

# 大会開催に関して

令和 4年 4月 吉日  
さいたま市パワーリフティング協会  
理事長 今井 剛 公証印略

この大会は、令和2年5月30日付でJPAより発令があった「新型コロナウイルス感染対策運用ガイドライン」に沿った形式で開催されます。

運営側としても、細心の注意を払い大会進行いたしますが、選手の皆様方にも**ルール順守の上**、エントリー・大会出場されるよう、お願い申し上げます。

大会要項と重複する点もありますが、今までの大会との相違点を下記の通りといたします。

\*マスクを着用しなければ、サイデン化学アリーナには入れません。

万が一、マスクが無い・忘れたという場合は、当日朝に今井まで電話連絡ください。使い捨てマスクを差し上げます。

今井携帯 090-9390-0333

\*入口は1か所とし、入場の際全員検温を行い、**37.5℃以上ある人は会場に入れません。**

\*今大会は**無観客試合**とする。(選手・役員・審判員・補助員・事前申請セコンドのみ)

\*選手応援・セコンドとしての来場を認めません。但し、下記の場合を除く

**フルギアでエントリーした選手のセコンドは1名に限り認め**、参加申込書に氏名を記入する事。

視覚等、障害のある選手の**付き添いは2名まで認め**、参加申込書に氏名を記入する事。

\*選手控えエリアは広めな部屋を取っています。それでもアップ場等でも、ソーシャルディスタンスを極力取れるよう選手同士のご協力の程、よろしく申し上げます。

\*大会会場は密閉を防止する為、空調は全開運転しますが、窓のルーバーは開けます。多少寒くてもご了承ください。

\***開会式・表彰式・閉会式は行いません。**但し、進行上ルール説明等の技術委員長からの競技説明はあります。

\*試技終了後は、印刷終了次第賞状・記録賞を発行するので、受け取り後速やかに帰宅してください。

(メダル授与・さいたま市民向け特別表彰はありません。)

\*参加申込書の記載(特に個人情報関連)は**間違いなく正確に**お願いします。

万が一の事態が発生した場合には確実に連絡を取る必要があります。

\*会場裏の駐車場は、**審判・陪審員・運営委員の為に用意してあります。**選手・セコンドは**時間式駐車場をご利用ください。**

\*この大会はJPA公認大会です。

以上

【令和4年 さいたま市民大会】  
**第20回さいたま市ベンチプレス選手権大会**  
**(ノーギア/フルギア競技)開催要項**

- 【日付】 令和 4年 5月 1日(日)  
 【受付】 午前 9時00分  
 【検量】 午前 9時15分～  
 【開会式】 行いません(進行は、技術委員長から場内放送にて告知します)  
 【競技開始】 午前10時45分～ \*タイムスケジュールは、参加選手確定後にHPに掲載します。  
 【会場】 サイデン化学アリーナ(さいたま市記念総合体育館) 多目的室  
 〒338-0835 埼玉県さいたま市桜区道場4丁目3番1号  
 TEL 048-851-5050  
 アクセス バス:浦和駅西口発大久保浄水場行き・桜区役所行き 桜区役所下車徒歩1分  
 【主催】 さいたま市パワーリフティング協会  
 【後援】 (公社)日本パワーリフティング協会 埼玉県パワーリフティング協会  
 【協力】 埼玉大学ウエイトトレーニング部  
 【競技部門】 ノーギア競技 フルギア競技 \*オープン参加  
 \*オープン参加者は選手カード左上の□枠内に『オープン』と記入ください。  
 【階級】 男子 (53),59,66,74,83,93,105,120,120kg超級(9階級) ※53kg級はサブジュニア・ジュニアのみ  
 女子 (43),47,52,57,63,69,76,84,84kg超級(9階級) ※43kg級はサブジュニア・ジュニアのみ  
 【参加区分】 サブジュニア/ ジュニア/ 一般/ マスターズ 1 2 3 4  
 (\*注:マスターズ5はありません。80才以上の選手はマスターズ4です)  
 【表彰】 各階級1位～6位 賞状授与(郵送は致しません)\*今回はメダル授与ありません  
 他県からのオープン参加選手は記録証のみ発行  
 【特別表彰】 今回は閉会式省略の為、賞状授与のみとし、特別表彰はありません。  
 【競技規則】 (公社)日本パワーリフティング協会(JPA)競技規則による【新型コロナ対策ガイドラインに準じる】  
 【参加資格】 令和4年度JPA登録選手及び申込締切日までに選手登録の手続きが完了している者  
 満14歳以上の男女で埼玉県内に在住・在勤・在学する者及び所属ジム・クラブ・同好会が県内にある者 ※日本パワーリフティング協会に登録申請書の送付、登録費の振込入金後、完了とする。  
 ※居住地が埼玉県内でも、団体及び個人登録地が他都県ブロックの場合はオープン扱いとなります。  
 【選手登録】 日本パワーリフティング協会ホームページ  
<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/>  
 令和4年度の選手登録に関して、JPAホームページを御確認下さい。  
 【参加費】 ジュニア・サブジュニア 2,500円  
 一般/ マスターズ 3,500円  
 ダブルエントリー 5,500円(ノーギアとフルギアのダブルエントリーは不可)  
 オープン 5,000円  
 【団体戦】 行いません

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
ノーギア一般男子	点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
その他カテゴリー	点	点	点	点	点	点	点	点	点	点

- 【申込方法】 埼玉県パワーリフティング協会ホームページより開催要項をダウンロードして印刷する。  
 次に記載する(ア)(イ)を送付先の郵送する事。(ア)は必要事項を記入のこと。  
 (ア) 参加申込書 兼 記録カード  
 ※参加申込地点で選手IDが不明な場合は、大会当日の検量時にお伝えください。  
 この際、選手ID欄は空白で構いません。  
 (イ) 参加費の振込控えのコピー

【送付先】 〒330-0073 埼玉県さいたま市浦和区元町3-12-4-103  
さいたま市パワーリフティング協会 大会事務局担当 小山 亜由美

○不明点は、下記メールアドレスに御連絡ください。

[powertsuyo@gmail.com](mailto:powertsuyo@gmail.com)

(今井個人アドレス)

※参加費は下記の口座に御振込をお願い致します。

**\*所属チームまとめでの振込・申込みは事務局の確認業務が増えるので不可とする(認めません)**

【振込先】 武蔵野銀行 県庁前支店  
店番057 普通075725  
サイタマシパワーリフティングキョウカイ

【申込締切】 令和4年3月31日(木)当日消印有効 ※期日厳守/郵送のみ受付します。(直接申し込み厳禁)

【コスチューム】 コスチュームは、最新の日本パワーリフティング協会競技規定に準ずる。  
(日本パワーリフティング協会ホームページを御確認ください。)  
ノーギア:ツリパン又はスパッツ・Tシャツ・リストラップ(\*)・ニースリーブ(\*)・ハイソックス  
フルギア:ツリパン又はスパッツ・Tシャツ・スーパースーツ可・ベンチシャツ可

・ニーラップ可、リストラップ(\*)・ニースリーブ(\*)・ハイソックス

(\*) 着用は任意/ハイソックスはデッドリフト時には必須

**吊りパン着用を推奨いたします。**

**\*スパッツ着用時では、埼玉県記録として公認されません**

**\*試技重量は何kgでも挑戦できますが、非公認の日本記録となり、埼玉県記録となります。**

- ※1. コスチュームチェックに合格したものはスタンプを押し、明確に区別します。  
テクニカルコントローラから見える表側にスタンプを押しします。予めご了承願います。
- ※2. コスチュームチェックに合格したものであっても、使用法や使用中に要件を満たさなくなったもの(途中で破ける、サイズが合わず大きすぎる等)は試技での使用を認めない。  
ゆるゆるのツリパン等も含まれる。

【注意事項】

- ・検量に合格できない場合は、失格となり記録は残りません(試技は参加できます)
- ・当日はボールペンを御持参ください
- ・大会会場は飲食禁止となります。飲食はロビーでお願いします。
- ・レストランは営業していないもしくは多人数での入場不可の可能性がります。
- ・その他、パンフレットに添付されている大会期間中会場心得を読んでください。  
(蓋付きのペットボトルのみ可)

・入金後の返金及び締切日後の変更等は一切行いません。

(新型コロナウイルスの感染拡大の影響で主催者判断で中止になった場合を除く)

・書類不備項目が多すぎる場合は、受付しない場合もあります(選手ID等)

【重要事項説明】

- ・大会当日は、役員・補助員の検温・消毒・室内喚起準備が終了次第、選手の検温を実施してクリアした者だけ入場を許可する。(目安として37.5℃)

・当日は無観客試合形式とする。

・試技中以外は、マスク着用を義務とする(マスクが無いと会場入場できません)

・試技中の大声での声援・拍手は控えて、ハグは絶対禁止してください

・選手応援としての入場は認めない(ノーギアのセコンドも認めない)

・フルギアの選手は1名だけセコンドとして会場入場を認める(申込書欄外に氏名を記載する  
事前申告制とする)

・視覚等、障害のある選手はセコンドとして2名会場入場を認める(申込書欄外に氏名を記載する  
事前申告制とする)

・再び感染拡大の傾向がある場合は、大会開催の可否に関して4月10日付で埼玉県協会  
ホームページにて告知いたします。

# 第20回さいたま市ベンチプレス選手権大会 参加申込書 兼 記録カード

※選手は太枠内及び誓約書に記入及び捺印し、所定の申込先に送付してください。

セッション・グループ	No.	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア カテゴリ: SJr・Jr・一般 M1・M2・M3 M4	性別	フリガナ:
			<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	氏名:
		生年月日(西暦)   年齢	階級	
		年   月   日   歳	kg級	選手ID:
登録都道府県		所属クラブ・団体		自己ベスト記録
				kg

検量体重	本大会への意気込み、アピールポイント等(アナウンスに反映されます)			
kg				
スクワット ラック高さ	穴   個目(   cm)	Sセーフティーバー高さ	穴   個目(   cm)	
ベンチプレス ラック高さ	穴   個目(   cm)	Bセーフティーバー高さ	穴   個目(   cm)	
センター補助	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	足台	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	

※会場での検量時に、第一試技と重量、ラックの高さを伺いますので検量までに確認しておいてください。

種目	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	
	kg				
	変更				
	kg	kg	kg	kg	kg
ベンチプレス	kg				
	変更				
	kg	kg	kg	kg	kg
	kg				順位
	変更				
	kg	kg	変更 1   kg	変更 2   kg	kg
	kg	kg	kg	kg	位

### 【誓約書】

(公社)日本パワーリフティング協会 御中  
さいたま市パワーリフティング協会 御中

令和 4 年   月   日

本大会の開催期間中に発生した事故トラブル等に関しては、自己の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛け致しません。将来に亙り一切の請求をしない事を誓います。  
尚、協会PR(JPA広報・JPA・SPAホームページ・Facebookなど)のために使用する、大会の参加者本人を含む会場内の風景や競技内の風景や競技中の写真・動画をJPA・SPAに帰属致します。

〒 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ 選手署名 (印)

保護者/ご家族署名 (印)

(サブジュニア・マスターズ4・5の選手のみ)

TEL \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

セコンド1	氏名	連絡先(携帯)
セコンド2	氏名	連絡先(携帯)