

# 富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会開催要項

- 日 時 令和5年10月29日（日）検量9:00、開会式10:00、競技開始11:00
- 会 場 富士市立富士川体育館（〒421-3304 富士市木島89-1）
- 主 催 富士市パワーリフティング協会
- 後 援 富士市スポーツ協会
- 階 級 女子 8階級 47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超級  
男子 8階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超級
- 競技方法 JPAルールに基づくラウンドシステム、ノーギア、フルギア、男女別、個人戦
- 服 装 JPA競技規則のノーギア及びフルギアの服装に準ずる。（詳細はルールブック参照）  
・デッドリフト時は膝下までの靴下を使用すること。  
・競技用ツリパンを原則とし、身体に密着したスパッツ等（ロング不可）を着用すること  
・会場に炭酸マグネシウム（滑り止め）は用意しません。必要な場合は各自でご用意ください  
※粉ではないもののみ使用可能（液体チョーク等）
- 表 彰 1～3位にメダル、1～6位に賞状、最優秀選手賞1人
- 参加資格 富士市民、または富士市近隣のアマチュア競技者（令和5年度JPA登録選手のこと）
- 出場費用 4,000円
- 選手登録 直接JPA本部登録事務所へ登録する。（ホームページから）
- 申込方法 令和5年10月13日（金）必着とする  
所定の申込用紙に必要事項を記入し、現金書留または以下口座に振込み、申込用紙は事務局へ郵送ください。  
振込先：富士宮信用金庫 富士支店 普通1039839  
富士市パワーリフティング協会会長 福島政幸
- 申込先 〒416-0908 富士市柚木24-6  
富士市パワーリフティング協会 事務局 TEL/FAX 0545-64-0281  
E-mail [goodlift123@gmail.com](mailto:goodlift123@gmail.com)
- 使用器具 ラック（ELEIKO） シャフト（IVANKO）
- そ の 他 ○スポーツ傷害保険加入  
○大会当日のゴミ等は、必ず各自で持ち帰ってください。  
○一度納めた参加費は返却いたしません。  
○マナーの悪い選手については、失格退場を命じる場合があります。

富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会[参加申込書兼記録票]

令和5年10月29日(日)検量：午前9時

会場：富士川体育館

階級	Sラック高さ	Bラック高さ	B補助	足台	参加区分 (○をつけること)		
kg級			センター サイド	要 不要	男子	ノーギア フルギア	パワー ベンチ

選手登録No.

No	氏名(フリガナ)	検量	生年月日	西暦	年	月	日	( )歳
		kg	所属ジム					

コスチュームチェック

スパー・スーツ	吊りパン	ベンチシャツ	Tシャツ	リストラップ	ニー・スリーブ	バンテージ	シューズ	ベルト	ハイソックス

	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	順位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			トータル	kg	

※今大会にかける意気込み/コメント				
ベスト	スクワット kg	ベンチプレス kg	デッドリフト kg	トータル kg

<誓約書> 令和 年 月 日(申込日)

富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって、一切の請求を行わないことを誓約いたします。

〒

住所

電話

E-mail

氏名