

○ 第3回山梨県パワーリフティング選手権大会  
○ 2023年 燃ゆる感動かごしま国体 パワーリフティング公開競技 山梨県追加予選会  
○ 2023年春季ベンチプレス記録挑戦会

開催要項

日時	2023年4月30日(日) パワーリフティング選手権大会 8:30 受付 9:00 検量、11:00 試技開始 春季ベンチプレス記録挑戦会 8:30 受付、10:00 試技開始 ※山梨県パワーリフティング選手権大会はかごしま国体予選会を兼ねるものとする
会場	石和清流館 〒406-0033 山梨県笛吹市石和町小石和700
主催 協力	山梨県パワーリフティング協会 グランディール
競技方法	ノーギア競技 フルギア競技 JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。 ※国体予選参加希望の選手はノーギア競技への参加となります。
参加区分	一般で統一して行う。県記録などはカテゴリ通り行う。
階級	男子8階級=59kg,66kg,74kg,83kg,93kg,105kg,120kg,120kg 超 女子7階級=47kg,52kg,57kg,63kg,69kg,76kg,84kg,84kg 超
競技規則	① 原則として「JPAルール」の「ノーギアルール」に準拠する。 ② 参加登録以降の出場階級の変更は一切認めないものとする。 ③ デッドリフト試技では、すね全体を覆うような靴下を着用する。 ※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→
表彰	各階級1位～3位まで賞状 大会各部門の総合1位(フォーミュラ記録)に賞状 ※各階級1～3位までが国体関東ブロック予選大会に出場できます
参加資格	パワーリフティング選手権 ・2023年度のJPA登録選手(県外の登録選手はオープン参加) ※かごしま国体パワーリフティング公開競技 山梨県追加予選会への参加には上記に加え、山梨県在住者もしくは勤務先が山梨県にあり在籍している必要があります。  ベンチプレス記録挑戦会 ・どなたでも参加可能



参加費 パワーリフティング選手権大会 6,000 円（サブジュニア・ジュニア 5,000 円）  
ベンチプレス記録挑戦会 3,000 円

申し込み方法 メールもしくはグランディール店頭（甲府店・竜王店）で申し込んでください。

**・メールの場合**

- ① 参加料を下記の銀行に振り込む。
- ② 振込票をカメラで撮る。
- ③ sekimoto@ms-s.co.jp 宛に②の画像と参加申込書を添付して送信してください。
- ④ 事務局より受付完了メールが届いて完了。

**・グランディール店頭での場合**

- ① 参加料を現金で支払う。
- ② 参加申込書を記入して完了。

支払い方法 山梨中央銀行 本店営業部 普通 口座番号 1640130  
山梨県パワーリフティング協会 代表 関本正志

申込期間 2023年2月26日（日）～3月31日（金）

使用機材 メイン競技場 使用ラック BULL(ブル) 使用シャフト BULL(ブル)  
アップ場 使用ラック ER 使用シャフト BULL (ブル)

お問合せ先 山梨県パワーリフティング協会 理事 山口将司  
TEL：055-224-8006 Mobile：090-9369-0922

- ◆ 会場近くにはコンビニエンスストアなどはありません。飲料等をご持参ください。
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ◆ 誕生日、年齢は大会パンフレットに記載され、大会結果と共に公表されます。

**第3回山梨県パワーリフティング選手権大会 & 2023春季ベンチプレス記録挑戦会**  
**第78回燃ゆる感動かごしま国体 山梨県予選会**  
**参加申込書 兼 記録表**

出場種目 ※参加種目に○を付けてください。			階級
大会名	部	性別	
第3回山梨県パワーリフティング選手権大会	フルギアの部	男・女	
	ノーギアの部		
2023春季ベンチプレス記録挑戦会	フルギアの部	男・女	
	ノーギアの部		
第78回燃ゆる感動かごしま国体 山梨県予選会	フルギアの部	男・女	
	ノーギアの部		
			kg級

氏名	(フリガナ)		
住所	〒		
電話番号		選手ID	
生年月日	(西暦) 年 月 日	(23年年末時点で) 歳	

所属都道府県		所属クラブ・団体	※JPA団体登録クラブ・団体名。それ以外は個人
本大会への意気込み			

※以下は大会当日に記入します。

検量	kg	コスチュームチェック	審判員名
----	----	------------	------

スクワット ラック高さ	ベンチプレス ラック高さ	ベンチプレス セーフティ高さ	ベンチプレス センター補助	ベンチプレス 足台
			<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

スクワット	第1試技	第2試技	第3試技	トータル(記録)	
	kg				
	(変更) kg	kg	kg	kg	
ベンチプレス	第1試技	第2試技	第3試技	順位	位
	kg				
	(変更) kg	kg	kg		
デッドリフト	第1試技	第2試技	第3試技	第3試技(変更1)	第3試技(変更2)
	kg				
	(変更) kg	kg	kg	kg	kg

◆ 契 約 書 ◆

山梨県パワーリフティング協会 御中

私は、山梨県パワーリフティング協会主管の選手権大会の出場に当たり、当競技種目により発生した事故、障害等に関し、その責任の一切については、私自身にあることを認め、大会主催者に対し将来に渡って一切の請求を行わない事を契約します。

住所 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_ ㊟

また、未成年の方は保護者の同意が必要となりますので、下記に氏名及び押印をお願いいたします。

上記のもの本大会への参加について同意します。 保護者氏名 \_\_\_\_\_ ㊟