



FUKUSHIMA POWERLIFTING ASSOCIATION

## 第6回福島県パワーリフティング記録挑戦大会 開催要項

- 《 主 催 》 福島県パワーリフティング協会
- 《 日 時 》 令和4年11月27日(日)  
☆検量 10:00～ ☆競技開始 13:00～ (ベンチプレス大会終了後)
- 《 会 場 》 須賀川市中央体育館<所在地> 福島県須賀川市並木町139-1  
TEL:0248-63-7725  
<交通> JR須賀川駅から車で約5分 須賀川ICから車で約8分 メガステージ須賀川近く
- 《 参加資格 》 どなたでも参加可能。種目別参加も可能。  
※普段のトレーニング成果を試してみたい方、パワーリフティングを体験してみたい方
- 《 競技規則 》 ・ J P A日本パワーリフティング協会公式ルールに準じた記録会。  
※公認記録として認定されませんので、ご注意ください。
- 《 階 級 》 体重による階級分けはありません。普段の体重でご参加ください。 ※体重測定は実施します。
- 《 服 装 》 運動に適した服装。ただし、短パン、ハーフパンツの場合はハイソックス着用。
- 《 表 彰 》 ☆ 賞 状  
☆ 最優秀選手賞 : 全階級を通してIPFGLポイントが最も高い選手
- 《 参加費 》 3,000円(スポーツ障害保険料込)
- 《 申込方法 》 参加費を入金後、参加申込書・記録カード兼誓約書に必要事項(太枠内)をご記入、ご捺印の上、郵送のこと。  
参加費の口座振込を証明する書類の写しを同封すること。
- 《 申込先 / 問い合わせ 》 

〒962-0053 福島県須賀川市卸町24番地 ステップオン内 「福島県パワーリフティング協会 大会事務局」宛 振込先: 福島銀行 須賀川支店 普通 口座番号1163771 福島県パワーリフティング協会 ※お問い合わせは福島県パワーリフティング協会 大会事務局 太田まで TEL090-4552-3880
---
- 《 申込締切 》 令和4年10月28日(金) 必着 ※ 厳守 (期日を過ぎた申込は受付致しません)
- 《 諸注意 》 ① 申込締切日を過ぎての参加取り止めの場合、参加費は返却されません  
② 各自で事前に健康チェックを行い、体調管理チェックシートの提出をすること。  
③ 今大会は選手、セコンド及び大会関係者以外の立ち入りを禁止します。(無観客試合)  
④ ゴミは各自で持ち帰り、絶対に会場に残さないようご協力ください。

### 【個人情報の取り扱いについて】

本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。

①本大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録の公表)

②今後の大会・講習会等のご案内通知

③万が一、新型コロナウイルスが発生した場合

※本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を事業活動のために利用することがあります。

## 福島県総合体育大会 健康チェックシート（大会当日提出用）

記入日 \_\_\_\_\_

※大会期間中は毎日提出すること

氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_ 保護者連絡先 \_\_\_\_\_

※日中に連絡が取れる電話番号を記入してください

保護者連絡先は、少年の部以下の場合のみ記入

以下の項目に記入をお願いします。

過去14日間の体調及び状況についてお答えください。		
健康 調 査	体温	
	のどの痛みがある	有      ・      無
	咳（せき）が出る	有      ・      無
	痰（たん）がでたり、からんだりする	有      ・      無
	鼻水、鼻づまりがある※アレルギーを除く	有      ・      無
	頭が痛い	有      ・      無
	だるさ（倦怠感）がある	有      ・      無
	息苦しさがある	有      ・      無
	体が重く感じる、疲れやすい	有      ・      無
	味覚異常がある	有      ・      無
	嗅覚以上がある	有      ・      無
行 動 調 査	新型コロナウイルスに感染（陽性）された方と濃厚接触（※1）がある	有      ・      無
	同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	有      ・      無
	海外渡航（※2）	有      ・      無
	出張・休暇（※3）	有      ・      無

※1 濃厚接触とは、「新型コロナウイルスに感染していることが確認された方と1m程度以内で15分以上接触があった場合」と定義します。

※2 過去2週間日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航した場合

※3 過去2週間日以内にクラスターが発生している都道府県や該当地域に出張又は休暇等で訪れた場合

# 福島県パワーリフティング協会

## 新型コロナウイルス感染防止対策

### 参加者全員が遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる
  - ・体調がよくない場合(例:発熱、咳、咽頭痛、倦怠感、味覚臭覚の異常などの症状がある場合)
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・大会開催日の2週間前の時点もしくはそれ以降に、PCR 検査等で陽性反応があった場合、感染者および保健所から濃厚接触者と認められた場合
- 参加者は毎日の健康と行動の記録(大会2週間前と大会当日の体調管理チェックシート)の提出をすること
- 厚生労働省から提供されている新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)やその他必要に応じた通知サービス等をインストールの上、利用状態にし、常に携帯すること。
- 感染拡大状況によっては無観客開催とする(比較的落ち着いていると判断した場合は有観客)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- マスクを持参し、試技中、ウォームアップ実施時以外はマスクを着用すること
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))を確保すること
- 更衣室や選手参集・待機所、ウォームアップエリアなどでは、大会運営者の指示に従い、「3密」を回避する行動をとること、また、不要な会話・接触は控えること
- 会場内における飲食は水分補給を除き、禁止とする。(食事は屋外及び自家用車を利用のこと)
- 喫煙は重症化のリスク因子と考えられているため、禁煙を強く推奨する
- 大会前後の不要不急な懇親会等の開催を控えること
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- 大会終了後、万が一体調不良となった場合や、新型コロナウイルス感染者となった場合は、医療機関、保健所等の指示に従うとともに、大会運営者に速やかに報告すること

### 競技を行う際の留意点

- 競技中に大きな声での会話、応援等をしないこと
- 素手でのハイタッチや握手はひかえること
- 滑り止めを要する場合、選手自らが準備した液体の滑り止めを使用すること。(共用しない)
- ウォームアップ上において器具使用後は、都度アルコール消毒を実施すること
- セCONDについては原則無しとする。

### 大会開催可否判断について

以下の状況となった場合、大会開催可否について検討することとする

- ・新型インフルエンザ等特別措置法に基づく緊急事態宣言が発令された場合
- ・県独自の緊急事態宣言等の発令またはイベント開催自粛要請がされた場合
- ・県内医療機関の新型コロナウイルス感染症患者受け入れが対応不可となった場合
- ・大会参加者および大会運営関係者に感染者が発生し、競技運営に支障をきたす場合
- ・その他新型コロナウイルス感染症に起因する事象により大会の開催が困難と想定される場合

# 第6回 福島県パワーリフティング記録挑戦大会 参加申込書・記録カード・誓約書

NO,	フリガナ	生 年 月 日
	氏 名	西暦 年 月 日生 (カレンダーイヤー) 歳

※カレンダーイヤーとは、開催年の12月31日時点の年齢

グループ	所 属 団 体	検 量	コスチューム
		k g	役員印

スクワットの高さ	ベンチの高さ	セーフティの高さ
段目	段目	段目

足 台	補 助
要 ・ 不要	センター ・ 不要

※参加希望する種目に○を付けてください

種 目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記 録
スクワット	k g	k g	k g	k g	k g
種 目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記 録
ベンチプレス	k g	k g	k g	k g	k g
種 目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記 録
デッドリフト	k g	k g	k g	k g	k g
コメント (本大会への意気込み、キャッチフレーズ等)			重量変更①	重量変更②	サブトータル
			k g	k g	k g
				IPF (ウルクス) スコア	トータル
					k g
					順 位
					位

## 誓 約 書

福島県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。

また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。

令和 年 月 日

住所

氏名

印

TEL

E-mail