



第2回 石川県パワーリフティング選手権大会 開催要項

日時	令和5年10月15日（日） 受付・検量8:00 開会式9:30 競技開始10:00
会場	志賀町総合体育館 〒925-0167 羽咋郡志賀町町への1-1 金沢方面から、のと里山街道経由で約1時間
主催	石川県パワーリフティング協会（IPA）
協賛	北國新聞社
出場資格	令和5年度に於いてJPA選手登録済みの満14歳以上の男女。 参加選手はJPAホームページでのオンライン手続きにより 選手登録を完了しておくこと。 (選手登録) シクミネット https://powerlifting.shikuminet.jp/ 個人登録：8,000円 団体登録：5,000円 ※団体登録を希望される方は事務局にて石川県所属の団体をご案内します
競技規程	・JPAルールによるクラシック（ノーギア）、エクイップ（フルギア）パワーリフティング競技（3種目） ・JPAルールによるクラシック（ノーギア）、エクイップ（フルギア）シングルベンチプレス競技 <input type="checkbox"/> クラシック部門：シングレット・Tシャツを原則とするが、シングレットの代わりにスパッツでも可とする。 リストラップ、ニースリーブ、ベルトは着用可。デッドリフトにおいては、ひざ下までの ハイソックスを必ず着用すること。 ※滑り止めが付いた物は着用禁止。 ※スパッツ着用の場合、膝上までとすること ※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は着用使用不可。 <input type="checkbox"/> エクイップ部門：ベンチシャツ・スーパースーツ・ニーラップ使用可。シングレット着用の事。 ベンチシャツとスーパースーツの組合せ不可。 <input type="checkbox"/> クラシック部門、エクイップ部門同時進行。ダブルエントリーは不可（3種・ベンチのWエントリーも不可） <input type="checkbox"/> スクワット → シングルベンチ → ベンチプレス → デッドリフトの順で競技を行う（エントリー数により変更有）
出場階級	男子：59・66・74・83・93・105・120・120kg超級 女子：47・52・57・63・69・76・84・84kg超級

参加費	クラシック、エクイップの部 5,000円 ※お申込み後に出場辞退された場合、返金処理はいたしません。
表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・パワーリフティング競技：クラシック部門、エクイップ部門 ・シングルベンチプレス競技：クラシック部門、エクイップ部門 <p>各部門とも男女別、各階級3位までにメダル贈呈。賞状発行はいたしません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特別賞（優秀選手賞）：IPFポイント重量の上位選手に副賞授与 <p>パワーリフティング競技：クラシック、エクイップ各部門で各1名 シングルベンチプレス競技：クラシック、エクイップ部門で各1名</p>
申込先	<p>・参加申込書に必要事項を記入し、記名捺印の上、参加費を振り込みした金融期間の控えとともに、下記宛に送付のこと。</p> <p><input type="checkbox"/>送付先 〒929-1174 かほく市浜北八38-8 石川県パワーリフティング協会 山口 真矢</p> <p><input type="checkbox"/>振込先 北國銀行 泉支店 普通0067007 石川県パワーリフティング協会</p> <p>※振込手数料は各自ご負担願います。 ※払込取扱票の通信欄には、氏名を必ず明記して下さい。</p>
申込締め切り	令和5年9月22日（金）必着 ※当日申込不可
その他	<ul style="list-style-type: none"> ① 石川県外選手のオープン参加も可能です ② ゴミは各自持ち帰りをお願いいたします。
問合せ先	<p>大会事務局 林 靖弘 090-2372-5784 山口 真矢 090-8790-3400</p>

第2回石川県パワーリフティング選手権大会

～パワーリフティング競技（3種目）～

令和5年10月15日（日）

会場：志賀町総合体育館

※予め太枠内及び誓約書欄を記入し、捺印の上、大会事務局へ申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名（ふりがな）	性別	生年月日（西暦）
	kg級	()	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 (カレンダーイヤー) 歳
参加区分	<input type="checkbox"/> クラシック <input type="checkbox"/> エキップ <input type="checkbox"/> チャレンジ	選手ID		
検量	セッション		JPA所属団体登録クラブ・団体名 ※それ以外は個人	
kg	合格 オープン 棄権			
本大会にかける意気込み、キャッチフレーズ等				石川県記録挑戦の予定
				<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

※ 会場で検量後、スクワット・ベンチプレス・デッドリフトの第1試技の重量とラック高さを記入し提出すること。

スクワットのラック高さ	cm	ベンチプレスラック高さ	cm
セーフティラック高さ	上から 段	セーフティラック高さ	上から 段
センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要		足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラー
スクワット	kg	kg	kg	kg	
	変 kg				
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
	変 kg				
			小計		
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	
	変 kg		変 kg 変 kg		
フォーミュラー係数				kg	順位
特別表彰				トータル	

誓約書

石川県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所 〒

TEL

FAX

氏名

Ⓜ

E-mail:

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

※大会事務局使用欄 参加費

第2回石川県パワーリフティング選手権大会

～ベンチプレス競技～

令和5年10月15日（日）

会場：志賀町総合体育館

※予め太枠内及び誓約書欄を記入し、捺印の上、大会事務局へ申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名（ふりがな）	性別	生年月日（西暦）
	kg級	()	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 (カレンダーイヤー) 歳
参加区分	<input type="checkbox"/> クラシック <input type="checkbox"/> エクイップ <input type="checkbox"/> チャレンジ	選手ID		
検量	セッション	JPA所属団体登録クラブ・団体名 ※それ以外は個人		
kg	合格 オープン 棄権			
本大会にかける意気込み、キャッチフレーズ等				石川県記録挑戦の予定
				<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

※ 会場で検量後、第1試技の重量とラックの高さを記入し提出すること。

ラック高	セーフティラック高さ	足台	センター補助
cm	上から 段	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラー
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
変更	kg	第3試技変更①	kg	順位 位	
		第3試技変更②	kg		
				特別表彰	

誓約書

石川県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。

又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。

・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。

・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、

JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所 〒

TEL

FAX

氏名

Ⓔ

E-mail:

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

※大会事務局使用欄

参加費