

第32回佐賀県ベンチプレス選手権大会

日 時：2023 年 11 月 5 日(日)

※タイムスケジュールやエントリー表は締め切り後発表（10月20日前後）

会 場：SAGAプラザ総合体育館（小競技場）

〒849-0923佐賀県佐賀市日の出1丁目21-15 TEL0952-32-2131

当日の問い合わせ・連絡先 福井 浄 080-4275-1576

主 催：佐賀県パワーリフティング協会

公 認：(公社)日本パワーリフティング協会

協 力：福岡県パワーリフティング協会

参加区分：サブジュニア・・・大会当日満14歳以上からカレンダーイヤー18歳

ジュニア・・・カレンダーイヤー19～23歳

一般の部・・・満14歳以上（マスターズⅠ～Ⅴの選手も参加できます）

マスターズⅠ・・・カレンダーイヤー40～49歳

マスターズⅡ・・・カレンダーイヤー50～59歳

マスターズⅢ・・・カレンダーイヤー60～69歳

マスターズⅣ・・・カレンダーイヤー70～79歳

マスターズⅤ・・・カレンダーイヤー80歳以上

階 級：男子9階級（53kg）、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超

女子9階級（43kg）、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超

※男子53kg級と女子43kg級はサブジュニア・ジュニアのみ実施。

※申し込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とする。

競 技：《佐賀県大会》ノーギア、フルギア両競技実施いたします。

JPA競技規則に基づく。ラウンド制。1面で実施。

ベンチプレスを3試技行い、ベスト重量で順位を決定する。

服 装：JPA競技規則のノーギア・フルギアの服装とする。

（詳細はJPAホームページのルールブックに確認して下さい）

参加資格：令和5年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14歳以上の日本国籍を有す

る男女及び、過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している満14歳

以上の外国籍の男女

★佐賀県以外の都道府県登録選手はオープン参加となります（記録は公認記録）

参 加 費：一 般 7,000円

学 生 6,000円

ダブルエントリー

一 般 10,000円

学 生 8,000円

※ダブルエントリーを希望される場合は申込書のエントリーしたい参加区分

に記入して下さい

※令和5年度の選手登録のお済みでない方は登録が必要になります。
※選手登録は、シクミネットを通して申し込む様になっていますので、
各個人でそれぞれ申し込みをお願いします

表彰内容：参加者全員に賞状。
大会終了後に各自、賞状を所定の場所に取りに来て頂きます。

申込方法：①参加申込書兼記録表
②振込書控えのコピー
③学生の方は学生証のコピーが必要です。
以上の書類に必要事項を明記し、下記申し込み先宛に送付してください。
(団体の代表者は一括にて送付してください)

【申し込み先】

住所：〒840-0016

佐賀県佐賀市南佐賀 1 丁目21-28

佐賀県パワーリフティング協会 福井 浄

TEL:0952-23-1628

E-mail:kaatsu.tc@gmail.com

※切手を貼らずに送る方がいらっしゃいます。郵送費は参加者の自費になります。

※選手IDの記入が無い、或いはJ P A 登録費未納の選手の申込は受理出来ません。

●参加費は下記の口座へ振込。(団体は団体名で、個人は選手名で振り込む事)

【振込先】

・ ゆうちょ銀行 【記号：17710】

【番号：18144781】

口座名 サガケンパワーリフティングキョウカイ

・ 他金融機関からの振込 【店名：七七八（ナナナナハチ）】

【普通預金：1814478】

口座名 サガケンパワーリフティングキョウカイ

申し込み締切日：2023年 10月 6 日（金）必着厳守

※選手IDの記入が無い、或いはJ P A 登録費未納の選手の申込は受理出来ません。

※必要事項をご自身で記入（自署）捺印の上、申込書、振込控のコピーと共に郵送
して下さい。

その他の注意

- ・大会当日に棄権される場合は、必ず電話かメールでご連絡をお願いします。
(携帯： 080-4275-1576 e-mail： kaatsu.tc@gmail.com)
- ・会場の駐車場は有料となっております。
最初の1時間は無料、その後は1時間ごとに100円となっております。
(最後のページに会場と周辺の駐車場の案内を載せていますのでご確認ください)
- ・選手への弁当は用意しておりません。各自ご準備ください。
(近くにコンビニがあります)
- ・振込み控えは必ず保管してください。
振込み控えを領収証とさせていただきます。
- ・18歳未満の出場者は参加申込書の誓約書欄の「保護者署名」の記入をお願いします。
- ・申込書に参加費、振込人名を記入する欄があります。申込書と金額の合わせ確認をする際に必要ですので、記入をお願い致します。
- ・参加費納入後はいかなる理由でも返金いたしません。(運営側の都合を除く)
- ・参加締切日を過ぎてからの申し込みは、いかなる理由においても受け付けません。
- ・参加締切日を過ぎてからの階級変更はオープン参加となります。
- ・検量時に体重調整が出来なかった場合は、出場はできるが非公認となります。
- ・会場内では安全上注意事項を厳守してください。
- ・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報、本大会関連業務遂行に関して利用致します。申し込み時点で本人の同意が得られたものと致します。
- ・本大会に参加される、選手、関係者の写真等をブログ、ポスター等の情報発信などの為に利用することがあります。予めご了承ください。
- ・ベンチ台とシャフトは「ON I」を使用予定です。
- ・滑り止めは液体チョークを各自持参でお願いします。ご自身の物と分かる様に名前の記入をお願いします。
(当日、会場でも販売いたします)

※ 大会運営スタッフのお手伝いをしていただける方を募集します。
参加していただける方は kaatsu.tc@gmail.comまでご連絡よろしくお願いします。

第32回佐賀県ベンチプレス選手権大会
参加申込書兼記録表

令和5年11月5日(日)

選手ID

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んでください。

No.	氏名(フリガナ)	性別	生年月日
申込階級	()	<input type="checkbox"/> 男子	西暦 年 月 日
kg級		<input type="checkbox"/> 女子	カレンダーイヤー 歳
住所 〒		携帯	
		E-mail	
参加区分	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア		
カテゴリ	<input type="checkbox"/> ノギア <input type="checkbox"/> フルギア	団体所属 ・ 個人	
検量	所属都道府県	団体名	
kg		代表者(氏名)(携帯)	
検量確認サイン	大会への抱負		

BPラックの高さ	上から 段目	同センター補助	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不必要
BPセーフティーバー高	上から 段目	同足台	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不必要

注：検量時、第1試技の重量を記入して提出して下さい。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg
	変更		kg	
	kg		kg	
参加料	円		順位	位
振込人 振込日	様		IPFポイント	

誓 約 書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中

九州各ブロック協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会に於いて突発的な事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任に於いて解決するものとし、大会主催者及び、主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。
- ・又、将来にわたって一切の請求をしない事を誓約します。
- ・アンチドーピング機構が定める、ドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチドーピング活動に従います。

氏名 印
保護者署名 印

第32回佐賀県ベンチプレス選手権大会 審判員のお願い

拝啓、時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より当協会の運営に対し、格別のご協力、ご支援を賜り心より厚く御礼申し上げます。

誠に恐縮ではありますが表記大会の開催にあたり、審判員のご協力をお願い申し上げます。

大会の詳細については、開催要項のご確認をお願い致します。

つきましては、下記審判協力届出書にご記入頂きまして、事務局宛ご返信をお願い致します。

何卒、皆様のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

【問合せ先】

佐賀県パワーリフティング協会

福井 浄

TEL 080-4275-1576

E-kaatsu.tc@gmail.com

【申込先】

〒840-0016 佐賀県佐賀市南佐賀1丁目21-28

佐賀県パワーリフティング協会事務局

下表に必要事項を記入の上、10月20日（土）迄に返信をお願いします。

審判員、補助員、スタッフ届出書

2023年11月5日（日）

個人・団体（代表者名）

氏名	届出内容	連絡先
フリガナ	審判（ 級/IDナンバー ） ・各種スタッフ ・補助員	携帯
フリガナ	審判（ 級/IDナンバー ） ・各種スタッフ ・補助員	携帯
フリガナ	審判（ 級/IDナンバー ） ・各種スタッフ ・補助員	携帯
フリガナ	審判（ 級/IDナンバー ） ・各種スタッフ ・補助員	携帯
フリガナ	審判（ 級/IDナンバー ） ・各種スタッフ ・補助員	携帯

ACCESS

アクセス



駐車場MAP



駐車場の料金・混雑状況

ご注意：駐車場の混雑状況はサイトを開いた時の情報となりますので、最新の情報は随時更新をお願い致します。

A1 A1駐車場 (214台)

最初の1時間無料
その後1時間ごとに100円
※大型バス優先駐車エリアとなる場合があります
※大型バスを駐車の場合は事前にご予約が必要です
※大型バス 2,000円/台 (予約制)

A2 A2駐車場 (258台)

最初の1時間無料
その後1時間ごとに100円
※貸し切りの場合も「満」表示となります

A3 A3駐車場 (126台)

最初の1時間無料
その後1時間ごとに100円
※貸し切りの場合も「満」表示となります

B1 B1駐車場 (350台)

最初の1時間無料
その後1時間ごとに100円
※入庫制限あり
(入庫可能時間7時～21時)

B2 B2駐車場 (140台)

最初の1時間無料
その後1時間ごとに100円
※入庫制限あり
(入庫可能時間7時～21時)