

第3回広島県パワーリフティング選手権大会

2022年12月4日(日) :会場 竹原トレーニングクラブ

Aグループ 10人

Bグループ 8人

検量 8時30分

競技開始 10時30分

氏名	所属	階級	競技カテゴリー	カテゴリー	生年	体重	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	カテゴリー別順位	IPFポイント
近藤良星	広島県東広島市 個人	59	男子CL	JR	1999	58.75	110.0	120.0	125.0	70.0	75.0	=80.0	150.0	160.0	165.0	125.0	75.0	165.0	365.0	1/M-JR-U/59/PL	60.54
藤井将馬	広島県広島市 個人	59	男子CL	一般	1989	59.00	100.0	110.0	120.0	80.0	85.0	=90.0	150.0	160.0	165.0	120.0	85.0	165.0	370.0	1/M-O-U/59/PL	61.23
中村友一	広島県福山市 個人	66	男子CL	M1	1978	64.90	105.0	107.5	=110.0	75.0	80.0	=82.5	135.0	140.0	=145.0	107.5	80.0	140.0	327.5	1/M-M1-U/66/PL	51.51
山野井観月	広島県広島市 個人	66	男子CL	一般	1996	65.00	145.0	=160.0	160.0	105.0	110.0	=115.0	165.0	175.0	185.0	160.0	110.0	185.0	455.0	1/M-O-U/66/PL	71.50
伊達翔太	広島県 Eesh	66	男子CL	一般	1988	65.45	130.0	145.0	155.0	115.0	125.0	130.0	150.0	170.0	=190.0	155.0	130.0	170.0	455.0	2/M-O-U/66/PL	71.24
大田耕平	広島県 広島県庁BBC	66	男子CL	一般	1995	65.85	140.0	150.0	=155.0	100.0	=105.0	=105.0	170.0	180.0	190.0	150.0	100.0	190.0	440.0	3/M-O-U/66/PL	68.67
吉岡孝文	広島県 海田市駐屯地パワーリフティング部	66	男子CL	一般	1990	65.70	120.0	132.5	140.0	92.5	102.5	=107.5	140.0	150.0	160.0	140.0	102.5	160.0	402.5	4/M-O-U/66/PL	62.89
田頭知彦	広島県尾道市 個人	66	男子CL	一般	1984	64.70	60.0	-	-	60.0	80.0	90.0	60.0	-	-	60.0	90.0	60.0	210.0	5/M-O-U/66/PL	33.08
篠原敏郎	香川県高松市 個人	66	男子CL	県外OP	1994	64.50	135.0	155.0	=170.0	95.0	105.0	110.0	160.0	185.0	200.0	155.0	110.0	200.0	465.0	1/M-P-U/66/PL	73.37
田崎正幸	岡山県加賀郡 個人	66	男子CL	県外OP	1985	66.00	140.0	150.0	155.0	105.0	110.0	112.5	160.0	175.0	185.0	155.0	112.5	185.0	452.5	2/M-P-U/66/PL	70.54
宮原彰宏	広島県広島市 個人	74	男子CL	M1	1980	73.55	185.0	200.0	=212.5	145.0	150.0	=155.0	200.0	215.0	=220.0	200.0	150.0	215.0	565.0	1/M-M1-U/74/PL	83.21
保実幹也	広島県 Stronger zero	74	男子CL	M1	1982	73.10	137.5	145.0	=150.0	110.0	=117.5	=117.5	205.0	220.0	225.0	145.0	110.0	225.0	480.0	2/M-M1-U/74/PL	70.92
渡辺正雄	広島県 Eesh	74	男子CL	M2	1972	73.75	135.0	=145.0	150.0	95.0	100.0	=105.0	160.0	170.0	=180.0	150.0	100.0	170.0	420.0	1/M-M2-U/74/PL	61.77
國芳雅也	広島県福山市 個人	74	男子CL	一般	1996	73.95	210.0	225.0	232.5	132.5	140.0	-	235.0	255.0	=265.0	232.5	140.0	255.0	627.5	1/M-O-U/74/PL	92.16
宮原彰宏	広島県広島市 個人	74	男子CL	一般	1980	73.55	185.0	200.0	=212.5	145.0	150.0	=155.0	200.0	215.0	=220.0	200.0	150.0	215.0	565.0	2/M-O-U/74/PL	83.21
岡崎太一	広島県 広島県庁BBC	74	男子CL	一般	1974	73.25	145.0	=155.0	155.0	120.0	=130.0	130.0	190.0	200.0	215.0	155.0	130.0	215.0	500.0	3/M-O-U/74/PL	73.79
吉中僚	広島県尾道市 個人	74	男子CL	一般	1990	71.45	155.0	170.0	=180.0	107.5	=115.0	=115.0	182.5	195.0	205.0	170.0	107.5	205.0	482.5	4/M-O-U/74/PL	72.14
保実幹也	広島県 Stronger zero	74	男子CL	一般	1982	73.10	137.5	145.0	=150.0	110.0	=117.5	=117.5	205.0	220.0	225.0	145.0	110.0	225.0	480.0	5/M-O-U/74/PL	70.92
中村謙一	広島県広島市 個人	74	男子CL	一般	1989	71.35	140.0	150.0	=160.0	100.0	105.0	110.0	170.0	190.0	200.0	150.0	110.0	200.0	460.0	6/M-O-U/74/PL	68.83
田中裕馬	山口県宇部市 個人	74	男子CL	県外OP	1991	73.55	165.0	170.0	175.0	132.5	140.0	150.0	190.0	210.0	=225.0	175.0	150.0	210.0	535.0	1/M-P-U/74/PL	78.79

SQ主審：三輪和司(広島県3級)
BP主審：後藤衆治(広島県3級)
DL主審：三輪和司(広島県3級)

副審：濱本清司(広島県1級)
副審：濱本清司(広島県1級)
副審：濱本清司(広島県1級)

副審：原揚一郎(広島県3級)
副審：原揚一郎(広島県3級)
副審：原揚一郎(広島県3級)

上記の通り報告いたします。

2022(令和4)年12月5日

広島県パワーリフティング協会 理事長 濱本 清司

第3回広島県パワーリフティング選手権大会

2022年12月4日(日) :会場 竹原トレーニングクラブ

Cグループ 8人

Dグループ 8人

検量 12時30分

競技開始 15時00分

氏名	所属	階級	競技カテゴリー	カテゴリー	生年	体重	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	カテゴリー別順位	IPFポイント
原田理香	広島県 檸檬怪力倶楽部	63	女子CL	一般	1975	58.30	110.0	120.0	130.0	60.0	65.0	70.0	120.0	140.0	150.0	130.0	65.0	150.0	345.0	1/F-O-U/63/PL	79.59
石井美紀	広島県福山市 個人	69	女子CL	一般	1984	68.70	120.0	130.0	140.0	60.0	62.5	65.0	120.0	130.0	135.0	130.0	62.5	135.0	327.5	1/F-O-U/72/PL	68.01
後藤優誠	広島県 瀬野川TC	83	男子CL	JR	2002	82.35	215.0	225.0	232.5	135.0	145.0	152.5	235.0	255.0	275.0	232.5	152.5	255.0	640.0	1/M-JR-U/83/PL	88.95
中川海風	広島県 檸檬怪力倶楽部	83	男子CL	JR	2001	80.80	190.0	210.0	215.0	115.0	125.0	130.0	200.0	220.0	230.0	215.0	125.0	230.0	570.0	2/M-JR-U/83/PL	79.98
大下堅一	広島県 海田市駐屯地パワーリフティング部	83	男子CL	M1	1981	82.25	160.0	170.0	180.0	125.0	135.0	142.5	190.0	200.0	210.0	170.0	135.0	210.0	515.0	1/M-M1-U/83/PL	71.62
前田真一郎	広島県 Stronger zero	83	男子CL	M1	1981	81.30	175.0	180.0	185.0	100.0	100.0	112.5	180.0	190.0	195.0	180.0	100.0	195.0	475.0	2/M-M1-U/83/PL	66.45
永迫栄二	広島県 Stronger zero	83	男子CL	M1	1973	78.50	140.0	150.0	155.0	100.0	105.0	110.0	150.0	160.0	165.0	150.0	105.0	165.0	420.0	3/M-M1-U/83/PL	59.81
後藤優誠	広島県 瀬野川TC	83	男子CL	一般	2002	82.35	215.0	225.0	232.5	135.0	145.0	152.5	235.0	255.0	275.0	232.5	152.5	255.0	640.0	1/M-O-U/83/PL	88.95
中川海風	広島県 檸檬怪力倶楽部	83	男子CL	一般	2001	80.80	190.0	210.0	215.0	115.0	125.0	130.0	200.0	220.0	230.0	215.0	125.0	230.0	570.0	2/M-O-U/83/PL	79.98
中廣 光	広島県 檸檬怪力倶楽部	83	男子CL	一般	1996	82.45	180.0	190.0	195.0	120.0	130.0	135.0	190.0	200.0	210.0	190.0	135.0	210.0	535.0	3/M-O-U/83/PL	74.31
大下堅一	広島県 海田市駐屯地パワーリフティング部	83	男子CL	一般	1981	82.25	160.0	170.0	180.0	125.0	135.0	142.5	190.0	200.0	210.0	170.0	135.0	210.0	515.0	4/M-O-U/83/PL	71.62
粉川玄	広島県 檸檬怪力倶楽部	83	男子CL	一般	2000	77.95	160.0	170.0	175.0	115.0	120.0	130.0	170.0	180.0	190.0	170.0	120.0	190.0	480.0	5/M-O-U/83/PL	68.60
伊藤悠斗	広島県 檸檬怪力倶楽部	83	男子CL	一般	1994	81.75	160.0	170.0	170.0	110.0	120.0	130.0	200.0	210.0	210.0	160.0	120.0	200.0	480.0	6/M-O-U/83/PL	66.96
岡崎裕平	広島県広島市 個人	93	男子CL	一般	1992	85.80	192.5	202.5	207.5	125.0	130.0	132.5	210.0	220.0	220.0	202.5	132.5	220.0	555.0	1/M-O-U/93/PL	75.56
大道悠矢	広島県広島市 個人	93	男子CL	一般	1998	90.55	170.0	180.0	185.0	120.0	125.0	132.5	185.0	195.0	200.0	185.0	132.5	195.0	512.5	2/M-O-U/93/PL	67.93
江林賢一	広島県広島市 個人	105	男子CL	M1	1976	104.10	190.0	200.0	207.5	115.0	125.0	125.0	195.0	200.0	210.0	207.5	115.0	210.0	532.5	1/M-M1-U/105/PL	66.01
井上元章	広島県広島市 個人	105	男子CL	一般	1983	100.10	190.0	200.0	207.5	140.0	150.0	155.0	190.0	205.0	212.5	207.5	155.0	205.0	567.5	1/M-O-U/105/PL	71.66
江林賢一	広島県広島市 個人	105	男子CL	一般	1976	104.10	190.0	200.0	207.5	115.0	125.0	125.0	195.0	200.0	210.0	207.5	115.0	210.0	532.5	2/M-O-U/105/PL	66.01
小森慎哉	鹿児島県 薩摩リフターズ	105	男子CL	県外OP	2002	96.00	182.5	200.0	210.0	110.0	115.0	120.0	215.0	220.0	230.0	200.0	120.0	220.0	540.0	1/M-P-U/105/PL	69.56
野口昌利	広島県広島市 個人	120	男子CL	一般	1994	105.10	220.0	240.0	245.0	180.0	190.0	195.0	240.0	260.0	272.5	240.0	190.0	272.5	702.5	1/M-O-U/120/PL	86.70
山崎晃嗣	広島県 海田市駐屯地パワーリフティング部	83	男子CL	一般	1990															棄権	

SQ主審：國芳雅也(広島県3級)
 BP主審：國芳雅也(広島県3級)
 DL主審：國芳雅也(広島県3級)

副審：三輪和司(広島県3級)
 副審：三輪和司(広島県3級)
 副審：三輪和司(広島県3級)

副審：藤井将馬(広島県3級)
 副審：藤井将馬(広島県3級)
 副審：藤井将馬(広島県3級)

上記の通り報告いたします。

2022(令和4)年12月5日

広島県パワーリフティング協会 理事長 濱本 清司