

## 第34回 関東ベンチプレス選手権大会 (第34回 千葉県ベンチプレス選手権大会 併催) 開催要項

- 《 主 催 》 関東パワーリフティング連盟 (関東ブロック)
- 《 主 管 》 千葉県パワーリフティング協会
- 《 公 認 》 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 (JPA)
- 《 協 力 》 関東ブロック1都6県パワーリフティング協会
- [ 日 時 ] 2023年10月15日(日) 受付・検量9時予定 開会式10時予定
- [ 会 場 ] 「袖ヶ浦市 臨海スポーツセンター」 <所在地>千葉県袖ヶ浦市長浦1番地57
- [ 交通機関 ] JR内房線「長浦駅」北口徒歩3分
- [ 参加区分 ] エクイップ(フルギア)部門 ・ クラシック(ノーギア)部門
- [ カテゴリー ] 全カテゴリー「一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ1～5」の申込み可能  
日本記録0.5kg単位で挑戦可能。但し、表彰は全選手一般で行うため、一般以外で  
2.5kg以下の端数で成功した記録は、2.5kgの倍数まで端数を切り捨てて順位を決める
- [ 階 級 ] 【 女子 】 各部門:43(サブジュニア・ジュニアのみ)、47、52、57、63、69、76、84kg級、84kg超級  
【 男子 】 各部門:53(サブジュニア・ジュニアのみ)、59、66、74、83、93、105、120kg級、120kg超級
- [ 表 彰 ] 個人戦:各部門、男女別各階級1～3位＝賞状・メダル 4～6位＝賞状(郵送はいたしません)  
\*全選手一般で順位付けをし表彰をする  
女子サブジュニア・ジュニア43kg級は47kg級で、男子サブジュニア・ジュニア53kg級は59kg級で、  
それぞれ表彰する、団体戦:都県対抗戦、クラブ対抗戦1～6位＝賞状(郵送はいたしません)
- [ 参加資格 ] 1. 令和5年度 関東ブロック内各都県協会JPA登録選手  
2. 前年度同大会日より今大会申込み締切日までに標準記録を取得した者  
3. 標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級への出場はできない 但し体重より更に重い階級の  
標準記録を突破している場合のみ、その重い階級への出場は認められる  
4. 標準記録を取得していない場合は関東ブロック長の承認を得て、各都県男女合計3名まで推薦出場が  
認められる。推薦申請は各都県協会理事長を経由して、関東ブロック長に申請すること
- [ 標準記録 ]
- | 階級      | 43kg | 47kg | 52kg | 57kg | 63kg | 69kg | 76kg | 84kg | 84kg超 |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| 女子 フルギア | 37.5 | 40   | 42.5 | 45   | 47.5 | 47.5 | 52.5 | 57.5 | 60    |
| 女子 ノーギア | 27.5 | 30   | 32.5 | 35   | 37.5 | 37.5 | 40   | 42.5 | 45    |
- 
- | 階級      | 53kg | 59kg | 66kg | 74kg | 83kg | 93kg  | 105kg | 120kg | 120kg超 |
|---------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|
| 男子 フルギア | 82.5 | 87.5 | 95   | 105  | 115  | 122.5 | 130   | 135   | 140    |
| 男子 ノーギア | 65   | 70   | 75   | 82.5 | 90   | 95    | 100   | 105   | 107.5  |
- [ 競技規則 ] JPA(日本パワーリフティング協会)競技規則  
本大会では全てツリパン着用。ベンチシャツ(フルギア部門)、リストラップ、ニースリーブは公認品のみ  
使用可
- [ 参加費 ] ■シングルエントリー 8,000円 ■ダブルエントリー(F+N) 16,000円
- [ 申込方法 ] <https://powerlifting.shikuminet.jp/>より「**会員ログイン**」→「**イベント情報**」を選択し、  
当該大会を選択して申し込み手続きを行ってください ※郵送、電話、事務局持参による申込は受付出来ません
- [ 申込締切 ] **2023年 9月8日(金)** ※Webエントリーフォームは**9月8日の20:59**を以て受付終了とする  
※参加費支払い期限:2023年9月8日(金)23:59  
締め切り日以降に申込み部門・階級の変更や出場辞退等による参加費返金の申し出は受け付けません  
参加費領収書の取り扱いについては、「振り込み控え」又は[シクミネットの決済完了画面]にてこれに代える
- [ 問合せ先 ] 千葉県パワーリフティング協会事務局(トレーニングジム エスフォルサル内)  
TEL0436-62-9569 問合せ時間:平日/土曜日12時～21時まで 加藤
- [スケジュール] 申込み締め切り後、千葉県パワーリフティング協会ホームページに掲載

**[摂取サプリメント]** 医薬品服用の申告 摂取サプリメントや医薬品の服用がある場合は、全ての種類について、参加申込フォームより申告を行なってください。サプリメントの摂取、医薬品の服用がない場合は、ない旨の申告を行なってください。

**[ 周知事項 ]**

1. 館内でのマスク着用は任意対応とします 但し各種感染症防止に配慮した行動にご協力ください
2. 観客の方は2Fアリーナ席でご観覧ください 1F競技エリアには入場できません
3. 会場1Fを競技場エリアとアップ場エリアに区分けします それぞれ当該選手・セコンド(1名)のみ入場可能です  
競技を終了した選手・セコンド及びウォームアップ前の選手・セコンドの方は2Fアリーナ席で待機してください  
但し、開会式ならびに表彰式についてはこの限りではありません
4. セコンド申請は受付で申請書を選手にお渡しします 必要事項を記入して検量時に申請してください  
セコンドの方は受付なしで2Fアリーナ席で待機してください
5. 館内での飲食は2Fアリーナ席でお願いします 1Fフロアではキャップの閉まる容器での水分補給のみ可能です
6. 館内に一般可燃ごみのごみ箱は設置しておりません ご自分で出したものは必ずお持ち帰りください  
自動販売機横の飲料用ごみ箱は、館内設置の自動販売機で購入したもののみ利用可能です 外から持ち込んだものはお持ち帰りくださいますようお願いいたします
7. 大会当日の検量不合格者は、失格となり原則として試技はできません
8. 使用機材:ラックはエレイコ(チャコール)、シャフトはBULL
9. 本大会は日本記録更新可能な競技会のため、ドーピング検査が行われることがあります
10. 本大会に参加する選手・セコンド・役員は、開催期間中に発生した事故やトラブルに関して、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者ならびに主管協会は一切の責任を負いません

**【個人情報の取り扱いについて】**

1. 本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、大会関連業務遂行に関してのみ使用します
2. 本大会に参加される選手・セコンド・関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、関東パワーリフティング連盟・千葉県パワーリフティング協会並びに日本パワーリフティング協会が作成する各種PRポスターやWebに掲載することがあります また、大会中に収録した映像を会場内外の上映用画面・印刷物・テレビ放送・インターネット配信等の各種媒体に使用する場合があり、収録は大会の競技に限らずウォームアップエリアや客席を撮影する場合がありますので予めご了承ください