

第74回 石川県民スポーツ大会 パワーリフティング競技

日時	令和4年8月7日（日） 受付・検量8:00 競技開始10:00
会場	志賀町総合体育館 〒925-0167 羽咋郡志賀町町への1-1
主催	石川県スポーツ協会・石川県・石川県教育委員会
主管	石川県パワーリフティング協会
出場資格	<p>令和4年度に於いてJPA選手登録済みの18歳以上の男女。（高校生不可）</p> <p>但し、石川県協会登録選手に限る。参加選手はJPAホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。</p> <p>※チャレンジの部に於いては、18歳以上の男女であれば、どなたでも参加可。（高校生不可）</p>
競技規程	<ul style="list-style-type: none"> ・JPAルールによるフルギア・ノーギアパワーリフティング競技（3種目） ・JPAルールによるフルギア・ノーギアシングルベンチプレス競技 □ノーギア：シングレット・Tシャツを原則とするが、シングレットの代わりにスパッツでも可とする。 リストラップ、ニースリーブ、ベルトは着用可。デッドリフトにおいては、ひざ下までのハイソックスを必ず着用すること。 ※滑り止めが付いた物は着用禁止。 □フルギア：ベンチシャツ・スーパースーツ・ニーラップ使用可。シングレット着用の事。 ベンチシャツとスーパースーツの組合せ不可。 □チャレンジの部：これまでに1度もJPA公式パワーリフティング大会、シングルベンチプレス大会に出場したことがない者を対象にチャレンジの部を設ける。 但し、公式記録にはならない。表彰対象外。競技種別はノーギアのみ。 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可（3種・ベンチのWエントリーも不可） □パワーリフティング競技のベンチプレス試技の際に、シングルベンチプレスを合わせて行う
出場階級	<p>男子：59・66・74・83・93・105・120・120kg超級</p> <p>女子：47・52・57・63・69・76・84・84kg超級</p>
参加費	1,000円（当日会場でお支払い下さい）
表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・パワーリフティング競技：フルギア部門、ノーギア部門 ・シングルベンチプレス競技：フルギア部門、ノーギア部門 各部門とも男女別、各階級3位まで表彰 ・特別賞（優秀選手賞）：フォーミュラー重量の上位選手 パワーリフティング競技：フルギア、ノーギア各部門の男女各1名 シングルベンチプレス競技：フルギア、ノーギア部門の男女各1名

<p>申込先</p>	<p>◎在住の市町村にパワーリフティング協会のある方。</p> <p>・申し込み用紙に必要事項を記入し、市町村のパワーリフティング協会を通じて市町村のスポーツ協会より申し込みをお願いいたします。申込用紙は在住の市町村に問い合わせ願います。</p> <p>◎在住の市町村にパワーリフティング協会のない方。</p> <p>・申し込み用紙に必要事項を記入し下記宛先に送付願います。</p> <p>〒929-1174 かほく市浜北ハ38-8</p> <p>石川県パワーリフティング協会 山口 真矢</p>
<p>申込締め切り</p>	<p>令和4年7月15日（金） ※当日申込不可</p>
<p>その他</p>	<p>① 石川県外選手のオープン参加は不可です</p> <p>② 審判・陪審員・補助員は、石川県内在住の関係者に限定します。</p> <p>③ 会場内では新型コロナウイルス感染症対策を厳守してください。</p> <p>④ 開会式・閉会式は行いません。競技開始等は、アナウンスにご注意下さい。</p> <p>⑤ ゴミは各自持ち帰りをお願いいたします。</p> <p>⑥ 新型コロナウイルス感染拡大により急遽中止、延期になる場合は石川県パワーリフティング協会ホームページに掲載します。</p>
<p>問合先</p>	<p>大会事務局 林 靖弘 090-2372-5784</p> <p>山口 真矢 090-8790-3400</p>

第74回石川県民スポーツ大会パワーリフティング競技
～パワーリフティング競技（3種目）～

令和4年8月7日（日）

会場：志賀町総合体育館

※予め太枠内及び誓約書欄を記入し、捺印の上、大会事務局へ申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名（ふりがな）	性別	生年月日（西暦）
	kg級	()	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 (カレンダーイヤー) 歳
参加区分	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> チャレンジ	選手ID		
検量	セッション	JPA所属団体登録クラブ・団体名 ※それ以外は個人		
kg	合格 オープン 棄権			
本大会にかける意気込み、キャッチフレーズ等				石川県記録挑戦の予定
				<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

※ 会場で検量後、スクワット・ベンチプレス・デッドリフトの第1試技の重量とラック高さを記入し提出すること。

スクワットのラック高さ	cm	ベンチプレスラック高さ	cm
セーフティラック高さ	上から 段	セーフティラック高さ	上から 段
		センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラー
スクワット	kg	kg	kg	kg	
	変 kg				
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
	変 kg				
			小計		
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	
	変 kg		変 kg		
フォーミュラー係数				kg	順位
特別表彰			トータル		

誓約書

石川県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、J P A が主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、J P A 及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、J P A 時報への掲載等を含め、J P A と北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、J P A のアンチ・ドーピング活動に従います。

住所 〒

TEL

FAX

氏名

Ⓔ

E-mail:

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

※大会事務局使用欄 参加費

第74回石川県民スポーツ大会パワーリフティング競技
～ベンチプレス競技～

令和4年8月7日（日）

会場：志賀町総合体育館

※予め太枠内及び誓約書欄を記入し、捺印の上、大会事務局へ申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別	生年月日(西暦)
	kg級	()	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 (カレンダーイヤー) 歳
参加区分	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> チャレンジ	選手ID		
検量	セッション		JPA所属団体登録クラブ・団体名 ※それ以外は個人	
kg	合格 オープン 棄権			
本大会にかける意気込み、キャッチフレーズ等				石川県記録挑戦の予定
				<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

※ 会場で検量後、第1試技の重量とラックの高さを記入し提出すること。

ラック高	セーフティラック高さ	足台	センター補助
cm	上から 段	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラー
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
変更	kg	第3試技変更①	kg	順位 位	
		第3試技変更②	kg		
				特別表彰	

誓約書

石川県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。

又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。

・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。

・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、

JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所 〒

TEL

FAX

氏名

Ⓜ

E-mail:

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

※大会事務局使用欄

参加費

新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項

選手用

来場についての諸注意

- 1 会場入場時に、マスクの着用と手のアルコール消毒を行って下さい。
- 2 新型コロナウイルスの感染拡大の観点から参加選手は、大会当日の朝、ご自宅にて検温と体調確認（発熱、咳、咽頭痛などの有無）をして下さい。「健康状況申告書」に記入され、会場入口にて提出のこと
- 3 会場入口にて、検温の結果、37.5℃以上の発熱があると認められた方や体調不良と思われる方は、「健康状況報告書」を提出されても、入場をお断りし、お帰りいただきます。
- 4 無観客で開催します。出場選手のご家族、友人、知人であっても、観戦・応援はできません。

競技進行上の注意

- 1 試技中以外は、可能な限りマスクを着用して下さい。
- 2 ノーギア大会のため、セコンド無しとします。
- 3 試技及びアップ時、待機者の間隔は2 m程度を確保して下さい。
- 4 飛沫感染防止の為、通常県大会で使用している炭酸マグネシウム（粉タイプ）は使用しません。代わりに、液体チョークを個人で用意下さい。液体チョークは、コスチュームチェック時にチェックします。ベビーパウダーを使用する選手は、固形タイプのベビーパウダーをご用意下さい。

その他

- 1 検量場所では、検量する人と選手1名のみとします。待機者の間隔は2 m程度を確保して下さい。
- 2 コスチュームチェックには、検査員と選手1名のみとします。待機者の間隔は2 m程度を確保して下さい。

以上の他、JPAのホームページで「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」をご確認下さい。
<https://www.jp-powerlifting.or.jp/archives/22349>

石川県パワーリフティング協会

新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項

大会役員用

来場についての諸注意

- 1 会場入場時に、マスクの着用と手のアルコール消毒を行って下さい。
- 2 新型コロナウイルスの感染拡大の観点から参加選手は、大会当日の朝、ご自宅にて検温と体調確認（発熱、咳、咽頭痛などの有無）をして下さい。「健康状況申告書」に記入され、会場入口にて提出のこと
- 3 会場入口にて、検温の結果、37.5℃以上の発熱があると認められた方や体調不良と思われる方は、「健康状況報告書」を提出されても、入場をお断りし、お帰りいただきます。

競技進行上の注意

- 1 補助員は全員マスクと滑り止め付き軍手を着用して下さい。ベンチプレスのセンター補助員はフェイスシールドも着用して下さい。また、シャフトは都度消毒用アルコールで拭いて下さい。
- 2 審判員は、マスクの着用。主審は、フェイスシールドも併せて着用して下さい（協会でご用意します）。
- 3 検量場所では、検量する人と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 4 コスチュームチェックは、検査員と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。

その他

- 1 手でドアノブに触れないように、会場のドア、窓は開放して下さい。
- 2 役員席、放送係、陪審員席は、人の間隔を2m程度開けて下さい。
困難な場合は、隣の席の間に、段ボール、ビニール幕等で間仕切りをして下さい。
- 3 会場入口に感染対策実施中のポスター掲示を行う。

以上の他、JPAのホームページで「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」をご確認下さい。
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/archives/22349>

石川県パワーリフティング協会

