

第41回茨城県パワーリフティング選手権大会

階 級	順位	氏 名	所 属	年	生 暦	検 量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	得点	IPC.P
							I	II	III	I	II	III	I	II	III			
女子52	1	中村美代子	パワーハウスつくば	51	1970	51.44	60.0	65.0	70.0	55.0	57.5	60.0	85.0	90.0	100.0	230.0	-	58.623
	2	上原 麻衣	PRETTY GUNS	39	1982	51.42	60.0	65.0	70.0	45.0	50.0	-60.0	65.0	80.0	92.5	212.5	9	54.181
	3	澤山 昌代	パワーハウスつくば	52	1969	50.94	60.0	65.0	70.0	45.0	50.0	-52.5	80.0	85.0	-92.5	205.0	-	52.701
女子57	1	大久保尚子	PRETTY GUNS	44	1977	55.48	70.0	80.0	-90.0	30.0	35.0	-40.0	80.0	90.0	100.0	215.0	12	51.485
女子63	2	櫻井 美幸	PRETTY GUNS	53	1969	63.00	65.0	70.0	75.0	65.0	67.5	70.0	80.0	90.0	100.0	245.0	12	53.602
男子59	1	菅 智茂	茨城県・個人	39	1982	56.90	80.0	90.0	100.0	100.0	105.0	110.0	80.0	100.0	110.0	320.0	-	53.990
	欠席	田辺 直也	茨城県・個人	28	1993													
男子66	1	藤田 浩光	パワーハウスつくば	35	1986	65.18	140.0	-150.0	-150.0	100.0	110.0	115.0	170.0	180.0	190.0	445.0	12	69.829
男子74	1	高和 歩	日本製鉄	21	2001	72.72	185.0	200.0	205.0	120.0	125.0	130.0	215.0	-225.0		550.0	12	81.481
	2	市村 創史	茨城県・個人	33	1989	73.52	157.5	-170.0	170.0	130.0	-135.0	-135.0	200.0	210.0	-220.0	510.0	-	75.127
	3	照井 匡樹	茨城県・個人	24	1997	72.30	135.0	150.0	165.0	90.0	95.0	100.0	160.0	180.0	190.0	455.0	-	67.611
	4	関川 正芳	パワーハウスつくば	38	1983	72.34	120.0	-130.0	130.0	110.0	120.0	-125.0	160.0	180.0	200.0	450.0		66.848
	5	中岡 克哉	パワーハウスつくば	42	1979	70.64	115.0	120.0	122.5	85.0	90.0	-92.5	160.0	167.5	-175.0	380.0		57.155
	6	郡司 瑞輝	PRETTY GUNS	19	2003	71.32	100.0	120.0	-130.0	70.0	75.0	-80.0	115.0	130.0	140.0	335.0	-	50.135
	欠席	萩野谷純一	MNW	38	1983													
男子83	1	並木 宏悦	パワーハウスつくば	26	1996	82.04	205.0	215.0	222.5	145.0	152.5	155.0	225.0	242.5	252.5	630.0	12	87.724
	2	高島 祐也	パワーハウスつくば	23	1998	81.48	190.0	202.5	210.0	140.0	152.5	157.5	220.0	235.0	252.5	620.0	9	86.631
	3	門 裕介	茨城県・個人	35	1987	81.48	225.0	235.0	-242.5	-125.0	125.0	132.5	-230.0	230.0	240.0	607.5	-	84.885
	4	菊田 一成	茨城県・個人	25	1996	80.72	195.0	205.0	210.0	137.5	145.0	152.5	200.0	215.0	220.0	582.5	-	81.780
	5	稲川 学	MNW	41	1980	82.90	190.0	200.0	-210.0	122.5	127.5	132.5	205.0	220.0	232.5	565.0	6	78.259
	6	皆川健太郎	パワーハウスつくば	23	1998	81.22	170.0	190.0	-197.5	140.0	145.0	-147.5	205.0	220.0	-235.0	555.0		77.675
	7	真家 康裕	茨城県・個人	25	1996	79.96	170.0	185.0	190.0	90.0	100.0	110.0	180.0	200.0	210.0	510.0	-	71.947
	欠席	阿部 敏雄	日本製鉄	47	1975													
男子93	1	大島 陣	茨城県・個人	30	1991	92.28	195.0	205.0	-210.0	145.0	152.5	160.0	230.0	245.0	250.0	615.0	-	80.761
	2	大野 直人	パワーハウスつくば	54	1968	92.98	200.0	212.5	-220.0	150.0	-155.0	-157.5	210.0	230.0	240.0	602.5	9	78.828
	3	後藤 洋輔	パワーハウスつくば	36	1985	92.12	165.0	180.0	187.5	115.0	122.5	127.5	200.0	210.0	220.0	535.0	8	70.315
	4	陳 道雲	パワーハウスつくば	26	1996	92.24	180.0	190.0	200.0	110.0	117.5	-120.0	190.0	200.0	-205.0	517.5		67.972
	5	澤幡 晋吉	MNW	38	1982	89.02	150.0	165.0	175.0	100.0	105.0	110.0	165.0	177.5	-185.0	462.5	6	61.819
	欠席	須崎 航	パワーハウスつくば	26	1995													
男子93超	1	松寄 隆浩	茨城県・個人	28	1993	144.90	250.0	270.0	285.0	180.0	187.5	192.5	260.0	277.5		755.0	-	81.199
	2	齊藤 真也	茨城県・個人	44	1977	110.40	180.0	190.0	-210.0	95.0	-105.0	107.5	175.0	-187.5	-187.5	472.5	-	57.006
	欠席	内野 克彦	日本製鉄	27	1993													
	OP	落合 広樹	群馬県・個人	32	1989	104.62	242.5	262.5	-272.5	175.0	185.0	190.0	262.5	282.5	-302.5	735.0	-	90.900

男子団体戦優勝 パワーハウスつくば(50点) 2位 日本製鉄(12点) 3位 MNW(12点) 女子団体戦優勝 PRETTY GUNS(33点) 最優秀選手 並木 宏悦

第12回春季つくばカップベンチプレス選手権大会

階 級	順位	氏 名	所 属	年齢	生 暦	検 量	I	II	III	記録	陪審・審判員	寺門浩之(国2級)	鈴木順也(3級)	高梨朋哉(2級)
男子83	1	宮田 欽章	水戸市パワーリフティング協会	42	1980	74.3	-200.0	200.0	-210.0	200.0	中野 衛(3級)	三藤 章(2級)	山中大樹(3級)	
男子120	1	森 真人	パワーハウスつくば	41	1981	118.4	-215.0	215.0	-225.0	215.0	白井正宜(2級)	森 真人(3級)		