

## 第77回 いちご一会とちぎ国体 パワーリフティング石川県予選大会

|        |  |
|--------|--|
| 日時     | 令和4年4月3日（日） 受付・検量8:00 競技開始9:30   |
| 会場     | 金沢市古府西1-8 (株)日本美装内   |
| 主催     | 石川県パワーリフティング協会   |
| 出場資格   | 原則として、大会開催年（令和4年）の4月1日現在、18歳以上の男子・女子で日本国籍を有するJPA登録選手とする。ただし、日本国籍を有しない者であっても、過去1年以上、適法な資格に基づいて日本に滞在している18歳以上の男子・女子で、令和3年度JPAに登録している選手は参加できる。<br>★4月1日現在、石川県に3か月以上、居住している選手に限る。  |
| 競技規定   | JPAのルール及び「公開競技実施に関するガイドライン」に基づくノーギア競技。<br>□コスチューム：ベルト、リストラップ、ニースリーブ可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ不可。   |
| 出場階級   | 男子：59・66・74・83・93・105・120・120kg超級の8階級<br>女子：47・52・57・63・69・76・84・84kg超級の8階級  |
| 参加費    | 1,000円（当日会場でお支払い下さい）   |
| 申込先    | 参加申込書に必要事項を記入し送付の事（当日申し込み不可）<br>〒929-1174 かほく市浜北八38-8<br>石川県パワーリフティング協会 事務局 山口真矢<br>TEL：090-8790-3400  |
| 申込締め切り | 令和4年3月21日（月）必着   |
| その他    | ① 石川県外選手のオープン参加は不可です ※石川県登録選手で標準記録突破のための参加は可。<br>② 審判・陪審員・補助員は、石川県内在住の関係者に限定します。<br>③ 会場内では新型コロナウイルス感染症対策を厳守してください。<br>④ 開会式・閉会式は行いません。競技開始等は、アナウンスにご注意下さい。<br>⑤ ゴミは各自持ち帰りをお願いいたします。<br>⑥ 新型コロナウイルス感染拡大により急遽中止、延期になる場合は石川県パワーリフティング協会ホームページに掲載します。 |

# 新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項

選手用

## 来場についての諸注意

- 1 会場入場時に、マスクの着用と手のアルコール消毒を行って下さい。
- 2 新型コロナウイルスの感染拡大の観点から参加選手は、大会当日の朝、ご自宅にて検温と体調確認（発熱、咳、咽頭痛などの有無）をして下さい。「健康状況申告書」に記入され、会場入口にて提出のこと
- 3 会場入口にて、検温の結果、37.5℃以上の発熱があると認められた方や体調不良と思われる方は、「健康状況報告書」を提出されても、入場をお断りし、お帰りいただきます。
- 4 無観客で開催します。出場選手のご家族、友人、知人であっても、観戦・応援はできません。

## 競技進行上の注意

- 1 試技中以外は、可能な限りマスクを着用して下さい。
- 2 ノーギア大会のため、セコンド無しとします。
- 3 試技及びアップ時、待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 4 飛沫感染防止の為、通常県大会で使用している炭酸マグネシウム（粉タイプ）は使用しません。代わりに、液体チョークを個人で用意下さい。液体チョークは、コスチュームチェック時にチェックします。ベビーパウダーを使用する選手は、固形タイプのベビーパウダーをご用意下さい。

## その他

- 1 検量場所では、検量する人と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 2 コスチュームチェックには、検査員と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。

以上の他、JPAのホームページで「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」をご確認下さい。  
<https://www.jp-powerlifting.or.jp/archives/22349>

石川県パワーリフティング協会

# 新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項

大会役員用

## 来場についての諸注意

- 1 会場入場時に、マスクの着用と手のアルコール消毒を行って下さい。
- 2 新型コロナウイルスの感染拡大の観点から参加選手は、大会当日の朝、ご自宅にて検温と体調確認（発熱、咳、咽頭痛などの有無）をして下さい。「健康状況申告書」に記入され、会場入口にて提出のこと
- 3 会場入口にて、検温の結果、37.5℃以上の発熱があると認められた方や体調不良と思われる方は、「健康状況報告書」を提出されても、入場をお断りし、お帰りいただきます。

## 競技進行上の注意

- 1 補助員は全員マスクと滑り止め付き軍手を着用して下さい。ベンチプレスのセンター補助員はフェイスシールドも着用して下さい。また、シャフトは都度消毒用アルコールで拭いて下さい。
- 2 審判員は、マスクの着用。主審は、フェイスシールドも併せて着用して下さい（協会で用意します）。
- 3 検量場所では、検量する人と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 4 コスチュームチェックは、検査員と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。

## その他

- 1 手でドアノブに触れないように、会場のドア、窓は開放して下さい。
- 2 役員席、放送係、陪審員席は、人の間隔を2m程度開けて下さい。  
困難な場合は、隣の席の間に、段ボール、ビニール幕等で間仕切りをして下さい。
- 3 会場入口に感染対策実施中のポスター掲示を行う。

以上の他、JPAのホームページで「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」をご確認下さい。  
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/archives/22349>

石川県パワーリフティング協会



**第 77 回いちご一会とちぎ国体 パワーリフティング石川県予選大会  
参加申込書兼記録票**

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

|               |   |            |        |  |                     |
|---------------|---|------------|--------|--|---------------------|
| No.           | 申込階級  | 氏 名 (ふりがな) | ID 番号  | 性 別  | 生年月日 (西暦)           |
|               | kg級 ( )   | ( )        |        | <input type="checkbox"/> 男子<br><input type="checkbox"/> 女子 | 年 月 日<br>カレンダーイヤー 歳 |
| 参加区分に<br>チェック | <input type="checkbox"/> 成年女子 <input type="checkbox"/> 成年男子 |            |        |  |                     |
| 検 量           | セッション   | コート        | 所属都道府県 | 所属クラブ・団体・個人  | 団体 ID 番号            |
| kg            |   | 一面実施       |        |  |                     |

|  |  |                |    |
|--|--|----------------|----|
| スクワットのラック高さ  | c m (穴 個目)   | 自己ベスト ( 年 月 日) |    |
| <同セーフティバー高さ>   | c m (穴 個目)   | 大会名:           |    |
| ベンチプレスのラック高さ   | c m (穴 個目)   | スクワット          | kg |
| 同セーフティバー高さ   | c m (穴 個目)   | ベンチプレス         | kg |
| 同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 | 同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 | デッドリフト         | kg |
|  |  | トータル           | kg |

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

|             |        |        |            |     |  |
|-------------|--------|--------|------------|-----|--|
|             | 第 1 試技 | 第 2 試技 | 第 3 試技     | ベスト |  |
| スクワット       | kg     | kg     | kg         | kg  |  |
|             | 変更 kg  |        |            |     |  |
| ベンチプレス      | kg     | kg     | kg         | kg  |  |
|             | 変更 kg  |        |            |     |  |
|             |        |        | <b>小 計</b> |     |  |
| デッドリフト      | kg     | kg     | kg         | kg  |  |
|             | 変更 kg  |        | 変 kg       |     |  |
|             |        |        | 変 kg       |     |  |
| <b>トータル</b> | kg     |        |            |     |  |

**誓 約 書**

石川県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

FAX \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

Ⓔ \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。