

**第13回 秋季徳島県クラシックパワーリフティング選手権大会**  
 (兼 SAGA2024 国民スポーツ大会 徳島県成年男子代表選手選考会)  
**第17回 秋季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会**

1. 主 催	徳島県パワーリフティング協会
2. 公 認	(公社) 日本パワーリフティング協会
3. 後 援	一般社団法人 徳島新聞社 : 四国放送(株) (予定)
4. 協 力	徳島県ボディビル・フィットネス連盟
5. 会 場	徳島市勤労者体育館 徳島市津田海岸町8-29 TEL 088-662-3711
6. 日 時	令和 5年11月19日(日) 受付午前8時 ~ 午前9時 検量午前8時 ~ 試技開始午前10時
7. 階 級	女 子 階級 43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超級 男 子 階級 53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超級 (但し、43、53kg級はジュニア、サブジュニアのみ)
8. 選手区分	SJ・J・一般・マスターズ
9. 参加資格	満14歳以上の健康な男女で、日本に1年以上在住していること。 徳島県在住、在勤、在学の2023年度 JPA 登録選手であること。 <b>(申込書に必ず選手IDを記入して下さい。)</b> (原則、徳島県登録選手が対象の大会です。ただし、2023年度 JPA 登録選手で、四国に住民票(四国在住者)があり標準記録突破を目的としたオープン参加は可)
10. 競技規則	(公社) 日本パワーリフティング協会競技規則による。
11. 服 装	リフティングスーツ(ツリパン) およびTシャツの着用を原則とするが、リフティングスーツの代用としてスパッツ(体に密着し股下の長さは3cm~25cmまで)の着用を認める。 <b>(国スポ選考対象選手はスパッツ不可)</b>
12. 競技方法	JPA ルールによるラウンド制
13. 表 彰	各階級1~3位に賞状、メダルを授与する。
14. 参加費	・一般及び社会人・オープン 5,000円 (スポーツ保険料含む) ・マスターズ 5,000円 (スポーツ保険料含む) ・大学生・高校生・中学生 3,000円 (スポーツ保険料含む)
15. 申込方法	①申込み用紙に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。 〒770-8007 徳島市新浜本町1丁目8-36 徳島県パワーリフティング協会(事務局) TEL 088-662-4667 ②参加費は締切日までに下記口座に郵便振替のこと(振込み手数料は各自負担) ■振込先 他金融機関より ゆうちょ銀行 店番:六二八 普通:1111504 口座名:タカイ タカヨシ ゆうちょ銀行より 記号:16250 普通:11115041 口座名:タカイ タカヨシ
16. 申込締切	令和 5年11月 2日(木) 必着

17. 諸注意

- ① 電話・FAX での申し込み、および入金のないものは受理できません。
  - ② 申込締切日を過ぎてからの申込み及び階級変更は、オープン参加となります。
  - ③ 申込締切日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
  - ④ 会場にゴミ箱はありません。ゴミは各自で持ち帰って下さい。
  - ⑤ 通常各県大会で使用している炭酸マグネシウム(粉タイプ)は使用できません。代わりに、液体チョークを個人でのご用意をお願いします。(会場には設置いたしません)
  - ⑥ 判定への暴言を吐いたり、ベルトを叩き付ける等、スポーツマンとしての品位を汚す行為があった場合は、即時→失格→退場を命じる場合があるので十分マナーには留意すること。
  - ⑦ 当選手権開催時に撮影した写真等の肖像権、掲載権は、当協会(主催協会)に帰属してもらいます。
  - ⑧ パワーリフティング大会・ベンチプレス大会のダブルエントリーは出来ません。
- ※JPAの新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインに沿って大会を開催します。  
※申込書は、徳島県パワーリフティング協会のホームページ内でコピーしてください。

SAGA2024国民スポーツ大会 徳島県成年男子代表選手選考会

『予選方法(徳島県成年男子枠1名)』

都道府県大会

- 1. 成年男子は、都道府県予選会にて代表を選考する。都道府県予選会はJPA加盟の各都道府県協会が主管として実施する。
- 2. 各階級で1位となった選手の内、IPFポイントの大きい選手から順に都道府県毎の代表選手枠数に達するまで選考するものとし、1位の選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選考することができる。
- 3. 標準記録の設定。(IPFポイントで1位でも標準記録をクリアすることが必要)

※国スポ本戦出場に必要な参加標準記録は、次のとおりとする。

(成年女子はブロック大会にて選手選考を行う。)

成年女子	47kg級	52kg級	57kg級	63kg級	69kg級	76kg級	84kg級	84kg超級
	212.5	232.5	250	260	265	270	275	280
成年男子	59kg級	66kg級	74kg級	83kg級	93kg級	105kg級	120kg級	120kg超級
	455	502.5	550	587.5	602.5	617.5	630	645

# 第13回秋季徳島県クラシックパワーリフティング選手権大会 申込書・記録表

※当日ベンチプレスへの変更はできません。

出場区分	階 級	検量体重	コスチュームチェック	
・一般 ・J ・SJ	男子 ・ 女子	kg	・ベルト	・シューズ ・ツリパン ・スパッツ
			・ハイソックス	・リストバンテージ ・Tシャツ
・マスターズ( )	kg 級	検量担当者:	コスチュームチェック担当:	

No.	氏 名(ふりがな)	年 齢	選手登録 都道府県	所 属(ふりがな)
	( )	生年月日(西暦) 年 月 日 満 才		( )
			選手ID →	

ベンチラック高さ	(穴 個目)	足 台	要	不要
セフティバー高さ(ベンチ)	(穴 個目)	センター補助	要	不要
スクワットラック高さ	(穴 個目)	セーフティー高さ(スクワット)	(穴 個目)	

種 目	第1試技	第2試技	第3試技	ベ ス ト	第 位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			トータル記録	kg	

コメント:

## 誓 約 書

徳島県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した傷害及びあらゆる事故等について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者及び主管協会に対し一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。(必ず署名・捺印お願いします)

令和 5年 月 日

〒

住所

氏名 印 電話

※署名捺印の無いものは受理できません。