

# 第41回世田谷区ベンチプレス選手権大会結果

2022/12/18(日)東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階

【クラシック】

女子47kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	IPF Pts Code	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	備考
A	-	長浜 美咲	オープン(東京:個人)	F-P-U	45.75	47	6	1988	FCB	60.0	62.5	65.0	65.0	71.09	
A	-	川上 茉佑	オープン(東京:個人)	F-P-U	46.70	47	2	1995	FCB	55.0	60.0	<del>62.5</del>	60.0	64.06	

女子52kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	IPF Pts Code	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	備考
A	1	小室 静	世田谷 : 砧パワークラブ	F-O-U	51.10	52	7	1975	FCB	62.5	66.0	<del>67.0</del>	66.0	64.19	M1 52kg級 東京都記録
A	-	飛世 みちる	オープン(東京:個人)	F-P-U	49.35	52	3	1993	FCB	<del>65.0</del>	<del>65.0</del>	70.0	70.0	70.42	

女子76kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	IPF Pts Code	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	備考
A	-	澤 千代美	オープン(東京:個人)	F-P-U	75.45	76	1	1949	FCB	<del>70.0</del>	72.5	80.0	80.0	61.60	M4 76kg級 東京都記録

【クラシック】

男子59kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	IPF Pts Code	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	備考
A	1	大森 友樹	世田谷 : 個人	M-O-U	58.65	59	22	1985	MCB	100.0	110.0	<del>115.0</del>	110.0	66.60	
A	-	小河原 隆	世田谷 : 砧パワークラブ	M-O-U	59.00	59	18	1981	MCB	<del>110.0</del>	<del>127.5</del>	<del>127.5</del>	0.0	0.00	
A	-	川上 京司	オープン(東京:個人)	M-P-U	57.70	59	15	1950	MCB	85.0	90.0	<del>92.5</del>	90.0	54.99	

# 第41回世田谷区ベンチプレス選手権大会結果

2022/12/18(日)東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階

## 男子66kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	IPF Pts Code	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	備考
A	-	石田 宣央	世田谷：大谷塾	M-O-U	65.35	66	8	1980	MCB	<del>-145.0</del>	<del>-145.0</del>	<del>-145.0</del>	0.0	0.00	
A	-	大神 真樹	オープン(東京:個人)	M-P-U	65.70	66	26	1996	MCB	105.0	117.5	122.5	122.5	69.66	
A	-	坂下 竜一	オープン(東京:ONI GYM TOKYO)	M-P-U	66.20	66	24	1999	MCB	<del>-165.0</del>	170.0	<del>-182.5</del>	170.0	96.27	検量オーバー

## 男子74kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	IPF Pts Code	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	備考
B	1	池田 悠太	世田谷：パワーフィットスタジオ ZERO	M-O-U	69.75	74	31	1995	MCB	140.0	145.0	<del>-150.0</del>	145.0	79.82	
B	2	梶原 信一	世田谷：砧パワークラブ	M-O-U	72.20	74	28	1977	MCB	95.0	100.0	<del>-105.0</del>	100.0	54.03	
B	3	前川 公亮	世田谷：砧パワークラブ	M-O-U	68.65	74	29	1986	MCB	<del>-90.0</del>	95.0	<del>-100.0</del>	95.0	52.74	
B	4	岡田 栄一郎	世田谷：砧パワークラブ	M-O-U	73.50	74	20	1973	MCB	95.0	<del>-100.0</del>	<del>-100.0</del>	95.0	50.85	
B	5	川畑 孝久	世田谷：大谷塾	M-O-U	72.90	74	7	1950	MCB	80.0	82.5	87.5	87.5	47.04	
B	-	諏訪 椋飛	オープン(東京:ONI GYM TOKYO)	M-P-U	72.20	74	30	2003	MCB	192.5	<del>-200.0</del>	<del>-200.0</del>	192.5	104.02	一般、Jr. 74kg級 東京都記録
B	-	澤野 裕一	オープン(東京:FREE WEIGHT GYM)	M-P-U	71.30	74	13	1967	MCB	120.0	<del>-125.0</del>	125.0	125.0	68.00	

## 男子83kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	IPF Pts Code	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	備考
B	1	松裏 典大	世田谷：大谷塾	M-O-U	83.00	83	3	1992	MCB	140.0	150.0	155.0	155.0	77.86	
B	2	大谷 進	世田谷：大谷塾	M-O-U	81.05	83	2	1952	MCB	120.0	130.0	-	130.0	66.10	
B	3	辻 久雄	世田谷：大谷塾	M-O-U	82.70	83	9	1957	MCB	100.0	105.0	<del>-110.0</del>	105.0	52.84	

# 第41回世田谷区ベンチプレス選手権大会結果

2022/12/18(日)東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階

男子93kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	IPF Pts Code	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	備考
B	1	飯島 修	世田谷 : 大谷塾	M-O-U	87.25	93	5	1954	MCB	140.0	145.0	147.5	147.5	72.23	

男子105kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	IPF Pts Code	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	備考
A	-	伊東 卓弥	オープン(神奈川:横濱ベンチラバーズ)	M-P-U	95.55	105	16	1994	MCB	112.5	117.5	125.0	125.0	58.53	

【エキップ】

女子47kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	IPF Pts Code	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	備考
A	-	益山 さち子	オープン(神奈川:K's Gym横浜)	F-P	46.90	47	4	1975	FEB	-55.0	-55.0	-55.0	0.0	0.00	

女子69kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	IPF Pts Code	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	備考
A	-	石井 京子	オープン(東京:パワーハウス)	F-P	68.05	69	5	1976	FEB	60.0	-65.0	72.5	72.5	41.80	M1 69kg級 東京都記録

【エキップ】

男子66kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	IPF Pts Code	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	備考
A	-	阿部 祐樹	オープン(東京:ONI GYM TOKYO)	M-P	68.50	66	14	1996	MEB	-230.0	230.0	-250.0	230.0	96.13	検量オーバー

# 第41回世田谷区ベンチプレス選手権大会結果

2022/12/18(日)東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階

男子74kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	IPF Pts Code	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	備考
B	1	桑原 勉	世田谷 : 大谷塾	M-O	73.85	74	1	1965	MEB	162.5	171.0	175.0	175.0	68.27	M1, M2 74kg級 東京都記録
B	-	小倉 健二	オープン(神奈川:鎌倉湘南BP)	M-P	73.00	74	10	1966	MEB	150.0	<del>160.0</del>	<del>160.0</del>	150.0	59.11	

男子105kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	IPF Pts Code	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	備考
A	-	伊東 永悟	オープン(静岡:FTジム)	M-P	94.80	105	12	1968	MEB	210.0	220.0	230.0	230.0	75.25	