



## 第 39 回近畿パワーリフティング選手権大会（フルギアパワー競技）

## 第 13 回赤穂忠臣蔵パワーリフティング（フルギア、ノーギア競技）

### &ベンチプレス（フルギア、ノーギア）選手権大会開催要項

日 時	令和4年12月25日(日) 検量 AM8:00～ 競技開始 AM10:00～
会 場	パワーハウス赤穂 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99 赤穂はくほう会病院内
交 通	JR 赤穂線 播州赤穂駅下車 徒歩7分 山陽自動車道 赤穂IC より車で5分
資 格	満14歳以上の男女で、令和4年度JPA登録選手
種 目	■近畿パワーリフティング選手権大会は日本記録樹立対象大会です。また全日本パワーの推薦対象大会です。 ■赤穂忠臣蔵パワーのフルギアは日本新記録に認定されません。 ■赤穂忠臣蔵選手権 パワーリフティング(フルギア、ノーギア) ベンチプレス (フルギア、ノーギア)
階 級	フルギアの部 男子 59 kg～120 kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53 kg級があります 女子 47 kg～ 84 kg超級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43 kg級があります ノーギアの部 男子 59 kg～120 kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53 kg級があります 女子 47 kg～ 84 kg超級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43 kg級があります
服 装	フルギアの部 (男女) ツリパン・Tシャツ(ブカブカは不可) リストラップベルト・パワーギア可 ノーギアの部 (男女) ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可) リストラップベルト・パワーギア不可 (認められている道具は可)
定 員	パワー競技 40名(近畿パワーを含む) ベンチプレス競技 40名 先着順です。
費 用	近畿パワー (フルギア) 8000円 赤穂忠臣蔵パワー競技 5000円 ベンチ競技 3000円 <b>※エントリー発表後の返金はできません。</b>
大会事務局	〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99 赤穂忠臣蔵パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会事務局 小笠 剛志 Mail hpa.power@gmail.com Tel 0791-45-1116
申込方法	<a href="#">シクミネット</a>
締 切	<u>令和4年12月16日(金)必着</u>

表彰 フルギア・ノーギア別で各階級に順位を付与し賞状を授与いたします。

[パワーハウス赤穂の詳細はこちら](#)