

## 第33回愛知県ベンチプレス選手権大会開催要項

- ・日時 : 令和4年9月4日(日) 第1セッション検量8:40/第2セッション10:20(予定) 競技開始10:40~
- ・会場 : 岡崎市中央総合公園体育館第一錬成道場  
〒444-0002 愛知県岡崎市高隆寺町字峠1番地 TEL : 0564-25-7887  
当日の問合せ・連絡先 : 川辺一郎 携帯 TEL : 090-9902-7556
- ・主催 : 愛知県パワーリフティング協会
- ・後援 : 愛知県、(公財)愛知県スポーツ協会、(公社)日本パワーリフティング協会
- ・階級 : 一般、SJ(サブジュニア)、JR(ジュニア)、M(マスターズ)1, 2, 3, 4, 5  
N部門・F部門 男子9階級(kg級)※53、59、66、74、83、93、105、120、120超  
N部門・F部門 女子9階級(kg級)※43、47、52、57、63、69、76、84、84超  
※男子53kg級と女子43kg級はサブジュニア・ジュニアのみ実施。
- ・競技方法 : JPA競技規則に基づくベンチプレス個人戦。ラウンド制。1面で実施。
- ・参加資格 : 2022年度 JPA 登録選手であり、愛知県在住の14歳以上男女、アマチュア選手であること。  
※新規会員登録は、JPAホームページ 2022-02-25【重要】2022年度登録についてから実施のこと。  
尚、オープン参加は東海ブロック各県登録選手のみ受け付けます。
- ・服装 : JPA競技規則のノーギア及びフルギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)  
ツリパンを原則とするが、膝上までのスパッツの使用を認める(但しロングスパッツは認めない)  
デニム地の短パン等、競技の助けになるようなもの、ツリパン・スパッツがブカブカで、ベンチプレス時においてベンチプレス台についているが、中の臀部が浮いているようなものは認めない。
- ・参加費 : 5,000円
- ・表彰 : 個人戦1~3位 賞状及び賞品、団体戦1~3位 賞状、ベストリフター賞(IPFポイントにより1名)
- ・申込方法 : 所定の申込用紙に必要事項を明記し、大会事務局へ添付メール(写メでも可。)又は郵送。

参加費5,000円は振込み。

振込先: ゆうちょ銀行 口座名⇒愛知県パワーリフティング協会  
口座番号⇒00860-8-20185

他金融機関からは  
0八九店(ゼロハチキユウ店) 当座 0020185

- ・申込締切 : 令和4年8月12日(金)必着!
- ・申込先 : 〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内  
愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎  
TEL 0532-63-6955  
Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp
- ・その他 : スポーツ障害保険加入。各団体、審判員、補助員のご協力をお願いします。  
申込締切後、エントリー、スケジュールを発表します。  
液体チョコレートは各自で用意して下さい。  
JPA 新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン(R3. 12. 4発表)に準拠して行います。  
: 事前申請した観客者の入場を認めます。(セコンド及び観客者は事前の申請が必要です)  
: 入場者全員、マスクを着用です。尚、試技中選手のみマスク未着用を認めます。  
: 入場者全員に対して、入場時検温を行い、37.5度以上は入場できません。  
: 開会式・閉会式は行いません。  
: 表彰式は会場片付け後、表彰台無しで表彰者に手渡しします。  
※今後、新型コロナウイルス感染状況により無観客試合の場合もあります。

# 第33回愛知県ベンチプレス選手権大会申込書

**申込み〆切り 8月12日(金)**

参加選手氏名	生年月日(西暦)	選手会員番号	※セコンドは別紙申請 (選手・役員兼用除く)	参加階級	参加部門	【参加部門・カテゴリーを〇で囲む】						
		連絡先携帯電話				N	一般	SJ	JR	M1	M2	M3
	西暦	会員番号	Kg級	N	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
	月日	電話番号		F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
	西暦	会員番号	Kg級	N	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
	月日	電話番号		F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
	西暦	会員番号	Kg級	N	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
	月日	電話番号		F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
	西暦	会員番号	Kg級	N	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
	月日	電話番号		F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
	西暦	会員番号	Kg級	N	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
	月日	電話番号		F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
	西暦	会員番号	Kg級	N	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
	月日	電話番号		F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5

審判員 氏名 級 氏名 級 補助員 氏名 氏名

審判員・補助員・スタッフ全員に謝礼金2,000円＋弁当支給します。ご協力宜しくお願い致します

団体名

合計金額

円

# 第33回愛知県・第38回名古屋市ベンチ大会・セコンド及び観客者申請書

申請〆切り 8月28日(日)

氏名	年齢	住所	携帯電話番号	区分(○で囲む)
				・セコンド ・観客者
				・セコンド ・観客者
				・セコンド ・観客者
				・セコンド ・観客者
				・セコンド ・観客者
				・セコンド ・観客者

① 受付検温時37.5℃以上及び下記事項該当の方は入場を認めません。(※尚、受付時間は10:30までとします) ※添付メールで事務局へ申請してください(写メでも可！)

② 会場に入場する際は、必ずマスクを着用してください。

[powerfit@mx2.tees.ne.jp](mailto:powerfit@mx2.tees.ne.jp)

- ・平熱を超える発熱はないか。
- ・咳、喉の痛みなど風邪の症状はないか。
- ・嗅覚や味覚の異常はないか。
- ・体を重いと感じたり、疲れやすい等ないか。
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触はなかったか。
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいないか。
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航または、当該在住者との濃厚接触はないか。