p>※払込取扱票の通信欄には、必ず以下を明記して下さい。</p> <p>氏名・階級・クラス（複数名一緒に振り込む場合は、全員の氏名・階級・クラスを記入して下さい）</p> |
| 申込締切 | 令和5年5月19日（金）（プログラム作成の関係から期日厳守） |
| 注意事項 | <p>①会場受付で選手のIDを提示すること。JPAへ選手登録申請中である場合は、登録費の送金証明書（コピーでも可）を提示すること。</p> <p>②北信越各県協会で登録されていない選手は、オープン参加となります。</p> <p>③電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受付けません。</p> <p>④参加費が納付されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に捺印のない場合は、受理せずに返却します。</p> <p>⑤締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。</p> <p>⑥会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。</p> <p>⑦ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力下さい。</p> |
| そ の 他 | <p>①審判等の役員には、昼食弁当を用意します。</p> <p>②ホテルは、各自で手配して下さい。</p> <p>③会場周辺にはレストラン等がありません。選手の方はあらかじめコンビニ等で昼食弁当をご用意ください。</p> |

2023 燃ゆる感動かごしま国体

公開競技パワーリフティング大会北信越ブロック最終選考会 開催要項

| | |
|-----|--|
| 日 時 | 令和5年6月11日(日) 受付・検量 8:00 開会式: 9:30 競技開始: 10:00 |
| 会 場 | 〒920-0355 石川県金沢市稚日野町222番地 いしかわ総合スポーツセンター 当日問合せ・連絡先: 石川県協会理事長 林 靖弘 (携帯TEL 090-2372-5784) |
| 主 催 | 石川県パワーリフティング協会 |
| 共 催 | 富山県、福井県、新潟県、長野県の各パワーリフティング協会 |
| 後 援 | (公財)石川県スポーツ協会、(公社)日本パワーリフティング協会(JPA) |

| | |
|------|--|
| 出場資格 | 北信越各県協会において令和5年度JPA登録済みの18歳以上の日本国籍を有する選手であって、各県協会の予選会で出場権を獲得した選手。 尚、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している18歳以上の選手で、JPA登録済みの選手は参加できる。 |
| 競技規定 | JPAのルール及び「公開競技実施に関するガイドライン」に基づくノーギア競技。 □コスチュームは、以下の通り(詳細はJPARルールブックを参照のこと)。 ・リフティングスーツ(シングレット)とTシャツを着用すること。タンクトップ及びスパッツは使用不可。 ・シングレットとベルトは、JPARルールブックに規定された規格に適合するものを使用すること。 ・ラップ類(リストラップ、ニーラップ)、ニースリーブはIPF公認品のみ使用可。尚、ニーラップとニースリーブの併用及び重ね履きは不可。 ・デッドリフトにおいては、膝下までのハイソックスを必ず着用すること。ただし、滑り止めの付いたソックスは不可。 ・ベンチシャツ・スーパースーツは使用不可。 □各県協会の予選会で出場権を獲得した階級と異なる階級での参加は不可。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加(公開競技への参加資格は無い)。 □公開競技最終選考会と北信越大会は同時進行。 ★北信越大会が同時開催されるが、 <u>最終選考会に参加する選手が北信越大会にダブルエントリーすることは認められる。ただし、北信越大会参加選手で最終選考会出場資格がない場合、最終選考会へのダブルエントリーは不可。</u> ★最終選考会のみエントリーする選手は、日本記録への挑戦ができる。ただし、北信越記録への挑戦は、北信越大会にダブルエントリーの場合のみ可能。 |
| 階 級 | 男子: 59 66 74 83 93 105 120 120kg 超級 の8階級 女子: 47 52 57 63 69 76 84 84kg 超級 の8階級 |
| 表 彰 | 最終選考会の通過者に賞状のみ贈呈。 |
| 参加費 | 3,000円(成人の区分のみ)。 ★北信越大会にダブルエントリーする選手の場合 一般: 6,000円 大学生・専門学校生: 4,000円 高校生以下: 3,000円。 |

| | |
|------|--|
| 申 込 | <p>同封の参加申込書（兼誓約書）、アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書に必要事項を記入し、必ず記名捺印の上、参加費を振り込みした金融機関の控えとともに、下記宛て送付のこと。</p> <p>送付先：〒929-1174 石川県かほく市浜北ハ38-8 Tel 090-8790-3400 石川県パワーリフティング協会 事務局 山口真矢</p> <p>振込先：北國銀行 泉支店 普通0067007 石川県パワーリフティング協会</p> <p>※尚、振込手数料は各自で負担願います ※払込取扱票の通信欄には、必ず以下を明記して下さい。 氏名・階級・クラス（複数名一緒に振り込む場合は、全員の氏名・階級・クラスを記入して下さい）</p> |
| 申込締切 | 令和5年5月19日（金）（プログラム作成の関係から期日厳守） |

| | |
|-------|--|
| 注意事項 | <p>①県の予選会で公開競技最終選考会の出場資格を有していない選手は、参加申込みできません。</p> <p>②電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受付けません。当日の参加申込みもできません。</p> <p>③参加費が送金されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に捺印のない場合は、受理せずに返却します。</p> <p>④締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。</p> <p>⑤会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。</p> <p>⑥ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力下さい。</p> |
| そ の 他 | <p>①審判等の役員には、昼食弁当を用意します。</p> <p>②ホテルは、各自で手配して下さい。</p> <p>③会場周辺にはレストラン等がありません。選手の方はあらかじめコンビニ等で昼食弁当をご用意ください。</p> |

参加申込書兼記録票 (大会日：令和5年6月11日)

令和5年度第43回北信越パワーリフティング選手権大会

2023燃ゆる感動かごしま国体公開競技北信越ブロック最終選考会

※出場する大会に☑して下さい。又、以下の太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

| | | | | | |
|---------------------|--|-----------|--|--|---|
| No. | 申込階級 | 氏名 (ふりがな) | ID番号 | 性別 | 生年月日 (西暦) |
| | kg級 | () | | <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 | 年 月 日 カレンダーイヤー 歳 |
| 参加区分に チェック | <input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア | | <input type="checkbox"/> 成年男子 <input type="checkbox"/> 成年女子 (公開競技最終選考会用) | | |
| | <input type="checkbox"/> S J <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> M I <input type="checkbox"/> M II <input type="checkbox"/> M III <input type="checkbox"/> M IV <input type="checkbox"/> M V | | | | |
| 検量 | セッション | コート | 所属都道府県 | 所属クラブ・団体 | |
| kg | | 一面実施 | | | |
| 本大会への意気込み、キャッチフレーズ等 | | | | | 日本記録挑戦の予定 |
| | | | | | <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし |

| | | | | | |
|--|-----|--|-----|--|---------------|
| スクワットのラック高さ | c m | (穴 | 個目) | | 自己ベスト (年 月 日) |
| <同セーフティバー高さ> | c m | (穴 | 個目) | | 大会名: |
| ベンチプレスのラック高さ | c m | (穴 | 個目) | | スクワット |
| 同セーフティバー高さ | c m | (穴 | 個目) | | kg |
| 同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 | | 同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 | | | ベンチプレス |
| | | | | | kg |
| | | | | | デッドリフト |
| | | | | | kg |
| | | | | | トータル |
| | | | | | kg |

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さ等を記入。

| | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | ベスト | IPFポイント | 種目別順位 |
|---------|-------|------|-------------|-------|---------|-------|
| スクワット | kg | kg | kg | kg | | |
| | 変更 kg | | | | | |
| ベンチプレス | kg | kg | kg | kg | | |
| | 変更 kg | | | | | |
| | | | 小 計 | | | |
| デッドリフト | kg | kg | kg | kg | | |
| | 変更 kg | | 変更 kg | 変更 kg | | |
| IPFポイント | | | トータル | kg | | |
| 順位 | | | 特別表彰 | | | |

誓約書

石川県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関して、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの各県協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたり一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各県協会ホームページへの掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの各県協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒

TEL

FAX

氏 名

⑩

E-mail:

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
石川県パワーリフティング協会 御中

この度、石川県金沢市で開催される第43回北信越パワーリフティング選手権大会及び第2023燃ゆる感動かごしま国体公開競技パワーリフティング大会北信越ブロック最優選考会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

令和 年 月 日

□3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

| 医薬品名やサプリの商品名称 | メーカー名 又は販売元 | 摂取時期又は期間 |
|---------------|----------------|----------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| | | |
|-------------|---|--|
| ご住所 | 〒 | |
| フリガナ ご氏名 | Ⓜ | |
| 所属 | <input type="checkbox"/> 団体（名称： ） <input type="checkbox"/> 個人 | |
| 連絡先 電話番号 | 自宅 | |
| | 携帯 | |
| 選手登録 | <input type="checkbox"/> ID番号： <input type="checkbox"/> 選手登録申請中（この場合、JPAへの送金証明のコピーを添付） | |

★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。

<シャチハタ及び電子印は認めません>

★今回、入手した個人情報は、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わることに以外に使用しません。