

## 【参加される前に必ずお読みください!!】

本大会は2022年度の大会になりますので、新たに**選手登録**が必要になります。参加される選手の方にはお手数をお掛け致しますが、必ず選手登録を行ってからお申し込みください。(昨年登録した分は無効となります)

JPA公認大会では原則、選手IDがないと参加できません。初めて大会に参加される方で選手IDの取得が分からない方は事務局(092-986-0213)まで気軽に相談ください。(春大会はカレンダーイヤー間違えが多いので、下記の通りにご確認ください)

また、選手登録費をお支払い頂いていない選手は大会に参加できません。選手IDは取得したが登録費をお支払い頂いていない(仮登録状態)選手に関しても受付完了となりませんので気を付けてください。

4月1日(金)の参加締め切り日まで必ず**登録費及び参加費**のお支払いをお願い致します。

# 第26回 福岡県ベンチプレス選手権大会

日時:2022年4月30日(土) タイムスケジュールやエントリー表などの詳細は締め切り後(4月8日前後)発表  
(申込み締め切り2022年4月1日(金) **必着**)

会場:〒809-0014 中間市体育文化センター

福岡県中間市蓮花寺3丁目1-5

TEL 093-246-2800

主催:福岡県パワーリフティング協会

理事長 小野寺 京介(大会実行委員長)

事務局長 篠原 孝志(大会副実行委員長)

後援:公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)

中間市

競技:ノーギア・フルギア両競技実施いたします。

階級:男子:53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級

女子:43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、**69kg**、**76kg**、84kg、84kg 超級

(男子53kg、女子43kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)

※ 申し込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とする。

参加区分:下記を参考ください。

サブジュニア・・・ 大会当日満14歳以上からカレンダーイヤー18歳

ジュニア ... カレンダーイヤー19～23歳

一般の部 ... 満14歳以上(マスターズI～Vの選手も参加できます)

- マスターズⅠ・・・ カレンダーイヤー40～49歳
- マスターズⅡ・・・ カレンダーイヤー50～59歳
- マスターズⅢ・・・ カレンダーイヤー60～69歳
- マスターズⅣ・・・ カレンダーイヤー70～79歳
- マスターズⅤ・・・ カレンダーイヤー80歳以上

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢(大会開催年の12月31日時点の年齢)

仮に・・・2022年の4月30日の大会に参加する場合の申込書の記載方法

例1:2022年10月に40歳の誕生日を迎える場合は40歳と記入

例2:2022年3月(早生まれ)に35歳の誕生日を迎える場合は35歳と記入

競技方法:ノーギア・フルギア競技のJPAルールによる、ラウンド制(1面)で実施

参加資格:《フルギア・ノーギア》

2022年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14歳以上の日本国籍を有する男女及び、過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している満14歳以上の外国籍の男女

参加費: 一般 5,000円

学生 4,000円

※別区分のダブルエントリー(一般とジュニア・マスターズなど) 一般 8,000円、学生 6,000円

表彰内容:各階級の1位～3位までメダルと賞状、参加者全員に賞状、その他、最優秀選手賞あり。

今大会は表彰式は実施致しません。大会終了後に直ぐに賞状をお渡しするか、後日送付(着払いにて)いたしますのでご了承ください。

★ 申し込み方法:参加費を所定の口座に振り込み、参加申込書に必要事項を記入の上、選手IDを必ず申込書に記入して下記申し込み先宛に送付してください。

**選手IDの未記入・未登録の場合は受付が出来ませんのでご注意ください!!**

【申し込み先】

住所:〒812-0894

福岡県福岡市博多区諸岡6丁目31-26 B-202

福岡県パワーリフティング協会 中ノ瀬 啓作 宛

(切手を貼らずに送る方がいらっしやいます。郵送費は参加者の自費になります。)

TEL:080-5240-6644

E-mail:one7dari@ruby.plala.or.jp

【振込先】

1. 福岡銀行 井尻支店 普通口座 1632853

福岡県パワーリフティング協会 中ノ瀬 啓作

## 2. ゆうちよ銀行

- ・ゆうちょ銀行同士の場合

記号 17410 普通 2709391 中ノ瀬 啓作

- ・ゆうちょ銀行に他行からの振込みの場合

店名 七四八 店番 748

普通 0270939 中ノ瀬 啓作

**申し込み締切日:2022年4月1日(金)必着**

その他 ・お問い合わせはメール又はお電話にてお願い致します。

- ・振込み控えは必ず保管してください。振込み控えを領収証とさせていただきます。
- ・現金書留の申し込みは出来ません。
- ・20歳未満の出場者は別紙の親権者同意書を同封してください。
- ・申込書に参加費、振込人名を記入する欄がありますので申込書と金額の合わせ確認をする際に間違いのない様にするために必要ですので、記入をお願い致します。
- ・電話でのご連絡は行き違い防止のため、原則こちらからの連絡は致しません。
- ・参加費お振り込み後はいかなる理由でも返金いたしません。(運営側の都合を除く)
- ・会場内では安全上注意事項を厳守してください。
- ・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、本大会関連業務遂行に関して利用致します。申し込み時点で本人の同意が得られたものと致します。
- ・本大会に参加される、選手、関係者の写真等をブログ、ポスター等の情報発信などの為に利用することがあります。予めご了承ください。
- ・ベンチ台は Powerline、シャフトは BULL(銀)を使用予定です。  
(NEW) 滑り止めチョークに関してですが、粉状の物は使用禁止とします。また滑り止めは液体チョークを各自持参でお願いします。ご自身の物と分かる様に名前の記入もお願いします。(感染症対策として複数での使い回しは禁止とします)
- ・ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。
- ・情報や変更等は福岡協会ブログ、LINEにて公表いたします。定期的なチェックをお願い致します。

<http://profile.ameba.jp/fukuoka-power/> (協会ブログ)

※ 大会時の新型コロナウイルスの対策は JPA 発表の新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインに沿って行います。

大会日に一番近いガイドラインを適用いたしますので、選手の皆さんも大会前に必ず JPA のホームページで確認しておいてください。

## 【2021年度以降の注意事項】

### □靴下に関して



5本指靴下の使用が出来るようになりました。但し、滑り止め付き靴下は使用禁止です。（写真では5本指靴下ですが、滑り止めが付いている靴下は全て禁止です。）

□また、靴底にエアーのようなクッションの入ったものやVネックのTシャツも使用できません。

□初めて参加される選手の方で、コスチュームに関して不安の方は当協会(092-986-0213)まで気軽にご連絡ください。