

令和4年 第17回 高岡市民体育大会  
 パワーリフティング・ベンチプレス競技  
 兼 第38回 高岡市パワーリフティング選手権大会・  
 兼 第9回高岡市ベンチプレス選手権大会 開催要項

＜フルギア競技・ノーギア競技＞

日 時	令和4年11月6日（日） 受付・検量 8：30 開会式 9：30 競技開始 10：00
会 場	高岡市長慶寺650番地 スポーツ・レクリエーションホーム体育館 TEL 0766-25-6044 当日問合せ・連絡先：中島 諭正（高岡市協会理事長 携帯TEL：090-9768-5044） 高岡市長慶寺650番地 スポーツ・レクリエーションホーム体育館 TEL 0766-25-6044 当日問合せ・連絡先：中島 諭正（高岡市協会理事長 携帯TEL：090-9768-5044）
主 催	高岡市パワーリフティング協会
協 力	富山県パワーリフティング協会
後 援	（公財）高岡市体育協会、（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
協 賛	富山新聞社
出場資格	令和4年度JPA選手登録済みの14歳以上の男女。ただし、富山県協会登録選手に限る。事前にJPAの選手登録を済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。 選手登録されていない場合は、オープンで参加することができるが、順位無し、記録非公認となる。
競技規定	JPAのルールに基づき、パワーリフティング競技とベンチプレス競技について、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □フルギア競技の部は、スーパースーツ、ベンチTシャツ可。タンクトップは不可。 □ノーギア競技の部は、リフティングスーツ（ツリパン）とTシャツの着用が原則。ツリパンの代わりにスパッツ又は体に密着する短パンの着用を認める。ベルト、リストラップ、ニースリーブの使用可。 □競技とベンチプレス競技、フルギア競技とノーギア競技は同時進行。申込階級と当日の検量が相違する場合は、順位がつかないオープン参加となる。
階 級	男子：53※、59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 女子：43※、47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 ※印はジュニア、サブジュニア
表 彰	パワーリフティング競技、ベンチプレス競技ともに、フルギア、ノーギア別に男女とも各級3位まで
参 加 費	一般＝4,000円、大学生・専門学校生＝3,000円、高校生以下＝1,000円
申 込 み	参加申込書（兼誓約書）及びアンチ・ドーピングに関する誓約書に記名、選手登録ID等、必要事項を記入し、できるだけ団体毎にとりまとめ、下記あて送付のこと。参加費は当日徴収する。 〒939-1116 高岡市戸出吉住337 高岡市パワーリフティング協会 理事長 中島 諭正 TEL兼FAX 0766-63-0484 携帯090-9768-5044
締 切 日	令和4年10月24日（月）＜プログラム作成の関係から期日厳守＞
注 意 事 項	① 参加申込書、アンチ・ドーピングに関する誓約書の提出がない場合は、オープン参加とする。 ② 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは原則、不受理。 ③ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止する。
そ の 他	審判・陪審員・補助員は、富山県内在住の関係者に限定する。 審判、大会運営等の役員協力者には、昼食弁当や飲み物を用意します。 会場内では新型コロナウイルス感染症対策を厳守してください。 開会式・閉会式は行いません。競技開始等は、アナウンスにご注意ください。 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意ください。 ゴミは各自持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。 競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。 表彰式は行いません。表彰状はテーブルに置きますので、お持ち帰りください。 新型コロナウイルス感染拡大により急遽中止、延期になる場合は富山県パワーリフティング協会 ホームページに掲載しお知らせします。

