

# 第16回 青森県パワーリフティング選手権大会 A・Bグループ

N大会 2022年10月23日(日)・会場:東奥義塾高等学校 体育館



No	階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	フォーミュラー記録
						I	II	III	I	II	III	I	II	III						
	女子																			
1	47kg級	高橋真由美	1971	StrongLifters	46.65	67.5	72.5	72.5	42.5	45	47.5	100	110	112.5	72.5	45.0	112.5	230.0	1	401.255
2	57kg級	宮地寿子	1968	POWERBOX	56.77	65	65	80	40	45	50	100	110	120	80.0	50.0	120.0	250.0	2	395.099
3	57kg級	新谷直子	1968	POWERBOX	55.3	90	100	102.5	50	52.5	55	110	120	120	100.0	52.5	110.0	262.5	1	413.814
4	+84kg級	類家睦子	1955	StrongLifters	87.25	50	55	60	37.5	40	45	90	95	100	60.0	40	100.0	200.0	1	297.421
	男子																			
5	59kg級	中村樹	1992	個人	58.65	135	142.5	150	90	97.5	100	190	200	215	142.5	97.5	215.0	455.0	1	499.524
6	66kg級	岡本星	1989	BOOSTAR	65.75	145	155	160	120	125	130	225	235	245	160	125	235.0	520.0	1	517.599
7	66kg級	黒澤将太郎	2000	個人	62.83	75	90	100	70	80	—	100	120	135	100	80	135	315.0	3	349.893
8	66kg級	板橋文司	1981	REX SIS	65.34	110	120	135	75	80	85	120	130	145	135	85.0	145	365.0	2	384.446
9	74kg級	秋田芽玖	2006	東奥義塾高等学校	70.93	105	115	117.5	60	60	62.5	140	145	150	117.5	60	150	327.5	2	333.562
10	74kg級	サウスワース 泰生	1998	BOOSTAR	73.13	165	180	—	110	120	125	180	190	200	180.0	120	190	490	1	458.777
11	83kg級	木村翔	1996	個人	77.45	180	200	200	110	120	130	220	240	260	200	130	240	570	1	505.318
12	93kg級	山内康史	1986	REX SIS	92.74	160	170	170	130	137.5	142.5	200	215	215	170	137.5	215	522.5	1	422.630
13	105kg級	越前祐輔	1988	POWERBOX	103.2	220	240	245	145	155	160	210	237.5	245	245	160	245	650	1	483.921
14	105kg級	穂積啓太	1988	個人	100.24	160	160	170	90	100	105	160	170	180	170	100	180	450	3	357.029
15	105kg級	藤田賢人	1992	REX SIS	103.34	150	150	160	110	120	122.5	160	180	190	160	122.5	180	462.5	2	359.812
16	120kg級	川村公二	1998	POWERBOX	118.14	200	220	225	130	145	147.5	200	220	227.5	225	147.5	227.5	600	1	421.925

SQ 主審 大田宏暁(青森3級) 副審 水口宏美(青森3級) 岩間博(青森3級) TC 市川豊久(青森3級)

BP 主審 大田宏暁(青森3級) 副審 岩間博(青森3級) 阿部靖(青森3級) TC 市川豊久(青森3級)

DL 主審 葛西孝志(青森3級) 副審 水口宏美(青森3級) 阿部靖(青森3級) TC 市川豊久(青森3級)

上記の通り報告いたします。 2022(令和4)年 10月26日 青森県パワーリフティング協会 会長 太田勇吉

# 第9回 青森県ベンチプレス選手権大会

# Cグループ

N大会 2022年10月23日(日)・会場:東奥義塾高等学校 体育館



No	階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	フォーミュラー記録	
						I	II	III	I	II	III	I	II	III							
	男子																				
1	59kg級	山上光	1983	REXSIS	58.60				100	105	105					100		100	1	487.870	
2	66kg級	對馬孝大	1996	個人	61.34				120	120	150					120		120	2	530.927	
3	66kg級	本堂正達	1995	個人	65.36				175	205	220					205		205	1	747.896	
4	74kg級	久保田哲也	1977	StrongLifters	71.80				140	145	152.5					145		145	2	536.643	
5	74kg級	河村誠二	1993	個人	73.36				140	150	160					160		160	1	566.989	
6	83kg級	尾崎徳康	1984	REXSIS	81.74				110	117.5	122.5					117.5		117.5	1	428.019	
7	93kg級	葛西貴一	1974	REXSIS	91.74				132.5	137.5	140					140		140	1	449.285	
8	105kg級	西山大貴	1991	個人	94.06				150	150	152.5					152.5		152.5	1	469.366	
9	+120kg級	武尾一賢	1986	個人	148.63				160	170	182.5					182.5		182.5	1	428.250	

DL 主審 葛西孝志(青森3級) 副審 水口宏美(青森3級) 阿部靖(青森3級) TC 市川豊久(青森3級)

上記の通り報告いたします。 2022(令和4)年 10月26日 青森県パワーリフティング協会 会長 太田勇吉