

第63回神奈川県パワーリフティング選手権大会 成績表

令和4年11月20日 横浜市神奈川スポーツセンター

■フルギア女子全階級

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位
14	47	原あずさ	1967	TGゼロイン	46.7	120	130	135	60	65		100	105		135	65	105	305	1
9	63	鍋倉由美子	1962	SPアサマTC	60.8	97.5	107.5	117.5	57.5	60	62.5	115	-125	-135	117.5	62.5	115	295	1
7	69	根本寛子	1992	SPアサマTC	68.5	-105	110	120	82.5	90	95	-120	125	130	120	95	130	345	1

■ノーギア女子全階級

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位
2	47	小林ナオコ	1970	Ks gym横浜	47	95	112.5	-117.5	90	100	102.5	137.5	145	152.5	112.5	102.5	152.5	367.5	1
4	52	小山加楠	1981	TGゼロイン	51.2	100	102.5	105	50	55	57.5	110	115	120	105	57.5	120	282.5	1
13	52	福本瞳	1978	ESQUATIR	51.5	80	90	95	50	55	57.5	100	110	120	95	57.5	120	272.5	2
10	52	白井彰子	1961	Y.C.Power Bear	51.5	72.5	75	77.5	-42.5	-42.5	42.5	92.5	95	97.5	77.5	42.5	97.5	217.5	3
3	57	石井さやか	1980	横浜マリンTG	55.45	112.5	-120	-125	62.5	67.5	-70	125	132.5	140	112.5	67.5	140	320	1
11	57	八田花梨	2000	ESQUATIR	54.2	70	75	80	42.5	47.5	50	105	115	120	80	50	120	250	2
12	63	大山さとみ	1988	PRagmatic Academy	62.35	90	95	100	55	60	-62.5	110	115	120	100	60	120	280	1
8	63	村野千恵子	1949	SPアサマTC	59.95	80	87.5	90	45	50	-52.5	100	110	-120	90	50	110	250	2
1	69	林和美	1963	個人	63.2	75	85	90	50	57.5	62.5	90	100	107.5	90	62.5	107.5	260	1
6	69	北見菜々香	2000	個人	65.95	72.5	75	80	-40	45	-52.5	90	100	110	80	45	110	235	2
5	84	黒崎久美	1979	PRagmatic Academy	81.75	75	90	105	50	55	-60	100	115	130	105	55	130	290	1

■フルギア男子全階級

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位
26	93	小林京士郎	1997	ESQUATIR	92.25	260	272.5	-280	250	-260	-260	180	215	225	272.5	250	225	747.5	1
32	93	岩元健太郎	1977	YPTG	棄権														

■ノーギア男子 59kg級 (53kg級)

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位
40	53	片野遥翔	2006	平塚湘風高等学校	50.95	85	90	-100	60	62.5	65	95	102.5	105	90	65	105	260	1
42	59	平山秋繁	2001	Ks GYM横浜	58	150	160	170	92.5	97.5	-100	190	200	210	170	97.5	210	477.5	1
39	59	石川寛	1984	横濱ベンチラバーズ	58.35	170	-180	180	80	-90		180	200	-205	180	80	200	460	2
36	59	三角玄太	2000	Ks gym横浜	57.95	110	120	125	80	82.5	-85	140	160	170	125	82.5	170	377.5	3
38	59	井上良太	1986	個人	58.5	100	110	120	75	80	85	150	160	170	120	85	170	375	4
41	59	橋村直樹	1983	ESQUATIR	56.85	127.5	130	132.5	77.5	-80	-80	140	145	150	132.5	77.5	150	360	5
43	59	小島悠大	2005	平塚湘風高等学校	58.95	100	105	110	50	55	60	140	145	-160	110	60	145	315	6
44	59	中畑駿之助	1997	個人	58.4	152.5	160	162.5	-110	-110	-110	170	177.5	182.5	162.5	0	182.5	0	失格
37	59	小林唯人	2005	平塚湘風高等学校	59.5	100	105	-110	65	70	75	145	150	-155	105	75	150	330	失格

■ノーギア男子 66kg級

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位
16	66	金子祥治	1989	Force	65.7	180	-190	190	115	120	125	200	220	240	190	125	240	555	1
19	66	室田陽一郎	1967	STAY DREAM横浜	65.3	145	155	160	130	135	140	170	185	-200	160	140	185	485	2
23	66	多田隈聖	1990	Force	65.6	145	155	-160	92.5	100	-102.5	200	210	215	155	100	215	470	3
17	66	藤木晋太郎	1996	個人	65.95	160	-170	-170	100	105	-107.5	200	205	-212.5	160	105	205	470	4
22	66	久保宏気	1993	個人	64.35	155	-165	165	85	-90	90	170	185	-200	165	90	185	440	5
25	66	関本龍太郎	1997	個人	65.15	160	-170	-170	90	95	-97.5	-180	-180	180	160	95	180	435	6
24	66	尾崎一男	1961	ESQUATIR	65.9	130	140	145	70	80	85	150	160	-170	145	85	160	390	7
18	66	黒田道治	1985	西スポーツセンター	65.25	105	115	120	85	90	-92.5	140	150	165	120	90	165	375	8
21	66	小山佳宏	1970	個人	65.4	-120	-120	120	85	-90	-90	140	150	-160	120	85	150	355	9
15	66	増田剣太郎	1989	個人	61	80	90	100	-120	120	-125	90	100	110	100	120	110	330	10
20	66	志智健太郎	1985	ESQUATIR	65.7	105	-107.5	107.5	80	85	-87.5	115	125	132.5	107.5	85	132.5	325	11

■ノーギア男子 105kg級

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位
93	105	芳賀涼平	1993	ゴールドジム横浜上星川	104	260	277.5	-300	145	-150		270	300	-305	277.5	145	300	722.5	1
89	105	内藤宏二	1988	個人	103.6	250	265	270	145	150	155	270	280	290	270	155	290	715	2
90	105	薄井優斗	2001	個人	102.2	240	250	260	150	-160	-160	270	290	300	260	150	300	710	3
81	105	勝又太一	2000	個人	97.8	187.5	-202.5	210	112.5	122.5	-127.5	240	255	262.5	210	122.5	262.5	595	4
87	105	山崎祐一郎	1984	SPアサマTC	97.2	177.5	192.5	197.5	100	105	-107.5	180	207.5	215	197.5	105	215	517.5	5
92	105	荒木裕重	1964	湘南BP	101	75			150	-160	-160	75			75	150	75	300	6

■ノーギア男子 120kg級

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位
55	120	加瀬智	1991	Ks gym横浜	116	290	310	-312.5	180	-195	-195	250	260	270	310	180	270	760	1
53	120	村山征央	1981	個人	112.5	-190	-190	200	-120	120		240	270	275	200	120	275	595	2
45	120	西星也	1989	小田原アリーナ	113.35	-210	-220	220	125	135	-140	210	220	-225	220	135	220	575	3
54	120	今村有人	1987	個人	111.8	-170	170	185	105	115	-130	185	195	207.5	185	115	207.5	507.5	4
47	120	鈴木勝也	1963	個人	117.8	125	-145	150	140	150	-155	130	140	150	150	150	150	450	5
56	120	竹内真志	1991	個人	118.2	-200	-240	-240	130	-140	-140	-200	200	230	0	130	230	0	失格

陪審員名：大森 了国際2級 大森聖子国際2級・金田秀次1級・佐野 博1級・小野琢司1級・下山洋二1級・西出浩之2級・佃 忠和2級・照井 清2級

審判員名：金田秀次1級・佐野 博1級・下山洋二1級・佃 忠和2級・照井 清2級・磯田あかね3級・滝澤嘉恵3級・岩本政浩3級・鈴木重成3級

・槻大二郎3級・高橋雅之3級・辻久雄3級・吉村護3級・松岡紀佳3級・安部航3級・西村卓3級・河西香南3級・高津戸真祐香3級・武井友輔3級・渡邊正一3級

以上報告いたします。

2022年11月23日 神奈川県パワーリフティング協会・連盟 大会実行委員長 小野琢司

